

EL BLUES DEL METABÚS

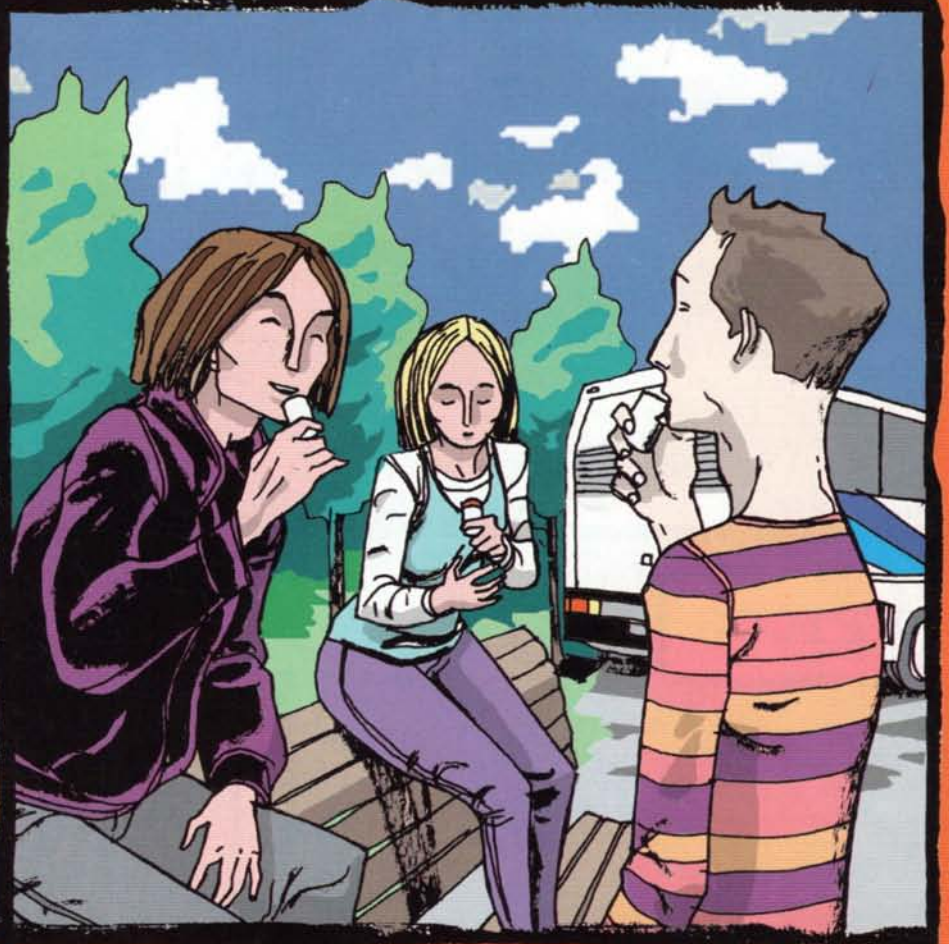


La revista de AUPA'M (Agrupació d'Usuaris/es i Professionals entorn de l'Autobús de Metadona)

nº14 1999

Especial
Fin de Milenio

BIEN CON LA
METADONA,
PERO...



Rellénalo. Si tienes dudas hay colegas y profesionales que te ayudarán.

C.A.S

Punto de dispensación

Horario de dispensación

| | |
|----|---|
| | |
| | |
| de | a |

Ambulatorio

Farmacia

Hospital

Urgencias

Servicios Sociales

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

S.t.u

¿QUÉ PASA CON LA COCA?

Mejor no tocarla porque pillarse es muy fácil. ¿Salir de una para meterse en otra peor?

Da mogollón de ansiedad. Es fácil pasar de pegarse fiestas, a meterse cada día.

Si te ves enganchado o vas buscando excusas para meterte, háblalo con un profesional.



PICOS

Si te la vas a meter, busca un sitio tranquilo. Molaría que no fuera en la calle.

Llévate más chutas de la cuenta. Al meterte se te pueden poner los dientes largos y necesitar más.

Busca bien la vena. La coca te duerme y aunque no lo notes, te haces esparramos.



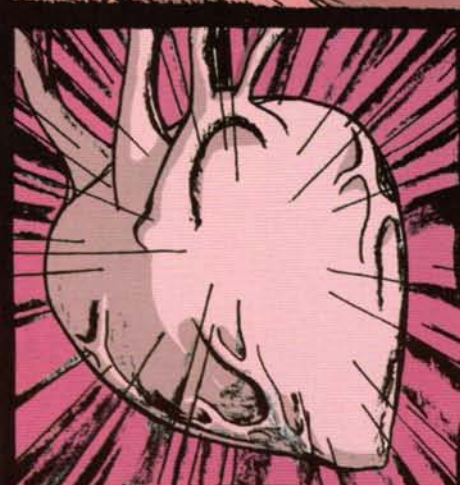
Siéntate y tómatelo con calma. Mejor acompañado, mirando que no haya mucha gente, para que no te den paranoias.

Aunque la máquina sea tuya, pilla gérmenes del aire. Si es del suelo, ni te cuento. Una nueva da más tranquilidad.



Si no las quieres llevar encima, guárdalas en un escondite.

Cuanto más rápido, peor: te tendrás que picar más veces y cuando se te despierte te acordarás. ¿Qué prefieres? ¿llevar agujas o carreras?



Y al loro que si bombeas mucho, los coágulos te pueden parar el corazón.

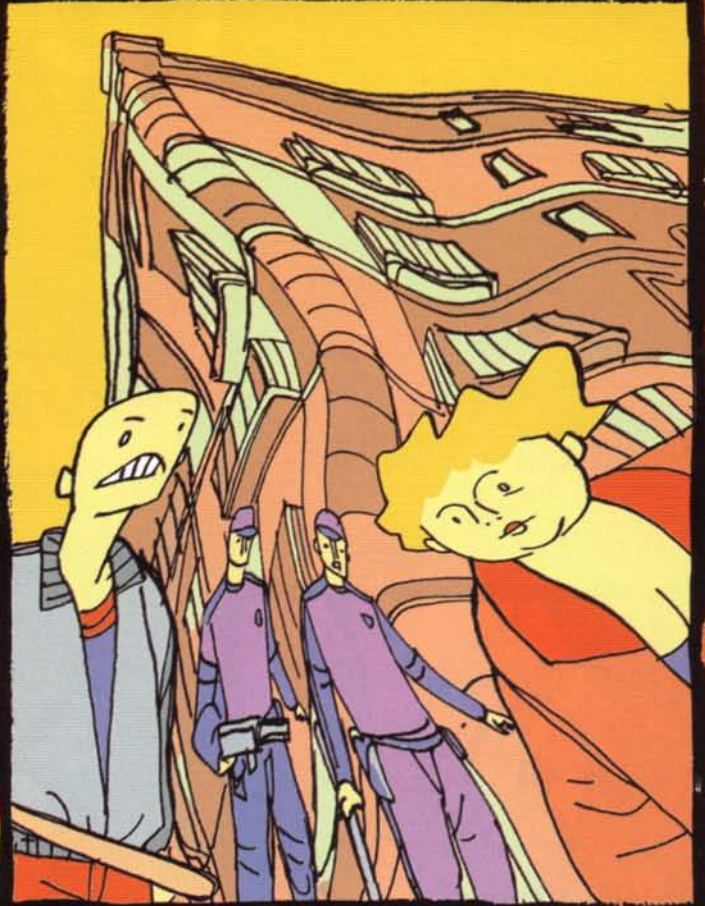
5.10

PARANOIAS



Antes de meterte, concíen-
ciate y hazte un coco para
no emparanoiarte.

Si te da una paranoia, plántale cara: el madero
o tu madre sólo están en tu cerebro.



Cuando vayas muy pasao, recuerda que no eres
así de agresivo. La mala leche te la da la coca.

Córratelo y no te dejes llevar por ella.



SI TE METES COCAÍNA, ENSEGUIDA VAS A ARREPENTIRTE Y LO PASARÁS MAL
¿METADONA ▶ COCAÍNA ▶ PARANOIA ▶ TRANKIMAZIN? **PLANTÉATELO**

¿LAS RULAS RULAN?

Antes de decidir, espera a que te haya efecto la metadona. Así podrás pensar con más tranquilidad.

Si vas de rulas, puedes coger un pepino que te cagas, no enterarte de lo que haces y acabar arrepintiéndote.

Puedes tener historias chungas y acabar con la cara rota o en comisaría. Antes súbetela con cafeína que con alcohol: lo controlarás más.

Mezclando la metadona con rulas y alcohol, te puedes quedar.



INSOMNIO

Para dormir, no te pases con las pastillas.

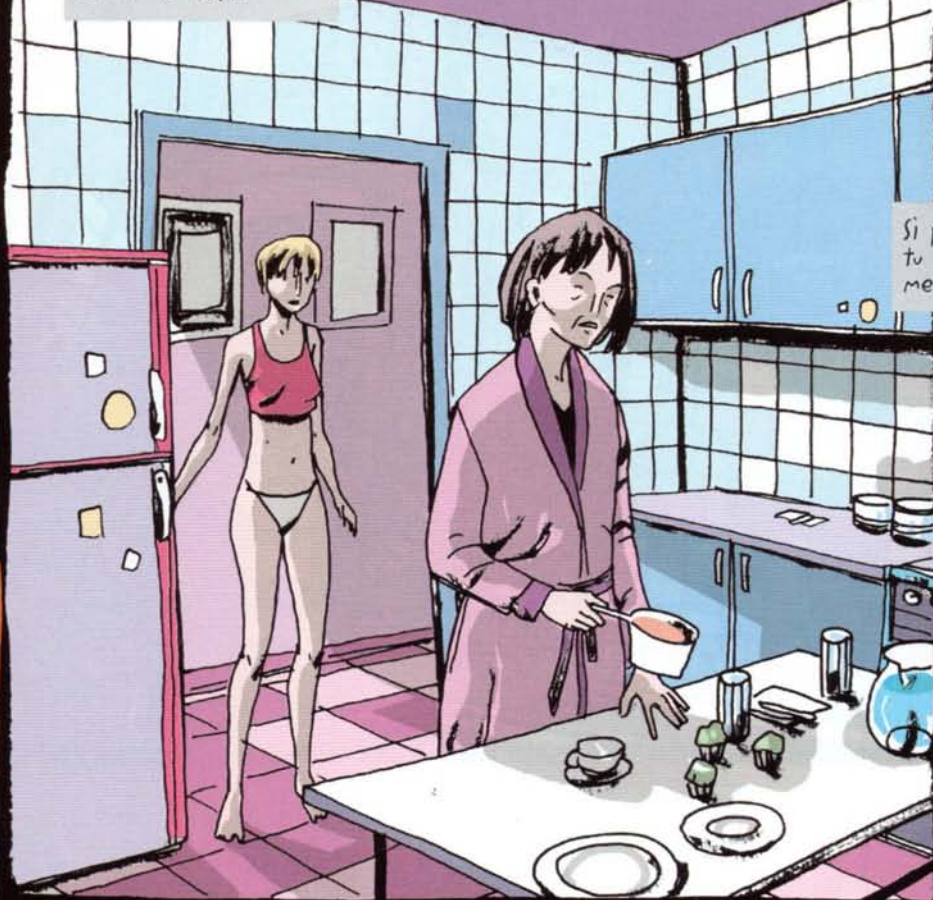
Si te comes muchas, se rebotan: te las tomas para sobar, pero te dan insomnio.



TOMANDO PASTILLAS TE ENGANCHARÁS RÁPIDAMENTE ¿QUIERES MÁS ANSIEDAD Y SÍNDROME DE ABSTINENCIA?

PLANTÉATELO

Cuando lo tienes o te tomas la Medicación o te vas al hoyo.



¿TIENES EL BICHO?

Si pasas de todo, mira por tu madre o por tu hija, se merecen que te lo curres.

Además, nadie dice que dentro de unos meses no tengas una ilusión guapa por algo.

Los medicamentos de ahora no son como antes. La planta de sida del hospital estaba abarrotada, ahora no hay tantos ingresos.

Cuando sólo estaba el retrovir, la gente no mejoraba pero ahora pregunta a cualquier colega que los tome, ¡ya verás!



Los que los tomamos ya no nos morimos, antes nos quedaban dos telediarios. Piénsalo, si quieres se ha acabado el no poder hacer planes.

Acuérdate de los colegas que murieron sin poder tomarla: no tuvieron esta oportunidad.



Aunque tu pareja no los quiera tomar, tú no tienes por que hacerlo. Decide por ti.

ANÁLISIS

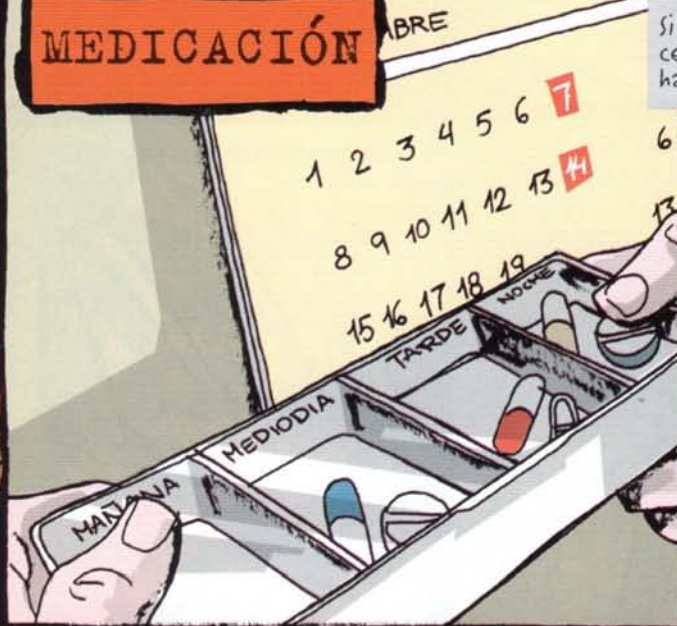
Son superimportantes. Antes servían para deprimirnos, ahora nos abren puertas. Cuando vayas, no tengas miedo a que te toquen las venas.

Son profesionales que saben hacer su trabajo: se lo curran bien.

Para tomar la medicación mal, mejor que no la tomes: pierde sus propiedades y deja de hacer efecto. Hay que organizarse, y currarse unos horarios.



MEDICACIÓN



Si no lo tienes claro, no empieces: si necesitas un tiempo para hacerte un coco, tómatelo.

Aunque te estés metiendo, díselo al médico. Hay diferentes maneras de hacerlo.

Si no consigues cumplir el horario, pide consejo a la familia, a colegas que las tomen o a los profesionales.

En caso de que olvides una toma, déjalo: no doubles la siguiente. Si sólo te retrasas un poco si puedes tomarla.

Lleva las pastillas encima y organízate si vas a salir por ahí.

¿Qué hora es?

Las siete y media.

Espera que voy a por un agua que me tocan las pastillas.



AL LORO CON CONFIARSE

Yo llevo tiempo con el tratamiento y la mejora no es tan bestia como al principio. Pero fijo que si lo dejo empeoraré enseguida y daré vía libre al bicho.

La medicación no lo mata, lo mantiene a raya.

La carga viral cuenta el virus activo, pero no sale el que está dormido, esperando a que dejes de tomarla para volver a liarla.

CARGA VIRAL

INICIO NUEVA MEDICACIÓN

DEFENSAS

← INFECCIÓN

No nos podemos confiar aunque nos encontremos bien: dejarlo servía volver a las fiebres, las llagas y toda la historia.

A mi mujer le ha salido barriga, pero vaya, que sigue porque sabe que ahí le va la vida.

Si te planteas dejarla, háblalo antes con el médico.

PARA QUE EL TRATAMIENTO TE FUNCIONE, LO TIENES QUE LLEVAR CON RESPONSABILIDAD Y CONSTANCIA

¿LO PUEDES HACER ESTANDO LIADO?

PLANTEATELO

NOSOTROS/AS ESTAMOS EN METADONA, PERO...

¿QUÉ PASA CON LOS QUE SIGUEN EN LA CALLE?



Que paren de perseguirlos. Es una enfermedad y no un delito.



Que tengan salas tranquilas para picarse, con profesionales. Evitemos las sobredosis y ofrezcamos garantías sanitarias.



Que les den heroína pura hasta que lo puedan dejar. Reduzcamos la delincuencia y evitemos impurezas.



¿QUÉ PASA CON LOS QUE TIENEN QUE CUMPLIR CONDENA? Que puedan hacerlo en centros terapéuticos. Favorezcamos la reinserción.



Que si se meten le den chutas en el talego. Evitemos los contagios y reinfecciones de VIH y hepatitis.

Que apliquen el artículo 60, que para eso está. Por una muerte digna fuera de prisión.

Tel. información drogas 93 412 0 412
Tel. información VIH y sida 900 21 22 22

AUPA'M Monturiol, 20
08923 Santa Coloma de Gramenet (Barcelona)
tel. 93 392 74 11 fax 93 466 00 67
aupam@pangea.org

Dibujo y Diseño:



Colaboran:

