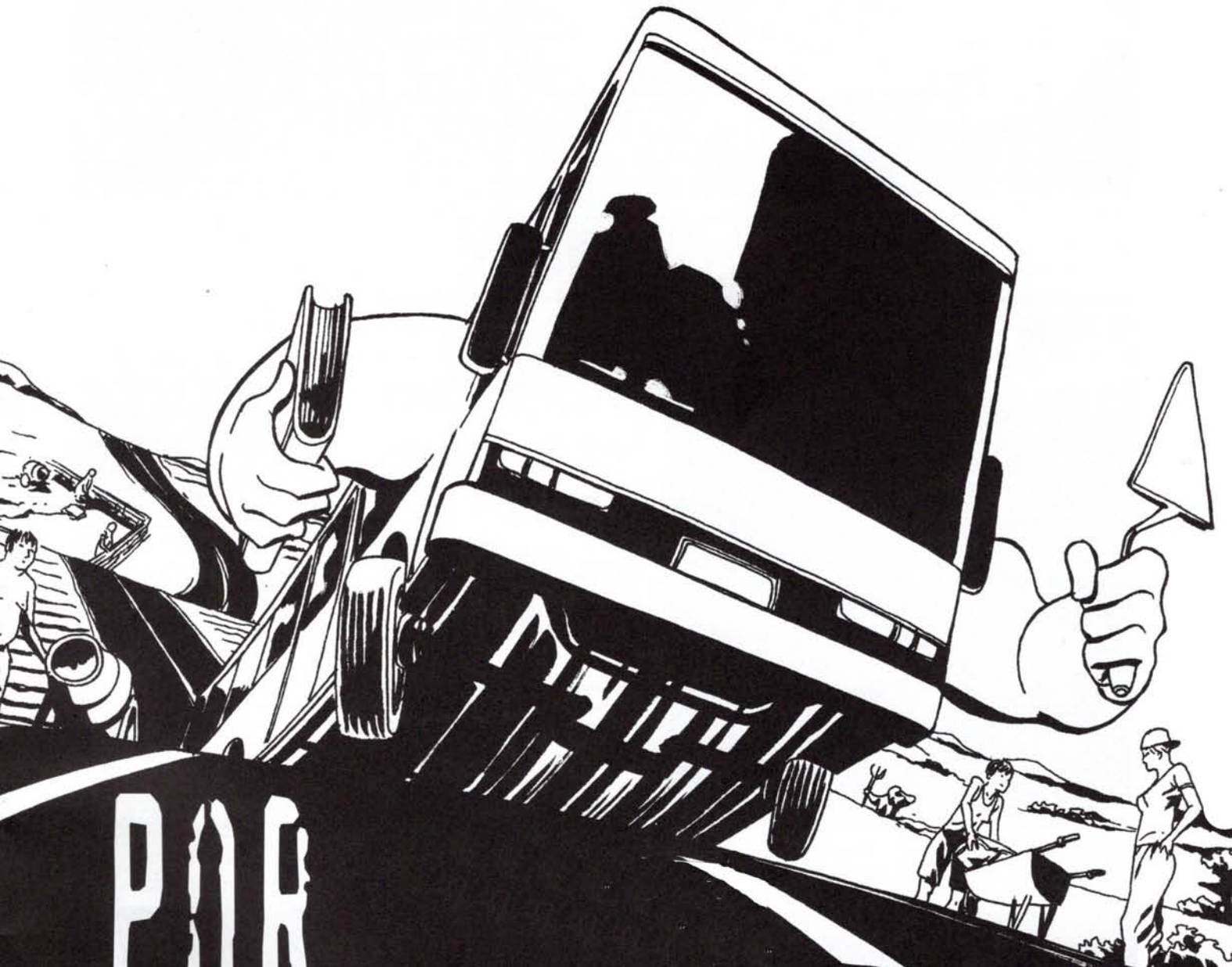


EL BLUES DEL METABÚS



La revista de AUPA'M (Agrupació d'Usuaris/es i Professionals entorn de l'Autobús de Metadona)

nº 12 abril 1999



POR
EL DERECHO
AL TRABAJO

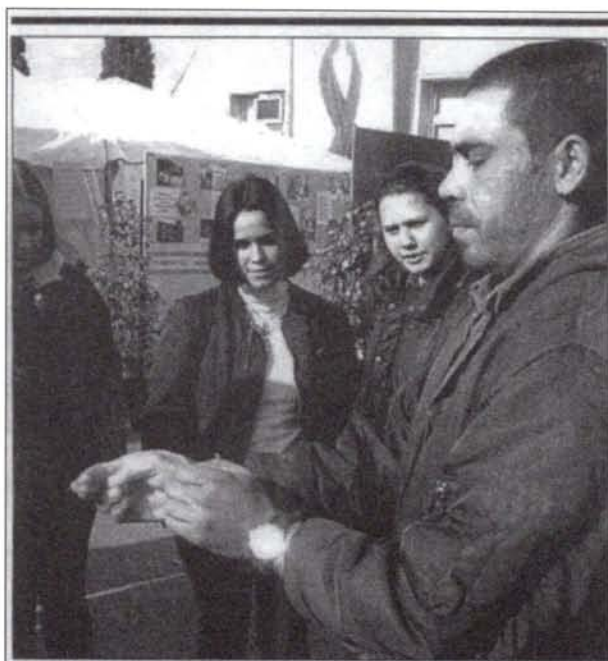
CONEXIÓN CON EL CORRESPONSAL



Ponentes en la Jornada por los derechos de las personas con problemas de drogas.



Y sonrisas post-jornadencas



Un membre del col·lectiu Aupa'm ensenya als joves com utilitzar un preservatiu. Foto: L.O.

El jueves, protagonistas de la lluita contra la sida a Santa Coloma

- Els alumnes de secundària de la vila participen activament en una campanya d'informació i prevenció
- Els joves van construir un mosaic en forma de llaç vermell a la plaça de la Vila. Plana 6



El reportero Primavera

AUPA'M en las actividades del Día mundial del sida en la plaza de la vila de SC

El BIM vestido de rojo en el Día mundial del sida



Café Positivo: tertulia sobre el VIH realizada en el barrio de Santa Rosa de SC



EDITORIAL

POR NUESTRO DERECHO AL TRABAJO

Empezamos haciendo una revista y pidiendo un autobús nuevo, y después de muchos pasos y entrevistas lo conseguimos. Ahora cumple un año de su inauguración con un balance medio positivo. Hicimos charlas y programas de radio, y hasta nos atrevimos a organizar un concierto de rock para darle kaña al biicho. Nos reunimos para hacer deporte, acompañar a compañer@s en momentos difíciles...

Y nos dimos cuenta que no éramos un@s inútiles y que podíamos hacer cosas y, ¿por qué no?, que nos pagaran por ello ejerciendo nuestro DERECHO AL TRABAJO y ser tratad@s como personas de primera en todos los aspectos.

Para normalizar nuestra existencia -dentro de lo que cabe y con todas las limitaciones que conlleva nuestra situación-, hace falta independencia económica, pues sin ella no hay ninguna clase de independencia. Además, trabajando se pueden modificar nuestros hábitos, dejar de estar todo el día tirad@s en la calle, trapicheando, sin



hora de levantarnos o acostarnos...

Tener el tiempo ocupado trabajando, además de un sueldo a cambio, nos da la oportunidad de conocer cómo vive otra gente, de relacionarnos con otras personas de fuera de nuestro entorno y -¿por qué no?- de decidir si vale la pena cambiar nuestro modo de vivir.

Desde AUPA'M aplaudimos el esfuerzo que hacen los equipos de Labora Vita, Grameimpuls, IM-PO, Èxit y Úrban, por emplear o formar a personas que han tenido problemas con las drogas, dándonos

confianza y una oportunidad. Algun@s ya estamos haciendo entrevistas, cursillos o trabajando: esperamos que sean much@s más.

Animar también a nuestros agentes de salud a que sigan dando ejemplo con su conducta y echando un cable a quien lo necesite. Estáis haciendo un gran trabajo, demostrando que tenemos cabida en cualquier parte.

AUPA'M

EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS EL BLUES DEL METABÚS			
Articles		Mariana Pérez	Equipo Integra-Labora Vital
Alberto	Usuari Pº 3	Martí Rovira	Director BIM
Espe	Companya exusuari Pº 2	Merche Martínez	Usuària Pº 4
Eva Faure	Infermera BIM	Pera Manera	Agent de salut i exusuari Pº 1
Franc	Usuari Pº 4	Pilar Puig	Tinent d'alcalde de Promoció Econòmica (SC)
Foko	Agent de salut i exusuari Pº 5	Vanessa	Filla d'exusuari
Frank	Usuari Pº 5	Dibuixos	Eva Faure
Goi	Educador Pº 4 i 5	Comissió de redacció	
José Tejada	Usuari CAS Garvivent	Eva Faure, Foko, Goi, Isa, José Iglesias,	
Juan C.	CP Quatre Camins	José Tejada, Juanje Guerrero (educador Pº	
Kampanilla	Exusuària Pº 5	2), i Xavier S. Pretel (agent de salut i	
Luis Moreno	Usuari Pº 3	usuari CAS Delta).	
Manel Espinosa	Exusuari Pº 2		

El Blues del Metabús és una publicació GRATUÏTA.

AUPA'M no comparteix necessàriament l'opinió dels i de les articulistes, i intenta utilitzar un llenguatge NO SEXISTA.

Ens interessa que la informació que surt a la revista arribi al màxim de persones possible. No tant sols podeu reproduir tot el que considereu oportú, sinó que a més us agraiem que ho feu (no oblideu citar la procedència i enviar-nos un exemplar).

W.T.O

PROYECTO LABORA VITA DE INSERCIÓN L

LO QUE PRETENDEMOS

Nuestro principal objetivo es la inserción social y laboral de personas actualmente excluidas, preferentemente drogodependientes, con un abordaje integral. A la vez que poder contribuir a la mejora de las condiciones del entorno comunitario donde residen.

Los objetivos específicos que nos planteamos son:

- Inserción social y laboral de personas en PMM.
- Creación o implicación de empresas de inserción en el territorio
- Atención integral a la familia.
- Rehabilitación y mantenimiento de viviendas sociales y de personas de la tercera edad.
- Participación de asociaciones y organizaciones no gubernamentales.

En definitiva se trata de un proyecto experimental en el que se pretende demostrar que la inserción sociolaboral de drogodependientes es posible y que la propia comunidad puede y debe ofrecer a las personas más necesitadas del entorno la posibilidad de mejorar su situación, beneficiándose a sí misma con una mayor calidad de vida.

Para todo ello, hace falta el máximo compromiso e implicación de los participantes con el proyecto, ya que se pretende que esta experiencia pueda tener un efecto multiplicador y conseguir que muchas más personas tengan la oportunidad de mejorar su situación.

ACTIVIDADES

Para llevar a cabo estos objetivos se desarrollan las siguientes acciones:

- Atención, orientación y asesoramiento de 60 participantes, siguiendo una metodología personalizada, que contempla:
El diagnóstico inicial.
Un plan de trabajo e itinerario de inserción.
Coordinación general de todos los elementos que intervienen en el proceso de inserción.
- Inserción laboral (contrato) de máximo 15 personas para llevar a cabo una experiencia de formación laboral en el propio puesto de trabajo, a través de las diferentes familias profesionales vinculadas al sector de la Construcción.
 - Rehabilitación de viviendas sociales y de personas de la tercera edad y/o usuarias de los servicios sociales municipales.
- Coordinación e implicación en el proyecto de instituciones públicas y privadas del territorio con el fin de garantizar los recursos necesarios para llevarlo a cabo y con la intención de crear canales de comunicación y marcos de referencia perdurables una vez haya finalizado el proyecto.
- Realizar acciones de carácter social el objetivo de ofrecer a la comunidad recursos humanos, formativos, ocupacionales o de mejora de la calidad de vida. La mejora del entorno comunitario incluye la rehabilitación de viviendas llevada a cabo por los propios destinatarios directos del Programa.



ALGUNOS RESULTADOS

El despliegue y ejecución del proyecto se inició en el año 1998, realizando las primeras entrevistas con los candidatos derivados del

S.T.U

LABORAL PARA DROGODEPENDIENTES

BIM, el CAS Delta de Badalona, EXTRACTA de Sant Adrià y SPOTT de Barcelona.

Desde entonces han pasado por el proceso de selección 42 participantes con los que se ha realizado 4 módulos de formación inicial básica. Los resultados son:

12 han iniciado el proceso de inserción laboral que se concreta en unos talleres ocupacionales de construcción y de montaje.

9 se encuentran en proceso de formación profesional en diferentes sectores (pintura, tornero, paleta, mecánica...).

6 están en fase de inserción realizando búsqueda de empleo activa.

Paralelamente se están llevando a cabo acciones de difusión y desarrollo comunitario en los municipios participantes en el Programa.

QUIENES ESTAMOS PARTICIPANDO

La Diputació de Barcelona, a través del Área de Servicios Sociales, desarrolla el Proyecto LABORA VITA en el marco de la Iniciativa Comunitaria INTEGRADA. Está financiado por el Fondo Social Europeo, la Diputació de Barcelona y el Ayuntamiento de Badalona.

También colaboran los Ayuntamientos de Sant Adrià del Besós y Santa Coloma de Gramenet

La gestión operativa del Proyecto LABORA VITA ha sido encomendada a Técnicas para la Iniciativa, S.A. (Promocions) como entidad promotora. Así mismo, el Proyecto LABORA VITA participa de las acciones transnacionales de los programas Integra-Labora Vitae.

Para el desarrollo del dispositivo de inserción laboral y llevar a cabo las obras de rehabilitación se ha realizado un convenio entre el Area de Serveis Socials de la Diputació de Barcelona, los Ayuntamientos de Badalona, Sant Adrià de Besós y Santa Coloma de Gramenet y la empresa de inserción CIVIC-Inserció i Ocupació.

Tenemos que agradecer la implicación y contribución recibida por todos los centros participantes, ya que sin su colaboración no hubiera sido posible estar avanzando.

Mariana Pérez

EL DERECHO A UN TRABAJO DIGNO

El derecho a un trabajo es un mandato constitucional que no excluye a nadie. Es por ello y porque la filosofía de la igualdad de oportunidades para todos y todas, es un premisa que debe ser uno de los objetivos centrales de toda política.

La empresa municipal Grameimpuls colabora estrechamente en la inserción laboral con el BIM y el Equip de Prevenció de Drogodependències de Santa Coloma.

Estamos satisfechos de una colaboración que ha posibilitado, en alguna medida, la inserción laboral de algunas personas atendidas en el bus. Seguiremos profundizando en este trabajo conjunto que valoramos positivamente.

Quiero desde aquí felicitar tanto al colectivo de usuarias y usuarios del BIM, como a AUPA'M y al equipo de profesionales que están trabajando en ello.

Pilar Puig

GITU

NOSOTR@S TAMBIÉN PODEMOS TRABAJAR

Todas las persona que estamos infectadas por el VIH podemos desempeñar diferentes trabajos, siempre que no sean demasiado pesados o que necesiten demasiado esfuerzo. Así mismo, no podemos tener un empleo que tenga un factor de riesgo alto para otras personas, como puede ser la manipulación de ciertos alimentos (como cortar carne).

Nosotros/as mismos/as, debemos saber cual es el riesgo de cada uno de los trabajos que podemos desempeñar para tomar las medidas más adecuadas. Tenemos que tener cuenta nuestro estado físico y clínico:

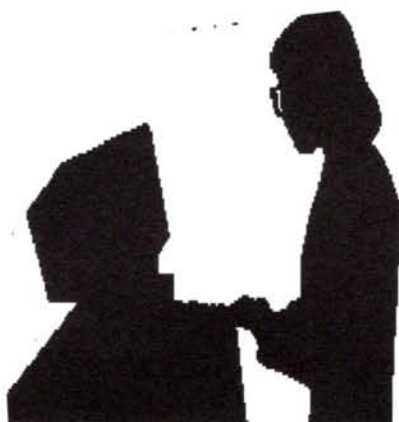
Nuestras defensas.

La carga viral (a poder ser indetectable).

Las plaquetas.

Además, es importante llevar bien el tratamiento, tener fuerza de superación y un gran motivación.

Los que estamos infectados/as podemos percibir una prestación económica no contributiva, que no alcan-



za para vivir dignamente, puesto que estas cantidades oscilan entre 31 y 40.000 ptas.. Muchos de nosotros y nosotras dependemos de és-



tas para poder subsistir y llevar una familia hacia adelante.

Creemos y pensamos que toda persona que nos contrate tiene que estar informada de nuestra enfermedad, puesto que un par de veces al mes tienes visitas con profesiona-

les que nos atienden por nuestra enfermedad. Llevaremos siempre el justificante médico.

Desde este artículo queremos dar las gracias a las diferentes asociaciones, centros y ayuntamientos, que hacen posible que podamos trabajar en nuestros barrios y comunidades: limpieza de jardines, señalización de los nombres de calles, talleres de mimbre, etc..

Y un LLAMAMIENTO. Con todo esto deseamos llegar a todos los empresarios/as de pequeñas o grandes compañías, para decirles que podemos desempeñar el mismo trabajo que cualquier otra persona. Siempre con

una comunicación entre ambos de mutuo entendimiento, para una mayor fluidez en los pros y los contras.

**Espe y
Manel Espinosa**

S.T.U

PITOS



- ◆ A Ricard Maria Carles, Arquebisbe de Barcelona, por defender la abstinencia sexual y la fidelidad a una pareja que no sea seropositiva, como forma de prevenir la infección por VIH. Nosotros le recomendamos que lo pruebe, que le gustará (pero con condón).
- ◆ Al pito del de antes...
- ◆ A Agustín García, Arzobispo de Valencia, que dice que para reducir el paro las mujeres se tienen que dedicar a la casa (¿la del arzobispo?)
- ◆ A las empresas que no nos abren sus puertas sólo por haber tenido problemas con drogas.

APLAUSOS



- ◆ A los programas Labora Vita, Grameimpuls, Èxit y otros, por facilitarnos nuestro acceso al mundo laboral.
- ◆ A los participantes con éxito en los programas de inserción, por demostrar que podemos ser útiles trabajando.
- ◆ A CREFAT y Carpe Diem por reconocer el trabajo de AUPA'M.
- ◆ A las entidades organizadoras y las personas asistentes de la 1ª Jornada por los derechos de las personas con problemas de drogas.

Nota informativa:

En el último número de la revista no informamos que GASS ha llevado toda la gestión del trabajo que AUPA'M está haciendo para el Úrbán Badalona

VIVÍA EN UN BARRIO MUY HUMILDE



Y era muy conflictivo. La droga vagaba por las calles; era el mal de la adolescencia. Yo tan solo contaba con catorce años y vivía entre muchos yonkis.

Empecé a tener cierta curiosidad por la heroína y, cuando comencé a probarla, ¡era todo tan bonito que nada me sabía mal!

Una rayita tras otra hasta que la vena me empezó a palpar.

De repente, vi a mis amigos que con la aguja se iban a pinchar.

Yo, por mi increíble inocencia, lo quise probar.

A partir de ese maldito día, ni nada ni nadie me podía controlar.

Comencé a delinquir y todos los días de la semana tenía que robar.

¡Ay! En mi triste vida todo era rutina, todos los días igual, entre camellos y yonkis mi vida se comenzaba a destrozarse.

Por eso, amigos míos, os voy a comentar:

¡ q u e

nunca jamás en la droga os debéis enganchar!

Os lo dice un buen amigo que os pretende orientar

para que nunca en vuestra vida en la droga os debáis enganchar, pues nunca trae nada bueno; siempre amargura, tristeza e incompatibilidad.

No vales para nada, tan sólo para otras vidas amargar:

hermanos, amigos, familias enteras a quien haces ir consumiendo como una vela y al final...

En este mundo de lobos donde todos ansían más,

donde manda el dinero y no existe la amistad, tan sólo existe la heroína que tu crees que es tu amiga pero ¡todo falsedad!

Juan C.



EL BIM INFORMA

En el número anterior de la revista se informó que, a partir de los programas europeos de integración laboral nos llegó de la Diputación de Barcelona la oportunidad de participar como centro de derivación en un Proyecto de inserción laboral llamado "Labora Vita". Aquellas personas que han manifestado su decisión de buscar empleo o formarse para un trabajo han podido y todavía pueden apuntarse para iniciar un proceso de formación e inserción laboral.

Hasta la fecha hemos derivado a 63 personas que lo han solicitado y cada una ha seguido según su voluntad y posibilidades el proyecto. El trabajo realizado entre tod@s ha posibilitado que 8 personas fueran contratadas por diferentes empresas y 12 personas más estén siguiendo cursos de formación. Otras, por diversos motivos han interrumpido el proceso, quizá no era el momento o las circunstancias de la vida les ha llevado a dejarlo, pero de todas formas ha sido un elemento dinamizador que esperamos, a través de este mismo proyecto o de otros que seguiremos buscando, sirva para que las personas que han decidido buscar un trabajo reciban el apoyo que les permita conseguirlo.

Otra información es que el año pasado pusimos en fun-

cionamiento los "Consells de Centre". ¿Y que es esto?. Pues ni más ni menos, que el órgano de dirección colectiva del Bus. Donde se toman las decisiones sobre lo que nos proponemos hacer para mejorar el servicio, como vamos a distribuir los recursos que tenemos, como valoramos lo que hemos hecho, etc.



Y si es una dirección colectiva significa que deben estar representados tod@s aquell@s que formamos el centro: representantes de usuari@s, profesionales, otros servicios vinculados al centro, ayuntamientos, dirección, etc.. Y como el Bus realiza el servicio en tres municipios son tres los consejos que se forman: el de Badalona, el de Santa Coloma y el de Hospitalet.

Para ello es necesario que contemos con dos representantes de los usuari@s para cada consejo. En la encuesta sobre la calidad del servicio que ha pasado AUPA'M se pide si quieres ser representante o si propones a alguien. Es importante que entre tod@s activemos este tema de participación que va en nuestra línea de trabajo horizontal.

Este año nos hemos propuesto dar un paso importante en la calidad del servicio, se trata de acordar con cada una de las personas que solicita los servicios del centro aquellos cambios que ha decidido realizar y el soporte que podemos dar o buscar al respecto. Es un trabajo hacia la individualización de los tratamientos.

Por último, celebramos que ya han llegado los potes nuevos: ¡YA ERA HORA! Estos cumplen con todas las especificaciones de seguridad y esperamos que funcionen correctamente. Respecto a este tema nos han comunicado que, tras los estudios realizados, aunque es recomendable no es imprescindible para la estabilidad de la metadona guardarla en la nevera. Esto es interesante porque según las circunstancias se puede buscar un lugar fresco que sea menos accesible para los niñ@s.

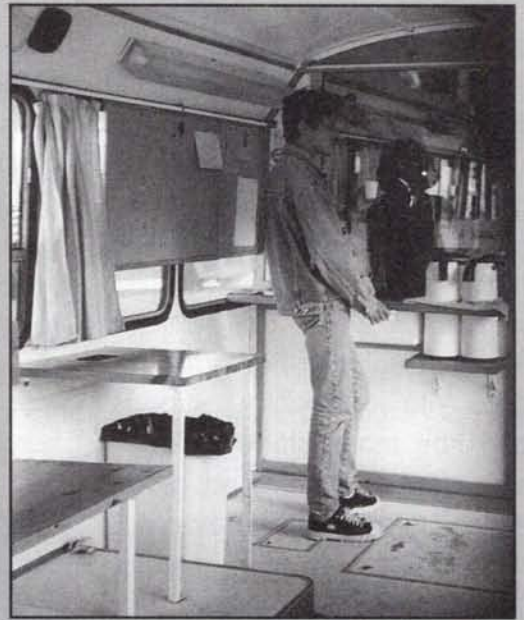
Martí Rovira

S.T.U

NOS LO CURRAMOS



Cuando empezamos en el bus, nadie daba un duro por nosotr@s: nos consideraban personas de baja exigencia.



Nuestra vida era ir a por el chupito y nada más. No había más expectativas de futuro.

SI ESTAS EN PARO Y BUSCAS TRABAJO
ESTO TE INTERESA



GRAME impuls SA

SOCIETAT MUNICIPAL
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

**El Centre de Motivació i Orientació Laboral
convoca a usuarios/as del Metabús a una sesión informativa
de APOYO A LA BUSQUEDA DE EMPLEO**

Jueves 9 de noviembre a las 11.30 h.

C/ Sardana, 19 baixos Tel. 466 30 69 Fax 466 30 37



Promocions

Serveis Avançats per
al Desenvolupament

"Se han ampliado los canales de derivación por medio del BIM con el objetivo de acceder a un número mínimo de 60 personas en orientación y seguimiento" Diputació de Barcelona

OS PARA CURRAR



Comenzamos a movilizarnos y hacer actividades lúdicas y sociales

Todo esto está muy bien, pero necesitamos comer...
y nos planteamos currar. Participamos en programas
de inserción laboral o nos buscamos la vida por
nuestra cuenta



estudiamos para agentes de salud, o en la escuela de personas adultas, o en la universidad...

PER LA TEVA SALUT:

Les VACUNES són uns preparats sintètics que serveixen per prevenir malalties infeccioses i la VACUNACIÓ es una de les mesures més eficaces i menys costoses en la seva prevenció. La major eficàcia s'obté amb les mesures que protegeixen contra les malalties infeccioses de la infantesa (diftèria, tètanus, tosferina, poliomielitis, rubèola, xarampió i parotiditis), donat que s'administren de forma sistemàtica i continuada d'acord amb el calendari i el programa de vacunació acordat per Sanitat.



L'administració no s'acaba a la infància: a l'edat adulta la VACU-

NACIÓ continua. En aquesta etapa poden donar-se circumstàncies que requereixin més vacunacions per prevenir possibles malalties infeccioses: Determinades professions de risc

Desplaçaments a altres països
Ferides accidentals

Quan la persona té mancances en el seu estat de salut (immunosupressió, VIH, insuficiència renal crònica, trasplantaments, ús de drogues per vena...) es considera recomanable l'administració de vacunes concretes.



VACUNES PER A ADULTS A TENIR EN COMPTE ESPECIALMENT SI NO TENS BONES CONDICIONS DE SALUT

V. ANTITETÀNICA

El tètanus tan sols es pot prevenir mitjançant la vacunació: el fet d'haver patit la malaltia no et protegeix. L'aplicació d'aquesta vacuna es recomana a tota la població.

En el cas que estiguis ben vacunat, cal revaluar-te cada 10 anys tota la vida. En casos especials pot estar indicada ca-



da 5 anys.

Si no ho estàs has d'iniciar la vacunació. Consta de tres dosis:

1a

2a (2 mesos després de la 1a)

3a (6-12 mesos després de la 1a)

Dosis de record cada 10 anys.

V. ANTI-RUBEÒLICA

Està especialment indicada per totes les DONES EN EDAT FÈRTIL que no estan protegides front la rubèola. S'està protegida si s'ha patit la malaltia, si s'ha estat vacunada contra la rubèola o amb la vacuna triple vírica.



Si no ho estàs, la vacunació consta d'una sola dosi. Recorda d'assegurar-te abans que no estàs emba-

rassada i d'adoptar mesures anticonceptives durant 2 mesos.

V. ANTI-HEPATITIS B

Està indicada en els individus que per motius laborals (personal sanitari, d'atenció al públic...) o de conductes (UDVP...) estan exposats al virus de l'hepatitis B.

S'està protegit si s'ha patit la malaltia o si s'està vacunat/da. Si no estàs en aquestes condicions, vacunat/da

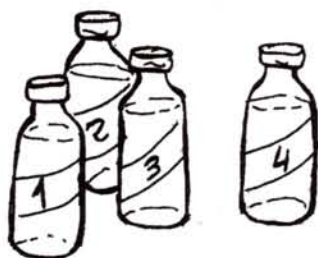
S.O.

VACUNA'T TU TAMBÉ

La vacunació consta de tres dosis:

- 1a
- 2a (al mes de la 1a)
- 3a (als 2 mesos de la 1a)

En alguns casos pot estar indicada una 4a dosi als 6-12 mesos, per tal d'aconseguir un millor efecte protector.



V. ANTI-PNEUMOCÒCICA

Es recomana a les persones que per les seves condicions de salut, hagin de prevenir aquesta infecció.

La pauta vacunal consta d'una sola dosi. Pot estat indicat fer una revacunació al cap de 5-10 anys, valorable segons el teu estat de salut.



V. ANTI-GRIPAL

L'OMS indica anualment la composició de la vacuna. És una vacuna que es prepara segons l'evolució i efectes de la virulència de la grip en els darrers anys.

La seva aplicació es recomana als majors de 65 anys, a pro-

fessionals que poden ser font de contagi (sanitari, serveis públics...) i a les persones amb condicions de salut com ara immunosupressió, malalties cròniques...

La pauta vacunal consta d'una sola dosi. Aquesta vacuna s'ha d'administrar preferentment entre els mesos de setembre i novembre, i s'ha de repetir cada any.



ALTRES VACUNES

A l'hora de viatjar a l'estranger, cal que tinguis en compte la possibilitat d'haver-te de vacunar contra malalties existents en els països que visitaràs. La informació referent a les vacunes necessàries per a cada país es facilita en els centres de vacunacions internacionals i de consells als viatgers.



VACUNES RECOMANADES EN CAS DE TENIR EL VIH

Són recomanades per qui no hagi estat vacunat prèviament:

Tètanus (amb revacunació cada 5-10 anys)

Triplevírica

Antipneumocòcica (amb revacunació cada 5-10 anys)

Antihepatitis B

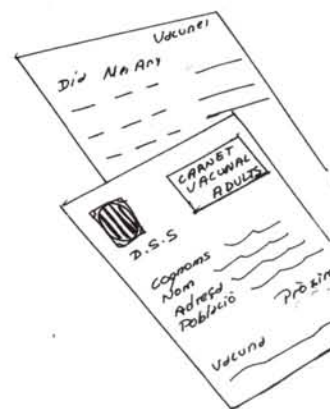
Poliomielitis (vacuna inactivada)

Altres en estudi com l'anti haemophilus influenzae

RECORDA que cada vacuna està indicada en unes circumstàncies concretes.

La vacuna del tètanus està indicada per a tothom.

Per conèixer el teu estat vacunal actual i recorda les properes vacunes FES SERVIR EL CARNET VACUNAL.



LA VACUNACIÓ A L'EDAT ADULTA SEGUEIX, i en situacions específiques de salut es adient una VACUNACIÓ CONCRETA. Si tens algun dubte o vols més informació dirigeix-te a un especialista (capçalera, CAS, hospital...): T'INFORMARÀ.

Eva Faure

S.T.U

VOLVER A NACER

He buscado dentro de mí y me he preguntado ¿yo por qué me drogaba?. Pienso que no ha sido por un cosa en concreto, sino por un cúmulo de preguntas a las que no encontraba respuesta: ¿quién soy?, ¿qué es lo que quiero ser?, ¿qué me gusta?, ¿qué estoy dispuesto a hacer por conseguir encontrar la felicidad y la paz interior?, ¿hasta qué punto tengo fuerzas y valor para enfrentarme a la vida?, ¿cómo soy conmigo y cómo soy hacia los demás?, ¿cuánto estoy dispuesto a esforzarme por ocupar un lugar digno en la vida?...

A todas estas cuestiones no encontraba o no quería encontrar respuestas. El camino más fácil era ignorar y consumir para evadirme de esa realidad, a la que tenía que plantar cara. Y

no sabía cómo hacerlo, pero lo cierto es que tampoco buscaba ni pedía ayuda.

Ser el hermano mayor y vivir una mala relación entre mis padres, me frustraba e impedía que me acercara a ellos para preguntar. Me encerraba en mí mismo y ponía un muro infran-

queable delante de mí, sin permitir que nadie lo atravesara. Cada día que pasaba me sentía más amargado y no daba ningún valor a mi vida. Actuaba de forma agresiva cuando no conseguía lo que quería. Y cada vez me sentía más solo, triste y desgarrado por no luchar lo más mínimo por salir del infierno en el que me había metido. No daba ningún valor a mi persona, ni tampoco me importaba nada de lo que pa-

he intentado salir muchas veces y no lo he conseguido. Y volvía a pensar, ¿por qué?

Miraba a mi alrededor y veía todo el daño que había causado a mi familia: padres, hermanos, mujer, hijos... Me daba cuenta de que era un toxicómano y que había agotado todos los recursos a mi alcance, que toda mi vida se basaba en haberme ido cerrando puertas y destrozando mi vida y la de las personas a las que quería.

No tuve valor en empezar de nuevo e intenté quitarme la vida. Días después, reflexioné sobre lo que había llegado a hacer, y el no haber podido acabar con mi vida me dio que pensar y llegar a la conclusión de que aún no era tarde: si quería luchar podría

conseguir salir del yugo de la droga. Y, después, ponerle solución a todo aquello que había destrozado mi vida y lo que la rodeaba.

José Tejada



sarà a mi alrededor; sólo me preocupaba de que no me faltara mi medicina para poder seguir aguantándome. Pero iban pasando los días, los meses, y ya empezaba a estar harto de tanto mal vivir y tanto sufrir. Pensaba ¿por qué tengo que destrozarme?. Y me contestaba, Yo no tengo solución,

NO QUISIERA PENSAR



No quisiera pensar que el mundo está loco... ¿Qué le está pasando?, ¿dónde están las igualdades que tantos exigen?, ¿dónde ha ido a parar la libertad de expresión, por la que tanto lucharon nuestros padres?

No quisiera pensar que el mundo se ha vuelto loco... pero cuando enciendo el televisor, cuando escucho cualquier emisora de radio, parece que sólo existe el horror, las guerras, el terrorismo, la sangre, el miedo. El materialismo ha invadido al mundo y se ha vuelto loco. Yo no entiendo de política, y me alegro de ello, pero si entender de ella es tener que matar a mi prójimo -porque no es de mi partido o no tiene mis mismos ideales... Creo que jamás seré partícipe de ningunas siglas políticas.

No quisiera pensar que el mundo se ha vuelto loco... Pero ¿por qué niños inocentes pagan las consecuencias de lo que ni siquiera entienden?. Por la calle se ven sus débiles cuerpos mutilados, en sus ojos se refleja el terror que significa vivir en este mundo loco de poder y materialismo: ¿qué culpa tienen ellos?

No quisiera pensar que el mundo se ha vuelto loco... Pero familias enteras no tienen para comer, porque invirtieron sus últimas pesetas en un negocio que iba a cambiar sus vidas, según les dijeron. Y lo que ellos no sabían era que con su dinero, aquellos disfrutarían de una vida por todo lo alto, sin acordarse de los que dejaban en la miseria.

No quisiera pensar que el mundo se ha vuelto loco... Pero

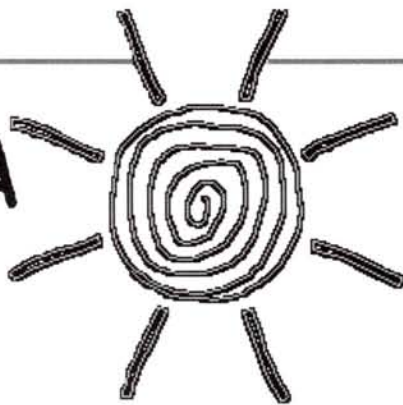
quisiera hacer referencia a esas guerras, a esas personas que luchan contra otras. Estoy segura que más de una no sabe por qué se están matando unos contra otros. ¿Qué beneficio mayor puede haber en una guerra si nadie queda vivo para disfrutarlo? Sólo queda vivo el de arriba, el cobarde que se escondía en su bunker a diez metros bajo el suelo. Mientras, los más desgraciados daban su vida por algo que ni siquiera entendían. Esos que se quedan disfrutando del pastel luego -para justificarse- dan un día festivo en recuerdo de los muertos, por aquellos que les dieron las riquezas que poseen...

Y... no quisiera pensar que el mundo se ha vuelto loco.

**Alberto
y Merche Martínez**

G.T.U

RINCÓN DE POESÍA



Un día que estaba durmiendo
alguien me despertó,
diciendo que habías muerto
sin dolor.

Alguien que te quería
contestó Eso es imposible
y después lloró sus lágrimas;
eran ciertas, las sacaba del corazón.
Pidiendo a Dios mientras
que fuera una equivocación,
después una foto tuya cogió
y con sus lágrimas de oro suplicó.

Padre mío, no te vayas
te lo digo de corazón.
Sabía que habrías muerto
y jamás se lo creyó,
y a Dios le sigo pidiendo
que vuelvas, por favor.

Vanessa

¡Asomaba a sus ojos una lágrima,
y en mis labios una frase de perdón;
habló el orgullo y se enjuagó su llanto.
Y la frase en mis labios expiró!

¡Yo voy por un camino ella por otro,
pero al pensar en nuestro mutuo amor,
yo digo aun! ¿por qué callé aquel día?
Y ella dirá ¿por qué no lloré yo?

¿Nuestra pasión fue un trágico sainete
en cuya absurda fábula
lo cómico y lo grave confundidos?

¡Risas y llantos arrancan
pero que lo peor
de aquella historia que
al fin de la jornada
a ella tocaron
lágrimas y risas
Y a mí sólo lágrimas!

Franc

Mi amor hace que conserve tu imagen
en la parte más importante del corazón.
Y cuando esa imagen corre dentro de él
lo invades todo.

Te siento en todas partes de mi cuerpo
y sueño contigo también ¿despierto?

Franc



SABER CAMINAR

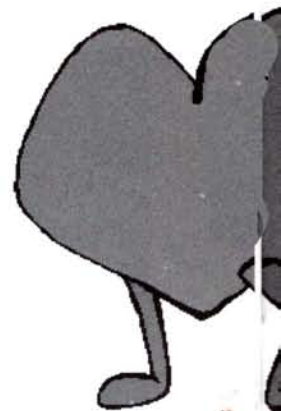
Andar sabemos todos.
Saber caminar bastantes.
Y andar por un buen camino muy pocos.

Y estamos aquí, para aprender
un camino tan difícil para nosotros,
que tanto nos cuesta
-como un niño que da sus primeros pasos-

Recibiendo ayuda de todos y de nadie.
Dando nosotros el primer paso y dejar
el camino de los baches.

Pisa fuerte y firme.
Procura dejar una huella,
a ser posible muy clara.
Hemos visto andar y sabemos hacerlo.
Pisa con buen pie y ¡¡ADELANTE!!,
VIVE.

José Tejada



LLÉVAME A PASAR
dedicado a Visi
Dame la mano
llévame contigo
como si yo fuera un niño
enseñándome el camino

Necesito respirar
el mismo aire que tú
y en la piel sentir
el mismo sol contigo
llévame contigo.

Quiero sentir
tu brazo en el mío
tu boca en la mía
tus pasos a mi lado

Quiero tener el corazón
en el tuyo estrechado
como tu pelo negro
en mis dedos de pie
paseando de lado
llévame a pasear.

Luis Moreno



MI DECLARACIÓN DE AUTOESTIMA, Y ALGO MÁS

Yo soy yo y mis circunstancias.
Probablemente en todo el mundo no existe nadie exactamente igual a mí. Hay personas que tienen aspectos o caracteres similares a los míos, pero ninguno forma el mismo conjunto que el mío. Por consiguiente, todo lo que sale de mí es auténticamente mío porque sólo yo lo elegí; no hubo nadie que me pusiera una pistola en la cabeza.

Todo lo mío me pertenece:
mi cuerpo,
mi mente -con todos mis pensamientos e ideas-,
mis ojos -incluyendo todas las imágenes que perciben-,
mis sentimientos cualquiera que sean -ira, alegría, frustración, amor, decepción, emoción...-,
mi boca y todas las palabras que de ella salen -refinadas, dulces o cortantes, correctas o incorrectas-,
mi voz -fuerte o suave-,
y todas mis acciones -sean para otros o para mí-.

Soy dueño de mis fantasías, mis sueños, mis esperanzas, mis temores. Son míos mis triunfos y mis éxitos, todos mis fracasos y todos mis errores.

Puesto que todo lo mío me pertenece, puedo llegar a conocerme interiormente. Al hacerlo pude llegar a quererme y sentir amistad hacia todas mis partes. Puedo hacer factible que todo lo que me concierne funcione para mis mejores intereses.

Sé que tengo aspectos que me desconciertan y otros que desconozco, pero mientras yo me tenga estima y me quie-

ra, puedo buscar con valor y optimismo soluciones para todas las incógnitas e ir descubriéndome cada vez más.

Como quiera que parezca y suene, diga y haga lo que sea, piense y sienta en un momento dado, todo forma parte de mi ser, de mi ego interior. Esto es real y representa el lugar que ocupo en ese momento del tiempo.

A la hora de un examen de conciencia sobre lo que he dicho y hecho, de lo que he pensado y sentido, algunas cosas resultarán inadecuadas, pero puedo descartar lo inapropiado, conservar lo bueno y positivo, e inventar algo nuevo que supla o reemplace lo descartado.

Puedo ver, oír, sentir, pensar, decir y hacer, tengo las medidas necesarias para poder sobrevivir, para acercarme y ayudar a los demás, para ser productivo y útil, y para lograr darle sentido y orden al mundo o universo de personas que me rodean.

Me pertenezco y así puedo estructurarme. En estos momentos yo soy yo y me sigo esforzando segundo a segundo para poder ganar esta última batalla y poder -por fin- ganar mi guerra; sin prisas pero sin pausas.

Yo soy yo, y me siento cada vez mejor. Y nada ni nadie me podrá vencer, porque ante todo soy una persona.

Pera

Con el permiso de Nora y Nancy (Uruguay)

W.T.U

A UN COMPAÑERO Q

Si supieras lo que es la droga
no la hubieras consumido jamás.

La droga es algo muy malo
que te hace pasarlo mal,
sus consecuencias son mortales,
pueden llegar a matar;
gracias a ese Dios

tú no lo hiciste jamás.

Supiste donde encontrarla
no la dejaste escapar
y con el paso del tiempo
mira dónde estás.

Sabíamos que podías superarlo,
y saliste del hospital.

Y cuando te pusiste bien
no te volviste a despertar.

Vanessa

Cuando renace la esperanza por los medicamentos de ahora para el VIH, cuando la vida se alarga, cuando ya decidimos volver a vivir, hay compañeras y compañeros que nos siguen dejando...

Pero tod@s nos tenemos que ir algún día, y es hermoso poder morir con dignidad, acompañad@s de los nuestros y con el menor sufrimiento posible.

El otro día almorcé con el señor José -padre de José Antonio-; hablamos de él.

La relación entre el padre y el hijo fue dura. José le puso límites: Si quieres vivir en casa, respeta a tu madre, respeta esta casa y ni un duro para tu consumo...

Mensajes como los de muchos padres.

José Antonio -aún en los momentos de mayor dependencia- mantuvo ese respeto.

Hubo dificultades, enfrentamientos, pero se respetaron; fue duro.

Hace unos siete meses José Antonio fue internado en Can Ruti con mucha fiebre. Le diagnosticaron cáncer de hígado: allí estuvo José firme con su hijo. Como su madre no podía, su padre estuvo a su lado día y noche durante tres meses. Sólo tuvo momentos para comer en casa.

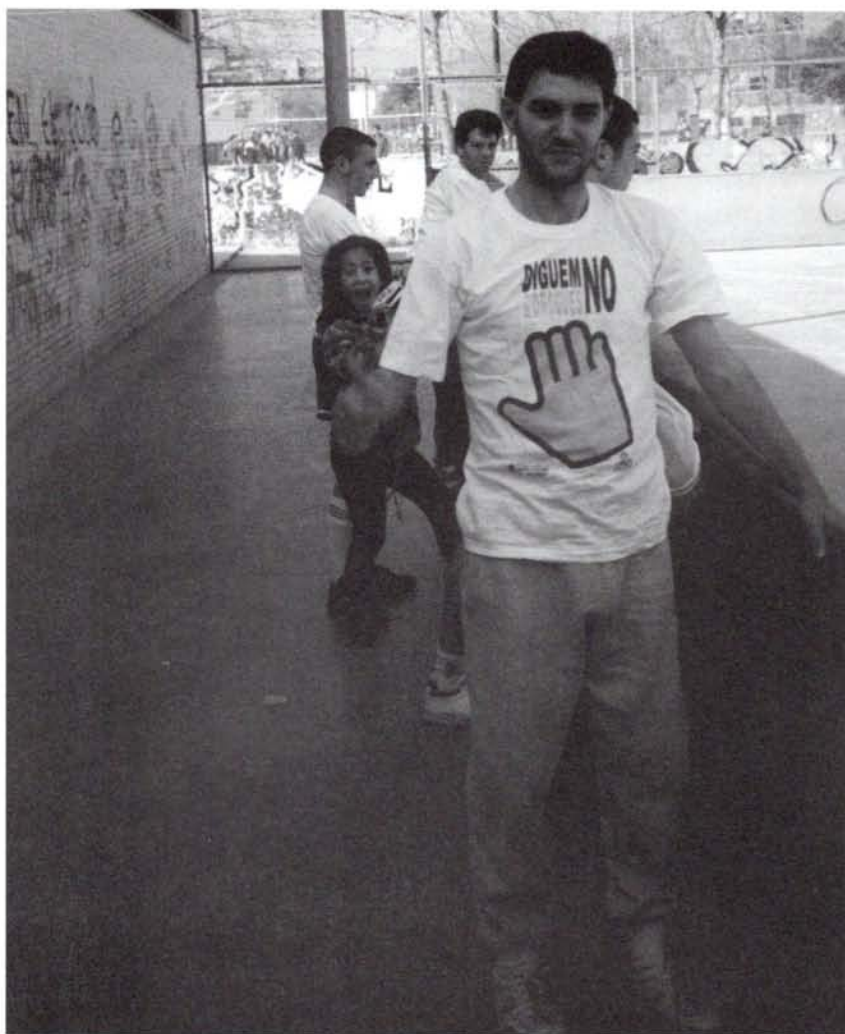
Un compañero de José Antonio -Antonio- me decía:

Parece mentira cómo responde el padre con los enfrentamientos que tenían. En esos momentos se vio quien estuvo a su lado.

Al acabar el año José Antonio volvió a su casa muy debilitado. En casa estuvieron con él, su madre, su hermana, su hija -que venía a verle de vez en cuando- y su padre. José durmió a su lado las últimas semanas. De forma más puntual, también hemos estado algunos compañeros.

W.T.U

QUE NOS HA DEJADO



El viernes 22 de enero volvió a ser ingresado en el hospital.

–Papa, me muero ¿verdad?. Llévame a casa; quiero morir allí–, dijo José Antonio con dignidad, cuando vio que los médicos llamaban a su padre para hablar a parte.

El lunes 25, a la una de la madrugada, le dijo a su padre: Papa, déjame morir tranquilo.

–¿Tan mal estás, José Antonio?

–Sí, papa.

A las tres, había fallecido.

El padre me dijo que tenía morfina en casa, por si era necesario. No lo fue.

Y Jose Antonio tuvo el mejor calmante para el dolor: la compañía de José, su madre, su hermana, ver a su hija.

En el almuerzo le dije al padre: Es doloroso, pero todos hemos de morir. Y a muchos nos gustaría poder hacerlo como él: acompañar

dos hasta el final por personas queridas. Sin dolor y con dignidad. Es hermoso poder morir así.

Juanje, un compañero educador, comentaba: Se tienen colegas, amigos, conocidos en la vida. Pero están hasta el final los que realmente te quieren, aunque la relación no haya sido fácil.

He escrito estas líneas con el apoyo del señor José, porque creo que ha sido una gran enseñanza. Nos puede servir a muchos de nosotros y de nosotras.

Hemos de intentar vivir hasta el fin con dignidad; acompañad@s y acompañando a los que nos quieren.

Dicen que se muere como se ha vivido. Y algo de cierto hay en este dicho popular.

Gracias, José Antonio. Gracias José.
Gracias por vuestro ejemplo.

Goi

S.T.U

Se busca trabajador drogado

SONIA ROBLA, Amsterdam
No es que a Carlo le produzca un especial placer el hecho de trabajar, pero tener las horas ocupado le ayuda a pensar en otras cosas que no sean las drogas, y además gana algún dinero extra para sus dosis diarias. Por esas razones, y porque "da cierta satisfacción acostarse cansado", Carlo acudió a TopScore, una agencia de empleo para heroinómanos que desde hace más de dos años funciona en Rotterdam.

La mayoría de los trabajadores de esta singular agencia de colocación son jóvenes con pocas posibilidades de recuperación; adictos a las drogas desde hace años que han pasado por sucesivos programas de rehabilitación sin lograr finalizarlos.

"Cuando comenzamos nadie confiaba en que esto pudiera salir adelante, hasta los asistentes sociales creían que nos habíamos vuelto locos", explica Nora Storm, que dirige altruistamente la agencia, situada en el semisótano de un edificio de un elegante barrio en el centro de la ciudad. Entonces tenía cuatro jóvenes en su lista de trabajadores; hoy cuenta con dos centenares y se ha ganado la confianza de empresas tanto públicas como privadas.

"La gente cree que los adictos son incapaces de ajustarse a un horario, pero su vida completa consiste en organizar cosas y estar pendientes del reloj: a qué hora les dan de comer gratis, cuándo necesitan la próxima dosis, dónde van a dormir...", asegura Storm, conocida por sus originales actividades para ayudar a los heroinómanos.

Una agencia de Rotterdam se dedica con éxito a conseguir empleos a dos centenares de heroinómanos



Asistentes a una manifestación en Rotterdam de apoyo a los adictos a las drogas, en 1996.

La mayoría de los adictos se coloca en tareas de limpieza, pero también los hay empleados en fábricas, empresas de mudanzas y quienes trabajan como albañiles, jardineros o pintores. "Algunos están a tiempo completo, aunque la mayoría tiene contratos por horas", explica Storm, que actúa únicamente como intermediario. La consigna es clara: el consumo de drogas no está permitido durante las horas de trabajo, pero ni las empresas contratantes ni TopScore controlan lo que los empleados hacen durante sus horas libres.

Todos los adictos, hombres y mujeres, que se incorporan a la lista de TopScore comienzan como barrenderos del Ayuntamiento de la ciudad,

siempre dispuesto a ofrecer contratos para limpiar las calles.

Su jornada de trabajo se inicia a las 8 de la mañana y laboran en grupos de 4 o 6 personas dirigidos por un jefe de equipo. "Para hacerles responsables, todos saben que si uno rompe las reglas, el equipo al completo es enviado a casa", relata Storm. Cuando han superado con éxito esa fase, la agencia trata de encontrarles trabajos mejor pagados. Sin embargo, la mayoría prefiere trabajar no más de un día a la semana, lo que les reporta alrededor de 15.000 pesetas mensuales, el máximo ingreso que permite la Seguridad Social para seguir manteniendo las ayudas gubernamentales.

La demanda por los trabajadores de TopScore, cada vez más conocidos en el país, está aumentando. "Cuando la gente los ve trabajando, fundamentalmente en las calles, cambia radicalmente la imagen que tiene de ellos", relata Storm, que respalda sus palabras con los éxitos logrados: el año pasado más de una treintena de sus empleados consiguieron un contrato indefinido y el Ayuntamiento de Rotterdam les ha dado la concesión de los servicios de limpieza del estadio de fútbol De Kuip para el próximo año, donde se celebrarán los encuentros más importantes de la Eurocopa 2000.

Esta es una más de las experiencias innovadoras que Holanda ha desarrollado en relación a la rehabilitación y asistencia de los drogodependientes. En 1997, por ejemplo, los Ayuntamientos de Amsterdam y Rotterdam protagonizaron un experimento de distribución gratuita de heroína entre un grupo de toxicómanos incurables. El proyecto trataba de determinar si el suministro de la droga en pequeñas cantidades puede ayudar a mejorar el estado físico y psicológico de los drogodependientes. Al año siguiente, el experimento se amplió a todo el país.

El año pasado, el Ayuntamiento de Amsterdam estrenó las denominadas *narco-salas*, unos locales donde los adictos sin hogar pueden acudir a consumir con tranquilidad sus drogas. En esas instalaciones, los drogadictos reciben café y té de forma gratuita y pueden ducharse, cambiarse y lavarse la ropa.

Fuente: EL PAÍS 25/2/99