

EL BLUES DEL METABÚS



Nº 3 març 1996



SUMARIO

Editorial
Recordando el 1º de diciembre
MONOGRÁFICO El bus se mueve
Salud y... las vitaminas
Entrevista a Maite ARQUÉ
Rincón de poesía
Últimas noticias

**ARRIÉSGATE
CON EL JUEGO
DEL SUPER-BUS**
(páginas centrales)



AZAGRA
G.W.



Algunas fotos de la exposición del SIDA en el BUS, presentación de la segunda revista, charla sobre el VIH y encuentros con los políticos



Ilustraciones:

Isa, Azagra, Manolo y Raul

Realización:

- | | |
|------------------|-----------|
| Andrés LORENZO | P2 |
| Conchi HERNÁNDEZ | P5 |
| Eva (enf.) | Metabús |
| Foco | P5 |
| Montse GARCÍA | P2 |
| Goi (ed.) | P4, P5 |
| Isa | P5 |
| Javier GUEVARA | P4 |
| José V. SERRULLA | P1 |
| Juanje (ed.) | P2 |
| Mertxe | PMM Delta |
| Pep (ed.) | P4 |

EL BLUES DEL METABÚS

Para sugerencias, ideas y artículos ponte en contacto con nosotros/as (Tel/ 908.19.01.18) o usa el buzón de sugerencias del Metabús

Agradecimientos: A toda la gente que ha participado en las actividades (Concha MONTIEL, Antonio GALLEGGO, Ángel CALDERÓN, Montse DESIRÉ y otros/as), IME de Santa Colo-

ma de Grament, Participació Ciutadana de SC por el Centre Cívic del Raval, Maite ARQUÉ (Diputada de SS.SS. de Diputació de BCN), Joan COLOM (cap Òrgan tècnic de drog.), Marga DORDELLA (reg. de SS.SS. de SC), Fernando OTEROS (reg. de defensa dels drets dels ciutadans), Eduard TORTAJADA (reg. de Serveis Per. de Badalona), Josep M^a ROIG (gerent de l'IMSP de Badalona), tècnics de SS.SS. de SC y Badalona, coordinación del bus, personal de enfermería, conductores, y personal del Centre Delta

E D I T O R I A L

No estamos muertos, sólo estábamos durmiendo

Levantémonos ya! Basta de tanto dormir, es hora de que cojamos las riendas de nuestra propia vida. Protesta! grita! baila, salta... haz algo!!

Ya está bien de ir de víctimas por el mundo; olvida lo que has sido y preocúpate por lo que serás de ahora en adelante: UNA PERSONA NORMAL. Incluso podemos ser algo más que eso; hemos estado en el fondo, no podemos bajar más, así que ahora todo es cuestión de ir subiendo, poco a poco, tropezando a veces, sin prisas pero sin pausa.

Nadie dice que vaya a ser fácil: discriminación, paro, VIH, alguna que otra "cosilla" pendiente del pasado... Hemos dejado muchas cosas por el camino, pero somos listos, fuertes e imaginativos, ¿cómo si no hemos podido buscarnos la vida día a día, sufrir monos, talego, etc.?. Estoy convencida de que alguien que ha sobrevivido a todo esto y además ha sacado la fuerza



necesaria para decir ¡BASTA! y curarse, puede hacer todo lo que se proponga en la vida.

Que nadie piense que no tenemos futuro; aún nos queda mucha guerra que dar. No sé lo que nos espera, pero seguro que será algo mejor que un "pico" en cualquier rincón. Tira "p'álante" sin miedo y sin mirar atrás que como decía el poeta: CAMINANTE NO HAY CAMINO, SE

HACE CAMINO AL ANDAR

**Dedicado a todos los que como yo
no se piensan rendir nunca**

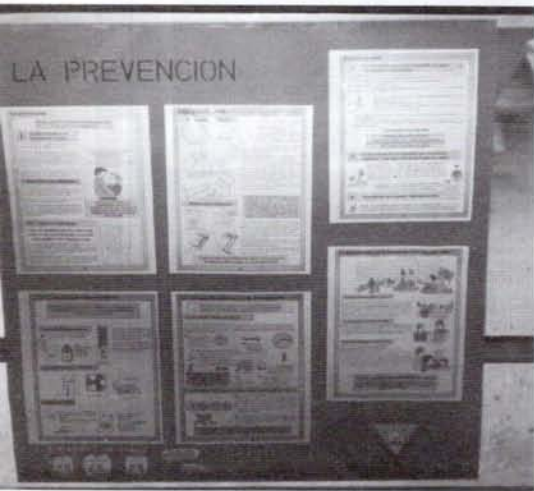
Isa

Este artículo se publica como editorial porque expresa el sentimiento de todo el grupo de personas que estamos tirando adelante esta revista

S.T.U

RECORDANDO EL 1º DE DICIEMBRE

Aunque ha pasado algún tiempo desde el pasado 1 de diciembre -Día internacional del sida- lo volveremos a recordar ya que para nosotros esa fecha tiene unas connotaciones especiales y porque, aprovechando la ocasión, se hizo la presentación oficial del segundo número de nuestra revista EL BLUES DEL METABÚS.



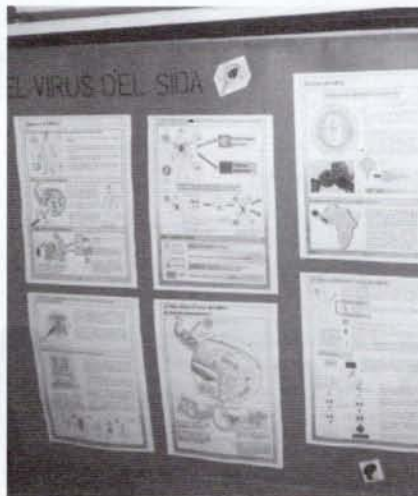
Además durante toda la semana anterior hubo una exposición en el Metabús sobre el sida con todo tipo de información sobre el tema. También se repartieron lazos rojos conmemorando la fecha y, sobretodo, preservativos. Sobre el tema de los preservativos, se ha conseguido que ya no falten más en el autobús: a todo el que lo pida se le dará.

El día de la presentación también se repartieron lazos y preservativos, y hubo una muestra de carteles recogidos en diferentes asociaciones como el Comité Ciuda-

dano de Lucha contra el Sida, Actúa, Sida Studi, etc.. Comentar, por cierto, que se portaron todos de maravilla colaborando gustosos a todo lo que pedíamos.

La celebración comenzó sobre las 12 de la mañana. Vinieron un gran número de usuarios y usuarias de Santa Coloma y Badalona, y contamos con la presencia de algunos concejales y técnicos de estos ayuntamientos y, sobre todo, de un hombre que forma parte del equipo del doctor CLOTET de la Fundació de Lluita contra la Sida del hospital Can Ruti: el doctor JOU.

Nos dio una importante charla sobre el sida. Para ello trajo diapositivas con las que nos explicó cómo actúa el virus y cómo funcionan y trabajan los fármacos que actualmente se utilizan. El doctor se ofreció a contestar todo tipo de dudas sobre casos particulares planteadas



por presentes, por gente que tenía interés en saber.



Finalizada la charla, se hizo la presentación de la revista y para ello, uno de nosotros leyó parte de un artículo escrito por él mismo. Recordaba a las personas que tristemente ya no están con nosotros y lo que para él representaba la celebración de un día tan especial.

Para acabar el día tuvimos la actuación de JAIRO con un número especial muy divertido y un grupo de flamenco ya conocido que había venido en otra ocasión. Mientras disfrutábamos del espectáculo tomamos un buen aperitivo.

Al finalizar la jornada nos quedamos todos con un buen sabor de boca pues todo funcionó normalmente y la gente lo pasó bien. Nuestro agradecimiento a todos los asistentes y participantes, y especialmente al doctor JOU y a los educadores.

Mertxe

QUEREMOS NUEVOS BOTES PARA TRANSPORTAR LA METADONA

Monográfico EL BUS SE MUEVE

Yo escribiré sobre un tema que es bastante importante para todos: los botes en los que se nos administra la metadona para llevarla a nuestras casas. Parece un tema sin importancia, pero no lo es.

Bueno, no sé si os acordaréis de un escrito que todos firmamos hace poco en el cual pedíamos al Sr. Andreu OBRADOR, Director del Metabús al que casi todos conocemos, si era posible a la mayor brevedad se buscara una solución respecto a los botes. Al ser transportados desde el autobús a nuestras casas se pierde dosis de metadona. A veces no es mucha, pero en ocasiones puede suponer 5 o 10 miligramos y esto es bastante para cualquier usuario.

Al principio se habló de una partida defectuosa, pero no ha sido así: son todos los botes los que no son adecuados para el transporte. Creo -bueno creemos- que con los botes precintados no ocurriría. El escrito está hecho y estamos a la espera de que nos den una rápida solución, es algo que nos importa a todos. Esperemos que para cuando salga publicada esta revista el tema ya esté solucionado.

La unión, como ha pasado con esta reivindicación, hace la fuerza. Concienciarnos y hacer cualquier cosa, por insignificante que sea, es para nuestro bien pues nadie lo va a hacer por nosotros.

Montse GARCÍA

Sr. Andreu Obrador i Siquier
Director del Metabús

Badalona, 11 de enero de 1996

En nombre de los usuarios y usuarias del Metabús nos gustaría, si es posible, que a la mayor brevedad se buscara una solución respecto a lo ya hablado en las reuniones que se celebraron en el Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet y en el de Badalona, en los cuales, a parte de solicitar un nuevo autobús, también se comentó lo de los botes de metadona pues, como ya le comentamos en dichas reuniones, los botes pierden parte de las dosis al ser transportados desde el autobús hasta nuestras casas.

Como usted puede ver, este es un problema que necesita solucionarse lo antes posible. Además, no es que haya salido una partida defectuosa, sino que puede ser que algún bote esté defectuoso, pero en realidad no es alguno, son los botes en sí que no son los adecuados para transportarlos. Creemos que habría que poner otras clases de botes (con los botes precintados no ocurría).

Gracias por atendernos. Creemos que usted hará lo que pueda o esté en sus manos.

LOS USUARIOS Y USUARIAS DEL BUS INTERMUNICIPAL
DE METADONA (BIM)

HABLAMOS CON LOS POLITICOS

Creo que como todos los que estamos llevando este tema, sabemos que el autobús es muy viejo: cuando no se estropea una cosa es otra, cuando no es el alternador, es la batería... Queríamos hablar de esto con los políticos para ver qué sacábamos en claro y nos respondieron sinceramente. Ellos y ellas pondrían solución enseguida, pero no todo estaba en sus manos y no podían ayudarnos como quisieran.

El día mundial del sida, cuando además de nosotros -los usuarios- vinieron algunas madres, gente de centros, de los ayuntamientos, concejales, etc., hablando con ellos también salió el tema del autobús nuevo. Planteamos hacer una charla en el ayuntamiento y de ahí salió la idea de reunirnos con los responsables políticos tanto de Santa Coloma como de Badalona. Es entonces cuando comienza fuerte todo el movimiento para conseguir el autobús nuevo.

El 20 de diciembre de 1.995 tuvimos la reunión con dos concejales de Santa Coloma para hablar sobre necesidades nuestras que ahora urge resolver. Pero como no se trata de una persona sola costó fijar una fecha ya que



cuando uno tenía un día libre el otro no. Al final se arregló, fechamos un día y una hora y allí nos reunimos un grupo de usuarios, concejales y educadores. Planteamos el problema por el que estábamos allí: para hablar sobre el autobús.

El 8 de enero nos reunimos en Badalona también con concejales y responsables técnicos, y como teníamos acordado con el Sr. COLOM de la Generalitat una visita al autobús pues ya teníamos los tres cabos atados. Mejor



no podía haber salido!!

¿Qué tratamos en la reunión con los concejales y concejales de los ayuntamientos? pues hablamos de las posibilidades que había para conseguir un autobús nuevo. Su respuesta fue que ellos no podían correr con el alto gasto que suponía. Llegado a este punto preguntamos cuánto podía valer uno como el que repartía la metadona en San Adrián, y nos dijeron que mucho. Se comentó también que en algunas paradas como la 1 y la 2 era necesario hacer un techo como el de las paradas de los autobuses de línea pero en blanco. Todos optamos por

**NECESITAMOS
UN AUTOBÚS
EN CONDICIONES**

una respuesta negativa porque surgirían los comentarios de siempre ("Aquí es donde para el autobús de los drogadictos", "Esto aquí no lo queremos"). Bueno, lo típico... Los vecinos tienen miedo porque tienen hijos y la gente sabe muy poco sobre el VIH y lo que conlleva, y tienden a asustarse.

Conchi HERNÁNDEZ

EL JUEGO DEL SUPERBUS

25 POLVO 24 ANALISIS DE SANGRE 23 BOTE 22 TRANSITO 21 FARMACIA 20 AYUDAS COLEGA 19 PARADA N° 2 18 BOTE 17 PICO PERICA 16 CONTROL ORINA 15 COMISARIA

26 TRAFICO RULAS 48 TRATAMIENTO (PASILLO SIN RETORNO) 47 CONDONES 46 PELEA 45 BOTE 44 PARADA N° 4 ESPIRITU SANTO 43 POLVO 42 CENTRO DELTA 41 BOTE 40 BOTE 39 ARTICULO EN LA REVISTA el Blues del METABUS 38 CONTROL ORINA 37 TRANSITO 36 TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION DE 21 DIAS 35 BOTE 34 TRANSITO 33 TRANSITO 32 PARADA N° 5 31 TRANSITO 30 TRANSITO 29 CONTROL ORINA 28 BOTE 27 BOTE 26 CONTROL ORINA 25 CONDONES 24 ASAMBLEA 23 TRABAJAS 22 BOTE 21 LLEGAS TARDE AL BUS 20 PARADA N° 3 SAN ROQUE 19 CONDONES 18 BOTE 17 TRANSITO 16 -10 MG. 15 CONTROL ORINA

33 SALIDA 32 PARADA N° 1 31 TRANSITO 30 CONTROL ORINA 29 TRANSITO 28 BOTE 27 TRANSITO 26 +10 MG. 25 ABOGADA 24 BOTE

Para jugar, seguir instrucciones de la pagina siguiente
 Guión: Isa Foco Comic



INSTRUCCIONES JUEGO DEL SUPERBUS

El número ideal para jugar y conseguir el SUPERBUS es de 100 o 200 participantes (30 por parada) pero a partir de 3 o 4 personas ya es posible. Se necesita un dado, paciencia, un cenicero vacío y una lámpara que cuelgue del techo cercana a la mesa (algo así como la de las mesas de billar). Gana el que vence, no obstante cuando gana alguien -y consigue el super-bus- salimos ganando todos/as.

Si te tocan tarjetas guárdalas. Se ha pactado con las fuerzas de seguridad que no aparezcan por el juego; los presentes tenéis que asegurar que todo transcurra con normalidad. Suerte y lucha compañeros/as.

TRÁNSITO Disfruta del dibujo y relájate...

BOTE De bote en bote y tiro de rebote

CONTROL DE ORINA Tiras el dado: si sale del 1 al 3 el resultado es positivo [coges una tarjeta de positivo] si sale del 4 al 6 es negativo, y al tanto que si acumulas 3 positivos lo sentimos pero vas a la casilla 60...

CONDONES Si llegas a esta casilla coges una tarjeta de preservativo

COMISARÍA 1 turno sin tirar [si tienes la tarjeta de la ABOGADA nada] y 3 veces sin jugar si es por TRÁFICO DE

RULAS [con la tarjeta de la ABOGADA sólo 1]

ANÁLISIS DE SANGRE Tienes que ir a tomar la medicación que te han recetado

POLVO Si tienes tarjeta de CONDÓN a disfrutar (y si no, ya sabes, a la farmacia que está en la casilla 21

Casilla 7 AUMENTAS 10 MG. (como estás muy ciego se te pasa el próximo turno)

Casilla 8 ABOGADA (tienes suerte el 8 de marzo día de la mujer conoces una buena abogada; recoge la tarjeta por si acaso)

Casilla 13 ARTÍCULO EN LA REVISTA EL BLUES DEL METABÚS (como lo has escrito y de bien que te ha salido vuelves a tirar)

Casilla 17 PICO DE PERICA (en vez de tirar para adelante vas para atrás -a la 9-)

Casilla 20 AYUDAS A UN COLEGA (avanzas hasta la 27)

Casilla 26 TRÁFICO DE RULAS (tú a comisaría y las dos personas que tengas más cerca un turno sin tirar -has liado a otra gente en algo chungo-)

Casilla 30 ASAMBLEA (tiras el dado: si sale del 1 al 3 es que has ido y has participado [vas a la 36] si sale del 4 al 6 es que has pasado de ir o te lo has hecho mal [vas a la 27])

Casilla 31 TRABAJAS (feli-

idades por el curro! avanzas a la 44)

Casilla 33 LLEGAS TARDE AL BUS (y claro, te tendrás que esperar 1 turno)

Casilla 38 BAJAS 10 MG. (de despierto/a que estás vuelves a tirar)

Casilla 42 CENTRO DELTA (como tienes hora tiras el dado: si sale del 1 al 4 has ido a la visita [vas a la 50] si sale 5 o 6 has pasado de ir [y también pasas de tirar la próxima vez])

Casilla 46 PELEA CERCA DEL METABÚS (hay mal rollo con los vecinos y tardas dos turnos en calmar el ambiente...)

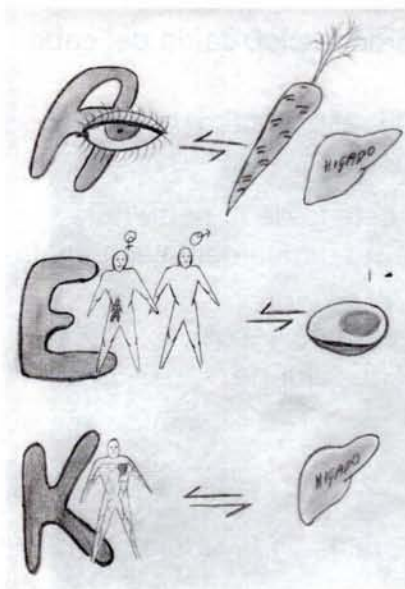
Casilla 51 REUNIÓN CON POLÍTICOS (te trabajas bien la reivindicación del bus nuevo y ya casi lo habéis conseguido; vas a la 62)

Casilla 53 PARTIDO DE FÚTBOL (corres mucho y te encuentras en la 58)

Casilla 55 SIN BATERÍA (todos a empujar... de cansancio retrocedéis todos tres casillas -sin tener en cuenta lo que hay en ellas-)

Casilla 60 TRATAMIENTO DE DESINTOXICACIÓN DE 21 DÍAS (tú sabrás el porqué pero hemos acabada malamente... te toca empezar de nuevo o, si lo deseas, probar en el tablero de juego de otro centro dispensador de metadona)

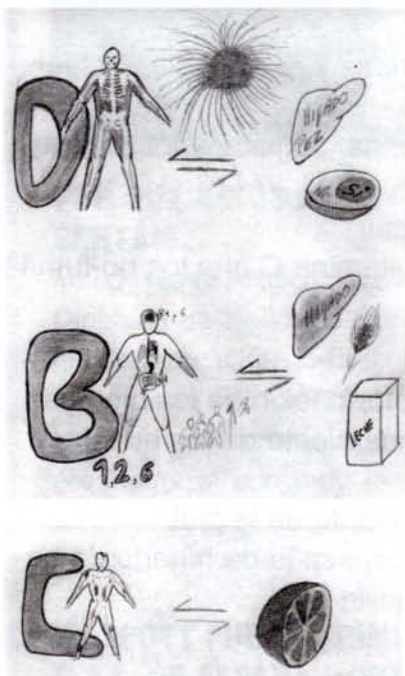
SALUD Y... VITAMINAS



La nutrición es muy importante para todo el mundo pero especialmente para personas con problemas de salud, y de la gente que estamos en el Metabús la gran mayoría somos seropositivos. Por eso en nosotros los casos de desnutrición suelen ser muy frecuentes y sus consecuencias muy variadas (falta de vitaminas, disminución de peso, náuseas, vómitos, diarreas, anemia, etc.) de ahí la importancia de este artículo.

En este número trataremos los conceptos básicos y la importancia de las vitaminas; en próximas ediciones nos centraremos en otros aspectos también de nuestro interés relacionados también con la falta de vitaminas.

Definiciones



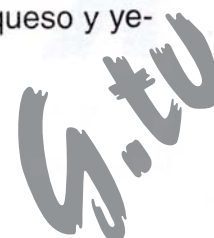
- ALIMENTO** Toda sustancia que tomamos y realiza una función nutritiva
- ALIMENTACIÓN** Acto voluntario que consiste en la preparación, elección y toma del alimento
- NUTRIENTE** Parte que aprovecha el organismo de los alimentos. Hay seis tipos: proteínas, hidratos de carbono, lípidos, vitaminas, minerales y agua
- NUTRICIÓN** Acto involuntario mediante el cual el organismo extrae los nutrientes de los alimentos
- VITAMINAS** Nutrientes indispensables para el mantenimiento, crecimiento y reproducción de una especie

Nosotros extraemos las vitaminas de la alimentación, aunque la cantidad que utilizamos no llega al miligramo por día. Si la cantidad necesaria no es cubierta o por el contrario hay un exceso, pueden llegar a producirse enfermedades.

Descripción de los diferentes tipos

A

- INTERVIENE** Proceso de la visión (sobre todo en la nocturna y en la protección de la piel frente a infecciones)
- DEFICIENCIA** Riesgo de infección y ceguera nocturna
- FUENTES** Hígado, leche, mantequilla, nata, queso y yema de huevo



B₁	INTERVIENE DEFICIENCIA	Sistema nervioso y digestivo Nerviosismo, cansancio, depresión, irritabilidad, insomnio, estreñimiento, poco apetito y mala digestión
	FUENTES	Hígado, cerdo, jamón, cereales y levadura
B₂	INTERVIENE DEFICIENCIA	Envejecimiento Paro del crecimiento, problemas de la piel, caída del cabello y muerte
	FUENTES	Hígado, cereales, levadura, leche, espinacas y huevos
B₆	INTERVIENE DEFICIENCIA	Sistema nervioso, circulatorio y estado de la dentadura Convulsiones, nerviosismo, enfermedades dentales y mala circulación
	FUENTES	Leche, sesos, hígado, levadura y frutos secos
	APLICACIÓN	Se administra en caso de borrachera fuerte
B₁₂	INTERVIENE DEFICIENCIA	Formación de glóbulos rojos Anemias de hierro
	FUENTES	Carne, huevos, leche, hígado, cereales y levadura
C	INTERVIENE DEFICIENCIA	Favorece la cicatrización de heridas y estimula las defensas Hemorragias, úlceras en las encías, degeneración muscular y muerte por escorbuto
	FUENTES	Vegetales de hojas verdes y frutas
	ATENCIÓN	Los fumadores necesitan más vitamina C que los no-fumadores
D	INTERVIENE DEFICIENCIA	Calcificación de los huesos y la formación de los dientes Problemas de osificación, ablandamiento de los huesos y raquitismo en niños
	EXCESO	Alteraciones renales y envejecimiento de la piel
	FUENTES	Baños de sol, hígado de pescado, aceite de hígado de bacalao, yema de huevo y mantequilla
E	INTERVIENE DEFICIENCIA	Reproducción del individuo, funcionamiento normal de los músculos y corazón, y formación de los glóbulos rojos Esterilidad y atrofia muscular (comprobada en ratas y supuesta en el ser humano)
	FUENTES	Aceite vegetal, espinacas, huevos y legumbres
K	INTERVIENE DEFICIENCIA	Coagulación sanguínea Hemorragia continua (aunque es difícil su déficit ya que la genera el sistema intestinal)
	FUENTES	Hígado, yema de huevo, vegetales de hojas verdes y aceites vegetales

ENTREVISTA A MAITE ARQUÉ

por Antonio GALLEGO, Andrés LORENZO,
Conchi HERNÁNDEZ, Jose V. SERRULLA, Isa, Montse GARCÍA



POR QUÉ NO OS PRESENTÁIS...

Yo soy Maite ARQUÉ y soy la Diputada de Servicios Sociales de Diputación de Barcelona, y Jordi ROYO, que también os contestará algunas preguntas si son muy técnicas, es el Cap de Drogodependències de la Diputació

EL SPOTT FUE EL PRIMER C.A.S. DE ESPAÑA, ¿QUÉ HACÉIS DESDE AHÍ?

Estamos intentando que el Spott sea un servicio comunitario de acogida y apoyo, y no sólo que se trate de un centro de desintoxicación. Es difícil pero queremos un modelo de acogida para todos los momentos que pueda tener el toxicómano. Y además un modelo de centro que po-

damos proponer a otros municipios.

En el Spott se hace una atención integral -eso que está de moda-. En un primer momento se hace la acogida, luego se estudia la demanda para saber si hay que realizar una desintoxicación u otro trabajo ya sea con el médico, psicólogo o asistente social; queremos ofrecer la terapia que más se necesite. También están los becarios ex-toxicómanos de AEC-Gris que enriquecen el apoyo de los profesionales con esta gente de la asociación y nadie mejor que ellos para hablar con la gente de tú a tú.

Además fomentamos el tipo de terapias alternativas: yoga,

acupuntura, relajación con hierbas, etc. para subsanar la dureza de la abstinencia.

Hay 150 pacientes en metadona y después todo el tema del trabajo de intercambio de jeringuillas en la calle y aquí en nuestras instalaciones. El que se hace en la calle es para gente que no ha decidido dejarlo, ofreciéndoles un centro como referencia donde acudir y buscar otra alternativa. Se intenta también influir en la prevención y en temas de salud.

Tenemos también plazas en familias de acogida, que sirven para la desintoxicación y lo de después. Disponemos de 21 plazas.

Desde la Diputación quere-

mos exportar este modelo; ayudar y sensibilizar a ayuntamientos para que lo lleven adelante.

TENÉIS QUE VER TAMBIÉN CON EL METABÚS, ¿VERDAD?

Si, se trata de otro de los servicios que ofrecemos; de aquí salió la idea. Ya sabéis que yo soy de Badalona. No sé si recordaréis que yo fui la que os expliqué en el Museo la situación conflictiva que había con los vecinos cuando sólo se daba la metadona desde el Delta. Buscamos la mejor manera de solucionar el problema con los vecinos, de llegar a acuerdos y nos comprometimos a tirar adelante una alternativa: de ahí el metabús.

Querían que cerrásemos el centro pero entre todos lo conseguimos. Además se han implicado diferentes municipios y se ha dado un paso adelante hacia la normalización ya que la gente tiene la metadona más cerca de su casa.

LOS VECINOS A VECES...

El tema de la droga no sólo es policial sino también de apoyo social a las personas afectadas. Es muy importante fomentar también la solidaridad con los enfermos de sida, y apoyarlos

DESDE LA DIPUTACIÓN, SEGÚN HEMOS PODIDO LEER EN LA PRENSA, SE ESTÁ CONTRATANDO A EX-TOXICÓMANOS...

Desde el año 82 ya iniciamos con Andreu un proyecto de colaboración de ex-drogodependientes. El resultado lo tenemos en AEC-Gris -la Associació d'Extoxicòmans de Catalunya- formada en 1.990. Ahora hay 16 becarios en Spott, pero a parte desde la asociación se está trabajando para ayuntamientos como Mollet o l'Hospitalet con un convenio. Actualmente hay casi 40 personas de la asociación que han tenido problemas con las drogas que reciben un dinero a cambio de su trabajo.

Podéis hacer una reunión con ellos y que puedan compartir con vosotros su experiencia.

ANTES HACÍAMOS LA REVISTA SIN PRESUPUESTO PERO AHORA NECESITAMOS PAGARLA, ¿PODEMOS CONTAR CON VUESTRA AYUDA?

Todos los ayuntamientos se tienen que implicar. Por nuestra parte intentaremos incluir en el nuevo convenio el tema de la revista. A ver si dentro de los gastos generales del autobús se puede incluir...

De todas formas desde aquí se aporta mucho en el programa del bus; alrededor del 50%. Ponemos al director y nos hacemos cargo del mantenimiento; ya se está haciendo un esfuerzo. De todas formas lo tendremos en cuenta a la hora de negociar.

También podemos estudiar si realizándola desde la Diputación puede salir más barata, publicarla desde aquí con menos costes pero manteniendo su dignidad.

PODEMOS CONTAR CON VUESTRO APOYO?

Yo estaré aquí por lo menos cuatro años más, de forma que os puedo asegurar la continuidad de todo este proyecto. No obstante tenemos que irlo revisando para mejorarlo y encontrar respuestas mucho mejores como sería poder dar la metadona desde los ambulatorios.

**Y SI ES ASÍ
NOS GUSTARÍA
MUCHO QUE
PARTICIPASEIS
EN SU DISEÑO,
QUE APORTÉIS
IDEAS.**

Y ahora me avanzo un poquito, pero intentaremos comprar un bus nuevo. Estamos llegando a un acuerdo con la Generalitat en base a una propuesta que nos han hecho, y con el Consell Comarcal de Badalona y Santa Coloma. Hemos hecho una petición de una partida de la Diputación para inversiones y, aunque hayamos llegado tarde, como hay presión por parte de los ayuntamientos quizá la consigamos.

Si lo podemos tener os lo di-

remos antes, os comentaremos si hemos llegado un acuerdo entre todas las administraciones públicas. Dentro de un mes ya sabremos los recursos de que disponemos y si podremos generar ya el tema de la compra del autobús. Como seguiremos en contacto os iremos infor-

SEGUIREMOS CON EL METABÚS PERO HAREMOS LO POSIBLE PARA CONSEGUIR UN BUS NUEVO MÁS DIGNO.

mando, pero vaya en principio tiene que salir adelante.

Y si es así nos gustaría mucho que participaseis en su diseño, que aportéis ideas tanto vosotros como los profesionales; los pros y los contras, qué tiene que cumplir y cómo debe ser.

Seguiremos con el Metabús pero haremos lo posible para conseguir un bus nuevo más

digno.

NOS GUSTARÍA TENER ALGÚN ESPACIO ESTABLE PARA REUNIRNOS, HACER CHARLAS...

Sobre el tema de los espacios colectivos, yo estoy dispuesto a que dispongáis en Can Cabanyes de Badalona por las mañanas alguna de las salas que hay. Podéis utilizarlas para reuniros y para actividades. Soy la responsable de la regiduría y me voy a encargar. Os hablo ahora como concejal de distrito; no como diputada...

¿SE PODRÍA DAR LA METADONA EN CENTROS NORMALIZADOS?

Tenemos que ser flexibles. Tienen que convivir diferentes modelos y también en lo que se refiere a la metadona: se pueda dar desde ambulatorios, desde la calle, desde un CAS, desde el metabús... Cada persona es distinta; a una le va bien ir a un sitio y a otra ir a otro.

El 91 salió la ley de la metadona. En el 90 la gente que estaba en metadona no llegaba a 150 personas; ahora

hay más de 3.000. En cuatro años se ha avanzado más que desde siempre.

Por otra parte hubo un acuerdo entre los partidos políticos con representación en el Parlament, y uno de los puntos aprobados fue favorecer los programas de disminución de riesgos para los drogodependientes y para la comunidad. Es incluso planteable que se pueda dar desde una farmacia.

La idea es que en un futuro no lejano los programas de mantenimiento con metadona estén más generalizados y que puedan llegar al máximo de personas.

LO QUE ES VERDAD ES QUE SE VA VIENDO UN CIERTO AVANCE...

Lo importante era encontrar una forma de empezar; antes sólo estaba el Delta y ahora ya se está planteando cómo mejorar el bus. Pensad que es el primer autobús que hay en España que cubre diferentes poblaciones.

Cuando pusimos en marcha todo lo de metadona convocamos a las asociaciones de vecinos. Ahora, después de algunos años, estaría bien que les explicaseis lo que hacéis, que les enseñaseis vuestra revista e incluso que les agradecieseis cómo se portaron. Tenemos que buscar su complicidad...



RINCÓN DE POESÍA

Loca carrera

Loca carrera has escogido
para salir de la realidad
ese caballo al que tu has decidido aliarte
para pasar de la verdad
a ningún sitio bueno te llevará
y muy pronto tu mismo cuenta te darás

Es un caballo alado, caballo maldito
caballo que te da alas, un caballo sin jinete
que con el polvo de su trote
-que vas recogiendo al galope-
te hace volar a un mundo irreal
donde matas tus penas y olvidas las realidades
en el cual te refugias por que crees que es tu amigo
ya que cuando estás bajo sus efectos
crees que todas tus penas han terminado

Y como no abras los ojos y sueltes pronto las riendas
ese -tu amigo-
te pisoteará

Te hará vivir en un mundo cruel, mundo de maldad
te olvidarás de tu familia
y a un pozo caerás

Cuando -de verdad- logres abrir tus ojos
a veces pensarás en echarte atrás
pero une tus fuerzas y sigue adelante ...nada más

Empezarás a pensar Empezarás queriéndote
de buena manera y luego a los demás

Pero ten cuidado, muchos intentarán que vuelvas atrás
Y cómo vencimos a nuestro enemigo
Y cómo
Y cueste lo que cueste

Conchi H.



En el último partido jugo Luis de l'Hospitalet, animamos a que en las próximas actividades participen más compañeros de la tarde

ÚLTIMAS NOTICIAS ÚLTIMAS NOTICIAS

NUESTRAS REIVINDICACIONES PARECE QUE ESTÁN DANDO SUS FRUTOS

Ya se ha conseguido el cambio de botes por unos herméticos!!

Para el nuevo **autobús** ya se han iniciado las gestiones oportunas -según la diputada Maite ARQUÉ-. Confiamos con que la espera no sea muy larga... Se abrirá un concurso de ideas para que las personas que tomamos la metadona participemos en su diseño

Y ya tenemos "cojines"!!