

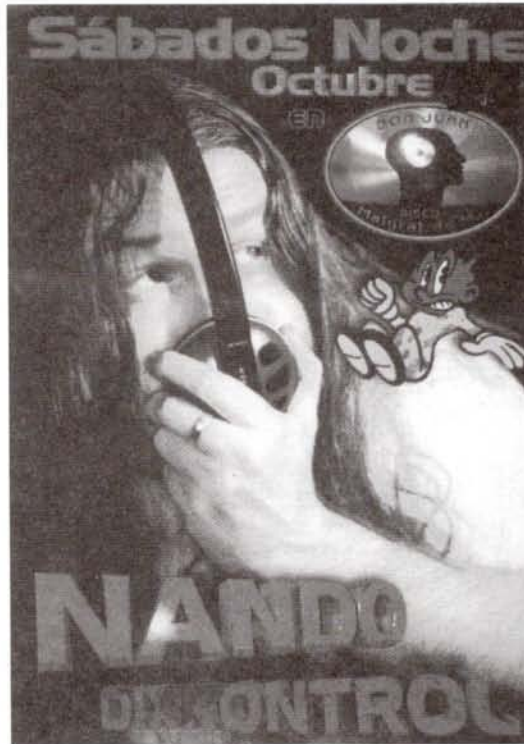
ÉXTASIS

Fin de semana: empieza la fiesta. "Rojas, verdes y amarillas que... que... son las pastillas". Bueno amig@s, no sé si alguna vez habréis escuchado esta cancionata, pero es una de las que l@s que tomábamos éxtasis, hemos cantado en algún momento de nuestra vida de consumo.

Como ya sabréis, esta pastilla produce una gran euforia y un aumento de la sensibilidad. Tiene fama de droga limpia y de que el usuari@ que la toma puede llegar a una fácil comunicación.

Quisiera comentar que yo he sido consumidora de éxtasis durante 6 años, y no sólo corría ésta por mi cuerpo: también otras sustancias lo hacían. El consumidor de pastillas toma, además, speed, cocaína, LSD, hachís, popper, etc. pues todo lo que se pone delante de ti en la fiesta te lo comes (politoxicóman@).

La verdad es que tomar todas



estas sustancias me ha traído muchos problemas en estos años, y mi recuperación total me ha llevado 3 más. Aún así, hoy me sigo recuperando, pues todo ello te deja hecha polvo.

Las pastillas te enganchan psicológicamente; si sales de fiesta te apetece comerte una pastilla. Cuando te das cuenta no

es sólo una, sino también otras drogas. E incluso para acabar la fiesta, muchos pastiller@s, utilizan para el bajón heroína; así se quedan más tranquil@s y relajad@s. Cuando comienza el fin de semana ya tienes preparado lo que vas a tomar y estás con el ansia...

La fiesta empieza el jueves y dura hasta el lunes: para mí, fue así al principio. Luego, la cosa cambió y pasó a ser todos los días -no éxtasis, sino otras drogas como la cocaína.

Empecé con las pastillas y, al final, arruiné mi vida. Me cambió el carácter, me volví agresiva, perdí mi trabajo y mi casa. Y, lo más importante, casi pierdo mi vida... Os lo dice alguien que lo ha pasado muy mal y ahora empieza a ver la vida, alguien que se bajó del tren de la risa, para vivir el mundo real con muchas ganas de triunfar.

Manoli

VIERNES 19 SPT
2ª CONCENTRACION
DJ'S AMATEUR HAVE
con VITAPU, SE-BASS, BUBA,
JULIO GARCIA, CHARLY FAXHO, MOTOR,
DIGITAL, PAGO SCARCH, TETE

SABADO 20 SPT
the maximum level of
the MIXING con DJ'S DE LA TORRE
EXPLOSION & RUFO
(CO) ROLO, IKONIC & IKOMENERO

VIERNES 26 SPT
pizarro & kolmenero PARTY
con DIGITAL dj, PAGO SCARCH dj,
CHARLY FASHION dj, MOTOR dj, TETE dj,
TRONI dj & CARLOS dj (de pastillas)
DON TRAVES dj & DON JUAN dj

SABADO 27 SPT
REBAJAS ANONIM
50% dto. ropa MERCH.
RECOCGE TU VIP DESCUENTO
TIENDA ROPA REBAJADA
FASHION GROUP

inscribete para el próximo concurso de dj's
1er premio EQUIPO CABINA
2o premio MALETA MERCH.
3er premio MERCHANDISING
inscripciones sábados x 2000 ptas.

DJ'S RESIDENTES
kolmenero & pizarro

**POLIGONO PLA D'EN COLL
ENTRE MONTCADA I LA LLAGOSTA**

Si conocéis a alguien que tenga un problema así o parecido, en el SPOTT (tel. 317.74.79) nos reunimos todos los martes el grupo de Pastis. Hay gente muy guai que puede ayudar.

EDITORIAL

Llevamos tantos años de lucha, peleando por resistir un poco más, por ganar otra batalla, apurando al máximo nuestro aguante aun sabiendo y aceptando que la guerra la íbamos a perder, que sólo era una cuestión de tiempo... Pero de esto se trataba; de vivir lo mejor posible el tiempo que estuviéramos aquí.

...Y de pronto, ¡lo mejor!: por fin hay una terapia que nos permite plantar cara DE VERDAD al bicho, con esperanzas reales de controlarlo y acorralarlo -aunque no de matarlo-.

Otra vez tenemos una esperanza de vida relativamente "normal", otra vez podemos hacer planes a largo plazo, sin que nos suene a cuento chino.

Pero no es tan difícil, tenemos que cambiar de nuevo todos los chips y aprender a vivir con ESTO: haciendo una vida sana, tomando -quizás- 17 pastillas cada día, bebiendo 2 o 3 litros de agua a diario con según qué tratamientos, replanteándonos por completo un futuro que considerábamos perdido o, cuanto menos, quimérico. ¿Qué haremos con nuestra LARGA VIDA?; a nosotros no nos asustan los retos, y menos cuando



la recompensa es VIVIR.

Los miembros de AUPA'M ya tenemos muchos planes, tanto a nivel personal como colectivo. Estamos trabajando con ilusión en todas las actividades del día mundial del sida, preparamos talleres de sexo más seguro y venopunción higiénica, ponemos muchas ganas en preparar la inauguración del nuevo autobús para enero... Y algunos hemos vuelto a estudiar, otros trabaja-

jamos, también hay personas que están haciendo de agentes de salud...

Ya veis, planes no nos faltan. Lo que nos hacen falta son algunas manos más que colaboren con nosotros/as. Así que, si a alguien le sobra tiempo y ganas, ya sabéis: os esperamos en c/ Monturiol, 20 (Santa Coloma), los martes a las 16.30 h.

Retomamos este editorial de esperanza con tristeza, pues nos acabamos de enterar de la muerte a tiros de Jesús: ¿Es ésta su manera de rehabilitarnos? Va por ti, Jesús, y por todos los que han caído a manos de... ¿la justicia? ¿para quién...?

AUPA'M

EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS

Artículos:

Contxi HERNÁNDEZ	P ^o 4
Eugenio ESCUDERO	BIM
Foko	P ^o 5
Goi	ed. P ^o 4,5
Kampanilla	P ^o 5
Manoli	Agente de salud
Mercè	Agente de salud
Andreu OBRADOR	BIM
Pera MANERA	P ^o 1
Xavi	PMM Delta

Colaboradores/as:

Pedro RIVERO (P^o 5), Fco. M. LÓPEZ GARCÍA (P^o 5), Joaquín (P^o 4), José M. ARILLA (P^o 2), Patxi (col. AUPA'M), Antonio BELLIDO (P^o 2).

Comisión de redacción:

Eva (BIM), Foko (P^o 5), Goi (educador P^o 4-5), Juanje GUERRERO educador P^o 2), Kampanilla (P^o 5), Pera MANERA (P^o 1)

Agradecimientos:

A los participantes en las actividades, equipo del Servei de Premsa de SC, Centre Cívic Monturiol, Sonia (Planta 4^a, Can Rutil), y personal del BIM

AUPA'M no comparte necesariamente la opinión de los articulistas. Nos interesa que la información que aparece en EL BLUES DEL METABÚS llegue al máximo de gente posible. No sólo podéis reproducir lo que consideréis oportuno, sino que además os agradeceremos que lo hagáis. En cualquier caso, no olvidéis citar su procedencia.

Intentamos utilizar un lenguaje NO SEXISTA

Dibujos

Oso y Azagra

CRONOLOGÍA DEL BUS NUEVO



10 SEPTIEMBRE, 1.995

Si mis lagunas mentales (convertidas en océanos debido al tiempo transcurrido) no me fallan, fue la primera vez que la Comisión del Metabús (AUPA'M hoy) se reunió con el director del Òrgan Tècnic de Drogodependències de la Generalitat, Sr. Joan Colom, donde habló de la posibilidad de conseguir un bus nuevo. Nos dijo que tenían pensado cam-

biarlo, pero que no nos podía decir cuando.

20 DICIEMBRE, 1.995

Reunión con 2 concejales de Santa Coloma.

8 ENERO, 1.996

Reunión con concejales y responsables técnicos del Ayuntamiento de Badalona. Ya teníamos los tres cabos atados: OTD -Generalitat- y los dos

ayuntamientos -Santa Coloma y Badalona-.

18 ENERO, 1.996

Visita del Sr. Joan Colom al metabús, en la que se le hizo entrega de 133 firmas pidiendo un autobús en condiciones. Se comprometió a que, a lo largo de 1.997 ya lo tendríamos.

18 ABRIL, 1.996

El Sr. Andreu Obrador, director del BIM, nos confirmó la aprobación por parte de Diputació de Barcelona del 50% del presupuesto necesario para la compra del nuevo autobús. El otro 50% dependía de la Generalitat: ya estaba en camino, ¡teníamos el dinero!

Se nos preguntó cómo queríamos que fuera y se recogieron 84 cuestionarios, que reunían un total de 316 ideas.

A partir de aquí, otra vez la burocracia; a ver quién construía el chasis, la carrocería...



WTO

La espera iba a ser larga. Empieza el baile de fechas de entrega.

16 JULIO, 1.997

Se presenta el nº 7 de *El Blues del Metabús* en Can Cabanyes; se habla del esperado bus, y se acaba con un aperitivo en los jardines de la masía. El director del IMSP, entidad que gestiona el BIM, nos hace dos propuestas para el nuevo autobús con sus correspondientes planos: el inicial y otro alternativo articulado -camión + remolque-, cuya fabricación se podría realizar un 1 mes antes que el primero.

Después de que se leyese la carta adjunta de Foco, se aprueba esperar un mes más para seguir con nuestra idea inicial: un autobús monobloque.

Finalmente, y tras aceptar nuestra decisión, se nos da como fecha de entrega el 15 de enero del 98.



10 OCTUBRE, 1.997

En estos momentos, seguimos con el bus viejo, esperando que llegue el día fijado y se cumpla este sueño de una vez por todas.

La inauguración del nuevo ya está en marcha: vamos a celebrarlo por todo lo alto.

Daros nuestro agradecimiento a tod@s por el apoyo y esfuerzo demostrados, ya que de no ser así, esto no hubiera sido posible.

Y un recuerdo muy especial a aquell@s que, desgraciadamente, lucharon pero no han llegado a verlo. Las cosas no estarían así, sin el esfuerzo de todos ellos y ellas.

El Reportero Másbusero

CARTA AL IMSP DE BADALONA

Leída en la actividad realizada en Can Cabanyes -Badalona- para presentar los planos del nuevo autobús de metadona (julio 97)

En el nombre de mi mujer, Isabel -usaria del BIM- y en el mío propio, José -usuario del mismo servicio-, pedimos por favor que penséis en el paso a dar en la elección del proyecto a realizar del nuevo autobús.

Se nos da a elegir el autobús -que en su momento diseñamos entre todos los usuarios y usuarias-, entre un nuevo proyecto presentado por una empresa de fuera de Cataluña. En él podemos observar que no se trata de un autobús convencional, sino de un camión articulado con una caja en su parte trasera. Podréis ver en los planos cómo el espacio se ve reducido y, otra cosa más importante todavía, no tiene una plataforma baja. En su momento, pedimos la plataforma ya que hay personas que por cualquier impedimento -ya sea por una salud deficiente o incapacidad física- les cuesta acceder a su interior. La del camión es más alta; incluso superior a la actual.

En vosotros queda la decisión y elección de tener el camión para, más o menos, octubre-noviembre o el metabús hacia enero. Pienso que, después de esperar dos años en conseguir uno nuevo, no nos va de seis u ocho meses más.

Gracias

José

W.T.U.

ALTERNATIVAS AL CONSUMO DE HEROÍNA

Además de la metadona, existen otras alternativas al consumo de heroína, de las que quizás no haya demasiada información en la calle. Actualmente se utiliza 4 fármacos en mantenimiento. Uno anula sus efectos, la NALTREXONA (antagonista de la heroína), y tres provocan efectos parecidos: la METADONA, el LAAM, y la BUPRENORFINA -fármacos opiáceos del tipo Buprex o Subutex-. Estos tres son agonistas de la heroína. Todos ellos, dependiendo de las circunstancias personales, pueden dar buenos resultados.

MANTENIMIENTO CON BUPRENORFINA

Es el tratamiento alternativo más reciente. Se trata de un analgésico opiáceo que actúa sobre el sistema nervioso central. Se presenta en forma de pastillas sublinguales que se deshacen debajo de la lengua.



CENTRO SANITARIO



DISPENSADOR MÓVIL

Nunca deben pincharse -como desgraciadamente se hace- pues puede traer trágicas consecuencias.

Tiene algunas ventajas sobre la metadona: primero que, al venderse en farmacias y en pastillas, es más cómodo y nos permite hacer una vida más normal. No tenemos la otra dependencia de recoger el chupito diaria o semanalmente en un CAS o autobús. Acceder a la medicación desde un ambulatorio sería recibir el mismo trato que cualquier persona que necesita una medicación.

Las dosis normales de la buprenorfina están entre 8 y 16 mg./día, aunque el médico puede variarlas dependiendo del paciente.

S.T.U.

EN LA CALLE (II)

También puede combinarse con la metadona en su fase inicial o, incluso, con la naltrexona en tratamientos de desintoxicación rápidos.

Es muy importante el seguimiento médico, psicológico y social por parte de profesionales, para regular la dosis diaria, ver la evolución del tratamiento y corregirlo, cambiarlo o suprimirlo.

Presenta algunos efectos secundarios: dolores de cabeza, vómitos, insomnio y somnolencia.

En Francia llevan mucho tiempo recetando este fármaco, dando muy buenos resultados incluso mejores, a veces, que la metadona, ya que se logran tratamientos de mantenimiento de una sola toma al día (1 pastilla) que dura 24h.. Con ello, se elimina un poco la idea de que tomamos drogas cada día -la meta- como antes tomábamos otras. En cambio, estamos tomando un fármaco que regula nuestro cuerpo y nos permite hacer una vida normal.



MANTENIMIENTO CON LAAM

Es un fármaco parecido al buprex, aunque con la ventaja de que las tomas son cada 3 días.

En España no es conocido, pero en otros países, como Portugal, se utiliza mucho y con buenos resultados. Esperemos que en un futuro próximo tengamos información de esta sustancia.

MANTENIMIENTO CON NALTREXONA

La naltrexona, por contra, actúa anulando los efectos de la heroína.

Es un fármaco de contención que se empieza a administrar después de una desintoxicación, cuando ya no quedan restos de heroína en nuestro cuerpo.

Es un apoyo psicológico que evita recaídas y, en el caso de que la hubiera, no se notarían los efectos de la droga. Por tanto, sería una pérdida de tiempo y dinero que se prueba una vez y no más, después de comparar la eficacia del fármaco.

Aunque es buena para muchas personas, tenemos que tener cuidado con los efectos que produce en el hígado, haciéndonos analíticas muy seguidas y dejándolo cuando se inflame.

Como podemos ver, todos los tratamientos tienen ventajas e inconvenientes, sólo tenemos que encontrar el que nos sea menos nocivo y, a la vez, nos permita llevar una vida normal. Exigirle información a vuestro médico, que es el que mejor lo sabe y después -y dentro de las posibilidades que nos ofrecen- elegir.

En el caso de la metadona, ha solucionado el problema a muchos de nosotr@s -siendo perfecto- per a muchos otr@s no, que la combinan con cocaína y también con benzos (tranxilium, rohipnol, etc.) siendo ésta una mezcla muy peligrosa. En estos casos, conviene plantear a nuestra realidad al médico.

LA 4ª PLANTA DE CAN RUTI

Hace tiempo, un compañero de AUPA'M y yo teníamos en mente hacer una entrevista a una enfermera de la 4ª planta del hospital Can Ruti. Por desgracia, esta persona falleció y la idea quedó un poco en el olvido.

Para este número he querido retomarla como pequeño homenaje a esas mujeres y hombres que están, día a día ocupándose de "sus" pacientes lo mejor que pueden, y que siempre tienen una sonrisa o un gesto amable para tod@s.

Para ell@s y también en memoria de mi compañero y amigo Javi.

Para comenzar, dínos tu nombre y cuánto tiempo llevas trabajando aquí

Bueno, me llamo Sole y el la planta llevo como 6 años.

Expícanos en qué consiste tu trabajo diario

Pues entro a las 8. Cojo el parte para ver cómo han pasado la noche los enfermos, y luego ya me dedico a prepara la medicación, voy por las habitaciones para ver qué me dicen ell@s y contrastarlo con las enfermeras de la noche. Después la higiene, paso visita con los médicos, ha-

ceamos los cambios que pautan... A continuación, si tengo tiempo, cambio los apósitos o doy medicación, o los llevo a rayos... Charlamos otro rato hasta la comida; hago la última ronda por si falta algo y decidimos hasta mañana. En el turno de mañanas somos 5 enfermeras y 4 auxiliares, por la

cada en la 4ª. En aquel tiempo era una planta muy chunga; nadie quería ir y, claro, la que entraba nueva era la que tenía que aguantarse. Luego me gustó, cuando volví después de que se me cesara el contrato pedí la 4ª otra vez.

¿Te es difícil en tu vida privada desconectar de tanto dolor y sufrimiento?

He tenido que aprender... he hecho cursos de counselling con especialistas. Por que, claro, yo me llevaba los problemas a casa, la gente te cuenta todo lo que le pasa y tú quieres solucionar lo de todos a la vez y no puede ser... Aunque con algunos pacientes es inevitable...

Cuando un paciente reingresa después de un alta, y notas que va a menos ¿qué te pasa por la cabeza?

Un poco de decepción... Algo estoy haciendo mal porque no

va adelante, pero luego pienso que bueno... En casa es un mundo diferente. Intento seguirle un poco -algunos van por el hospital de día- pero a muchos les pierdo la pista. Si vuelven a ingresar te explican todo lo que les ha pasado.



tarde 4 y 3, y de noche 3 y 2.

¿Estáis voluntariamente en la planta o de una u otra forma se os ha impuesto?

Cuando empecé no me lo impusieron, me dijeron estás ubi-



Pero tampoco depende sólo de ti; también de ellos...

Efectivamente, hay quien lo tiene muy asumido: sigue las pautas de medicación, sabe que cuando tiene problemas de alimentación tiene que venir al dietista... pero hay gente que no. Porque no puede, o a lo mejor se marcha y está un par de días en un centro para ir después a la calle... Esos son muy difíciles.

Llegas a coger cariño a algunos pacientes?

A casi todos, habrá alguna excepción pero no creo.

Desde que se aprobaron los nuevos medicamentos contra el VIH, ¿has notado si ingresan menos personas?

Sí, muchos menos. Y los que ingresan no están tan castiga-

dos. A lo mejor vienen con fiebre, náuseas y vómitos, pero ya los coges desde el principio -cuando se lo empiezan a notar-. Tienen mucha más información y la medicación realmente es muy efectiva.

Frente a enfermedades contagiosas como la tuberculosis, ¿tomáis medidas autopreventivas?

¿es un riesgo que tenéis asumido?

Al principio nos vino de nuevo, porque durante una temporada abrimos 3 habitaciones para tuberculosis. En nuestro caso, sí: entramos con mascarilla, hacemos controles periódicos para saber si somos sensibles a la prueba... En mi caso, es positiva.



S.T.U

¿Recibís periódicamente noticias de cursos o congresos para estar al día? ¿asistís?

Sí, aunque a veces tenemos problemas con los horarios. Ahora estoy haciendo un postgrado de VIH/sida en Santa Madrona, realicé un Máster de drogodependencias en Málaga y fui al 1er. Congreso Nacional de Sida en Santiago. Pepe, del hospital de día, me tiene informada de todo.

¿Qué consejos darías a las personas con tuberculosis que, al salir del hospital o a los pocos meses, abandonan el tratamiento?

Hombre, es difícil, porque no sólo es este tratamiento; son tantas las pastillas que han de tomar... Mi consejo es que no las dejen, que si se ven en la necesidad de decir "ya estoy hartol!" que vengan a hablar con su médico habitual o con la enfermera que tenga más confianza o conmigo misma. Pero, sobre todo, que no lo dejen.

Hay doctores/as, enfermer@s que todavía en nuestros días, siguen rechazando a pacientes VIH, ¿qué les dirías?

Que no son capaces de llevar enfermos de ningún tipo; ni de VIH ni ninguno otro. Si hacen estas diferencias, que se dediquen a otra cosa.

He escuchado que se ha



formado una asociación de enfermeros para personas con VIH, ¿es cierto?

No me han llegado noticias.

¿Pertenece a alguna entidad de este tipo?

No.

Por aquí vienen personas que realizan tareas de voluntariado, visitando a pacientes en fase terminal o que, o bien no tienen familia, o si la tienen pasa de ellos, ¿qué piensas de estas personas?

Que hacen una obra muy buena, porque tú intentas hacer todo lo posible, como estar -aunque sólo sea a ratos- hablando con ellos pero, claro, no estás todo el tiempo. Muchos necesitan gente con quien hablar... Ahora siguen viniendo pero no tanto como antes. Hace años venía gente de ACTÚA -un matrimonio muy majo- pero no sé por que dejaron de venir y les perdí la pista. Sobre todo la familia ahora empieza a tomár-

selo de forma diferente, aunque los voluntarios tienen también una labor preciosa.

El servicio que da la planta en general, ¿crees que es bueno?

En esta planta, sí; del resto no puedo hablar aunque es verdad que hay muchas diferencias. Del enfermo con VIH nos dicen "viene uno de tus enfermos" como si yo los tuviese que tener en casa... Pero te lo dicen, sí, y es un error.

¿Añadirías o cambiarías algo en el servicio?

Un poco más de personal para poder atender un poquito mejor a los pacientes.

Bueno, Sole, te agradecemos tu colaboración y simpatía, y tanto a ti como a tus compañer@s, os reconocemos el gran trabajo que realizáis. Se tendría que dar más importancia a vuestra tarea de la que actualmente se da.

S. To

CARTA AL VIRUS DEL SIDA

Ya hace años, apareciste en mi vida sin presentarte. Irrumpiste en mi sistema circulatorio, dotado con un armamento nuevo para la ciencia, capaz de engañar a todo el sistema defensivo de la maquinaria interior más perfecta. Todo ello tú, que eres tan infinitamente pequeño, intentando hacerte fuerte por todos los rincones del cuerpo. Engañando y destruyendo a esas también pequeñas células que, día y noche, año tras año, han velado por mi seguridad.

Intentas diariamente, incansablemente, debilitarme; quieres hacerte dueño de mi interior y dejar campar, libremente y a sus anchas, a otros colegas tuyos. Llámanos como quieras: bacilos, bacterias, microbios... para que sean ellos los que rematen la faena que comenzaste.

Eres, la verdad, listo -hay que reconocerlo-; me recuerdas a las ratas de alcantarilla cuando se les pone veneno para aniquilarlas y, al final, éste se acaba convirtiendo en un rico manjar con que engordar.

A ti te he enviado también tus dosis para mantenerte a raya; te veo en mi pensamiento a las horas que mando a través de mi garganta la diferente medicación. Veo como luchas a pecho descubierto y cómo, la ciencia, logra mantenerte ahí en punto muerto. A veces, como las ratas, llegas a acostumbrarte a ellos y continúas tu guerra. Pero existen personas muchísimo más inteligentes que tú: vuelven a crear otras fórmulas que incluso te dejan extenuado, casi extinguido. Sé que estos profesionales acabarán con tu ya demasiado larga existencia, y también que el día que eso ocurra, estaré aquí para brindar y celebrarlo. Porque ese día, para mí y para toda la humanidad, será el más feliz de nuestra vida.

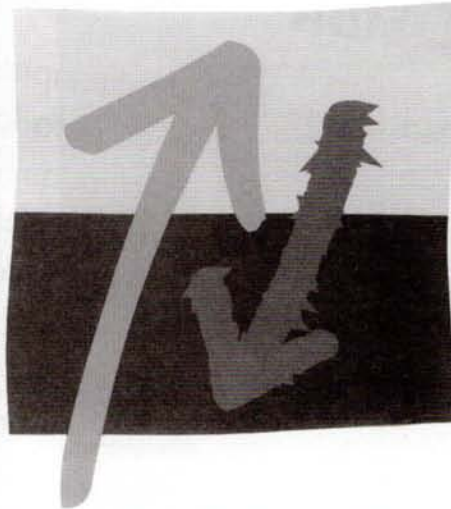
Que te conste que lo vamos a celebrar.
Hasta nunca.

Foko

G.T.U

PREVINIENDO RIESGOS Y REDUCIENDO

AUPA'M estamos colaborando, con nuestros agentes de salud y con el apoyo de educadores de calle, en el desarrollo de un programa de reducción de daños. Está organizado por el EPD y gestionado por AEC-Gris, y se aplica en Santa Coloma y zonas de Badalona. Durante los meses de octubre y noviembre, estamos intentando realizar las siguientes actividades:



Distintivo fe los locales con PIJ

- información y consejos a las personas infectadas por el VIH para el cuidado de la salud y el buen uso de la medicación
- de centros de tratamiento, comunidades terapéuticas... para los que han decidido dejar el consumo

RECOGEMOS JERINGUILLAS USADAS en zonas de venopunción antihigiénica ("chutaderos"); tendríamos que empezar a exigir lugares de inyección adecuados

INFORMACIÓN

- de conductas de menos riesgo a l@s compañer@s que quieren seguir consumiendo o no se animan a dejarlo o, por ahora, no se animan a dejarlo
- de inyección más higiénica y sexo más seguro (para evitar la reinfección...)

INTERCAMBIAMOS JERINGUILLAS como ya hacen algunas farmacias, e invitamos a l@s usuari@s a que acudan a éstas.

INFORMAMOS DE LAS FARMACIAS QUE HACEN PIJ (intercambio de jeringuillas) de Badalona y Santa Coloma.

FARMACIAS PIJ BADALONA

- * Capdevila (Bº San Cristo)
c/ Àngel Guimerà 13
- * Monturiol (Bº Llefia)
c/ Pérez Galdós 15 (camp futbol)
- * Borràs (Bº La Salut)
c/ Juan Valera 197 (esq. Àfrica)
- * Vila (Bº Centre)
av/ Coll i Pujol 156

FARMACIAS PIJ SANTA COLOMA

Son 14. Pedid información en el BIM (enfermeras o educadores) o en AUPA'M. Queremos destacar dos aspectos de los que nos hemos encontrado:

- agradecer a l@s compañer@s que nos han ayudado. Ya el primer día un usuario de Oliveras nos ayudó a encontrar un chutadero y a recoger jeringuillas; otros han colaborado con información útil
- l@s farmacéutic@s que realizan el intercambio



Agentes de salud

WTO

DO DAÑOS EN LA CALLE

son personas que están colaborando de forma voluntaria y nos están echando un cable: se ha de procurar llevar



SIEMPRE LA CHUTA USADA para que nos den un kit nuevo, y tratar con respecto al farmacéutic@: ¡ES UN COLABORADOR/A!

Finalmente deciros que queremos acabar este programa con un taller de Técnicas de venopunción higiénica, atención de sobredosis y sexo más seguro, para compañer@s de la calle, similar al que ya se realizó para usuari@s del bus.

Es para personas que no pudieron asistir a aquél; sería una buena manera de celebrar el día mundial del sida que es el 1º de diciembre.



Avisad a l@s compañer@s que les interese, si no pudiera ser para este taller, para otros que se harán el año que viene.

CUIDAR DE NUESTRA SALUD, EVITAR EL CONTAGIO O LA REINFECCIÓN, ES COSA DE TOD@S.

Goi

¿QUÉ ES UN/A AGENTE DE SALUD?

Somos mediadores/as o puentes entre el usuari@ y el profesional específico. Con una relación de igual a igual (horizontal) conectamos con los usuari@s de forma directa, aceptando su conducta y apoyándolo, con el objetivo de prevenir riesgos y reducir daños. Todo ello para mejorar su calidad de vida.

Las características del agente de salud:

- personas o ex usuarias o en programas de mantenimiento con metadona
- con una abstinencia demostrada y una buena evolución
- que han realizado un cursillo en APIP, por mediación del CAS SPOTT, para obtener una formación sobre drogodependencias, VIH/sida, cultura general...

Algunos de los trabajos que podemos desempeñar son:

- informar al usuari@ de alternativas al consumo o formas de realizarlo con menos riesgo
- fomentar cambios de conducta para el cuidado de la salud
- ofrecer recursos de diferente tipo
- acompañar a personas con problemas judiciales, sanitarios o sociales

Todo ello se hace mediante un abordaje concreto para cada usuari@

Nuestro trabajo, por nuestras vivencias y formación adquirida, creemos que puede ser muy positivo. Se trata de una nueva experiencia que llena un espacio que faltaba en este campo.

Mercè, Manoli y Pera

EL BIM INFORMA

1 Si bien es verdad que un **AUTOBÚS NUEVO** nos dará un mayor grado de confort y confianza a tod@s, también es cierto que de poco valdrá si no va acompañado de un nuevo esfuerzo colectivo. Hay que recuperar el espíritu que nos movió a la hora de reivindicarlo. Todavía quedan cosas por hacer: antes de terminar este año os informaremos de las novedades para 1.998.

2 El proyecto **PONT DEL TREBALL**. Después de haber realizado 170 entrevistas, este mes Javi está a vuestra disposición para todos los temas de vuestro interés relacionados con el trabajo.

3 En l'Hospitalet se ha puesto en marcha un **TALLER** los martes por la tarde; l@s interesad@s contactar con Silvia (educadora).

4 Los siguientes días, el BIM **NO PRESTARÁ SERVICIO**:

DICIEMBRE

- 6 sábado, día de la Constitución
- 8 lunes, Inmaculada
- 25 jueves, Navidad
- 26 viernes, San Esteban

ENERO

- 1 jueves, primero de año
- 6 martes, reyes

5 El nº de usuari@s del BIM son 174 por la mañana y 109 por la tarde: total 283.

6 RECORDAD:

- hay preservativos y otros instrumentos a vuestra disposición en el BIM
- los cambios de parada se han de pedir con antelación
- el buzón de sugerencias es útil para tod@s

7 Todo el equipo del BIM, os adelanta las felicitaciones para esta Navidad y año nuevo.

Andreu OBRADOR



Situ

RINCÓN DE POESÍA

A VECES

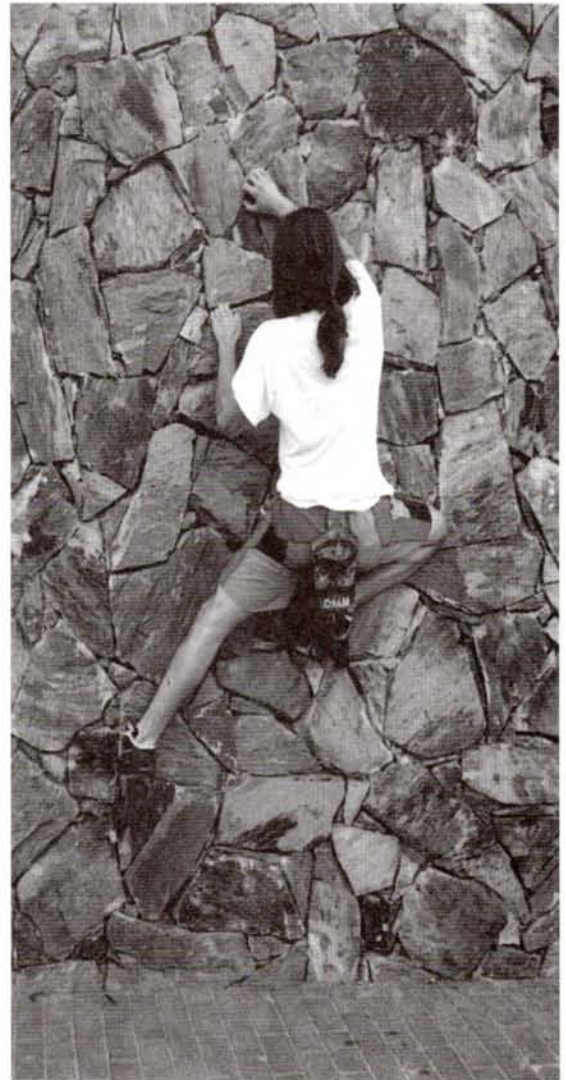
A veces, algunas veces,
cuando las cosas ya
no tienen solución,
queremos remediarlas
con una estúpida reacción.

Ya que nos vemos privadas
de nuestra propia Libertad,
y es entonces cuando todo
lo queremos arreglar.

Pero no nos damos cuenta
que nos hemos encontrado
con nuestra propia personalidad,
y nos arrepentimos de
hasta dónde hemos podido llegar.

Ya que tenemos más cualidades
y nos podemos renovar, y
no somos como creemos ser, o
como la gente nos ve en realidad
Ya que podemos llegar
hasta donde queremos estar.

Conchi HERNÁNDEZ



PARA EL BUS DE LA ESPERANZA

Soy Eugenio.

Escribo para, a parte de felicitaros por el camión que llamaré Meta-Esperanza, deciros que lo que yo espero es llevar una vida normal algún día. También me gustaría que en la revista se abriera un espacio de cambio compra-venta, dibujos de tatuajes, libros, ha-

cer una página Web para Internet, y cualquier otra cosa. Después de los años que llevo con la metadona, he visto fracasos y pasos hacia la libertad. Bueno, sé que es difícil ponerse a escribir, pero para conseguir algo hay que moverse. Me gustaría que en L'Hospitalet hubiera un centro como en

Santa Coloma, donde reunirse y atender a los que están en este lado: el de la esperanza.

En fin, daros las gracias por todo. Y, sobre todo, al doctor Fàbregas, a Azagra y a los que no conozco.

Eugenio ESCUDERO

S.T.U



APLAUDIMENTS

- ✱ a tots els "buseros" enrotllats del BIM que, en les condicions del bus, fan l'impossible perquè arribi al seu destí cada dia
- ✱ a Pretallers CURRANTES, Alcos-89, Cipa, Antonio Paniello, Merche Ruzafa, i Andreu Moreno (Urbanisme), per participar en les activitats del dia mundial de la sida
- ✱ a Josep M. (i altres) que ens han donat un cop de mà recollint xeringues i donant informació molt útil
- ✱ als farmacèutics i farmacèutiques de Badalona que han començat el programa d'intercanvi de xeringues i als de Santa Coloma per la seva continuïtat
- ✱ a l'IME per la seva col·laboració amb nosaltres; l'hem tingut cada vegada que l'hem demanat
- ✱ a la campanya informativa feta amb avionetes pel litoral català, per fomentar l'ús del preservatiu



XIULETS

- ✱ a les forces de l'ordre públic per utilitzar les seves armes de forma indeguda, i provocar la mort del nostre company Jesús
- ✱ a les institucions responsables de l'Estat espanyol: som el país europeu amb l'índex més alt de casos de sida
- ✱ als responsables dels jutjats de Santa Coloma de Gramenet per no realitzar adequadament els tràmits necessaris per facilitar la dosi de metadona als usuaris i usuàries de centres que no són el Delta o el BIM
- ✱ a la institució de Justícia, per prendre mesures d'internament en presó, quan la gent ja està reinsertada



**Último día
del conductor
Javi
en el B.I.M.**

AUPA'M Tel. (93) 392.74.11 Monturiol, 20 08923 Santa Coloma de Gramenet (BCN)