

EL BLUES DEL METABÚS



La revista de AUPA'M (Agrupació d'Usuaris/es i Professionals al voltant de l'Autobús de Metadona) Segona època núm. 26 - febrer - 09

**APOSTAR
POR COMPARTIR
LA CIUDAD
ES UN ESFUERZO
DE TODOS**

W.W

INDEX

EDITORIAL	página 3
ENTREVISTA A HUMBERT	página 4
HABLA EL ABOGADO	página 5
AUPA'M DISFRUTA DE UNA MATINAL EQUINA EN Cerdanyola	página 6 y 7
ACTIVIDADES	página 8 y 9
DE LA RED 2002, DE LA GENTE, DE ASAUPA'M, DE LA PARTICIPACIÓN, DE LA COMUNIDAD Y DE LO QUE NOS QUEDA...	página 10
CONFERENCIA INTERNACIONAL DE REDUCCIÓN DE DAÑOS EN BARCELONA 2008 ...	página 11
EL VIH-SIDA, MÁS VISIBLE EN RELACIONES DONDE EXISTE UNA PRECARIA EDUCACIÓN DE GÉNERO	página 12 y 13
LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DROGODEPENDENCIAS EN STA. COLOMA DE GRAMENET ...	página 14 Y 15
PROFESSIONALS D'ORIENT MITJÀ VISITEN SANTA COLOMA DE GRAMENET PER CONÈIXER ELS PROJECTES AMB PERSONES AMB DROGODEPENDÈNCIES	página 16
DORMIR EN LA CALLE O EN UNA VIVIENDA DIGNA	página 17
DÍA INTERNACIONAL DE LOS USUARIOS DE DROGAS	página 18
FUMIGACIONES AFECTAN VIDA HUMANA, NATURAL Y LA SUPERVIVENCIA CAMPESSINA EN CAQUETA	página 18
...A LOS VECINOS DEL PASEO ALAMEDA	página 19
DIFUSIÓN DE LA UNIDAD HOSPITALARIA DE CAN RUTI	página 20
OCIO-PASATIEMPOS	página 21
FRASES CÉLEBRES QUE TE INVITAN A PENSAR SOBRE LA FELICIDAD	página 22
TÚ SABES, TÚ ESCOGES!!	página 22
EJEMPLO DE TRABAJO CONJUNTO EN DROGODEPENDENCIAS	página 23
PITOS/APLAUSOS	página 24



Colaboradores

- Pedro Capitan (Aupa'm)
- J.P. Tribaldos (Aupa'm)
- A. Corbacho (Aupa'm)
- Consuelo (Aupa'm)
- Nestor (Aupa'm)
- J. Ramos (Aupa'm)
- Tina y Juan (Aupa'm)
- Mª Jesus (Aupa'm)
- Paco (Aupa'm)
- Alicia Molina (Aupa'm)
- Carmen Romera (Aupa'm)
- Alicia, Carmen y Paco ASAUPAM
- Goi, educador de B. Social.

Agradecimientos

- Punt Omnia de Badalona
- Pedro Caldentey Mari
- David Paricio (Red 2002)
- Humberto (SUCSA)
- Faudas
- Dr. Muga (u.h. Can Ruti)
- J.M. Urendes (Delta)

Comité Redacción

- La peña que viene al: "Café dels dimarts"

La revista de Aupa'm es una publicación gratuita.

Aupa'm no comparte necesariamente la opinión reflejada.

Nos interesa que la revista llegue al máximo de gente así que podéis fotocopiar y reproducir lo que en ella sale.



G.T.U



mediados de los años 80, el consumo de heroína en la calle causaba estragos entre los jóvenes. Se comenzaban a dar los primeros casos de SIDA. Algunos compañeros alertaban a la Administración de Santa Coloma de la situación de vari@s usuari@s de drogas en alto riesgo y sin ningún recurso de atención específico en la ciudad (CAS). Estas personas fueron falleciendo sin aquel centro de asistencia en la ciudad... La respuesta de la Administración era que ya existían centros de referencia en Badalona (Delta) o en Barcelona.

Cuando en un lugar de consumo de la ciudad iniciamos el intercambio de jeringuillas una década más tarde para reducir los riesgos de contagio del V.I.H., compañer@s consumidores nos decían: "Si hubierais hecho esto hace varios años, muchas infecciones se hubieran evitado".

Como mal menor, AUPA'M reivindicó un autobús nuevo de metadona. Ante la respuesta de Diputación de que deberíamos esperar un tiempo, el compañero Andrés respondió: "Vuestro tiempo no es el nuestro." Andrés falleció antes de conocer el nuevo autobús que se inauguró en el año 96 en aquel lugar de consumo: Torre Balldovina. Nos daba la impresión de que siempre se llega tarde para atender con DIGNIDAD a nuestro colectivo.

En el año 2001, Conchi y Manolo recibían en nombre de AUPA'M el premio Ciudad de Santa Coloma por nuestra labor en el ámbito de las drogodependencias. En el discurso reivindicaban de nuevo el CAS y la alcaldesa de entonces, Manuela de Madre, manifestó "sentirse avergonzada" por no haber dado respuesta a esta necesidad. La presión de un sector de vecinos había conseguido paralizar una propuesta de centro cerca del Teatro Segarra en el año 99. Nuevamente nuestro DERECHO A LA ATENCIÓN SANITARIA quedó postergado. Conchi y Manolo también han fallecido sin haber visto atendido su DERECHO

Se nos prometió, después la ubicación del centro en el Recinto de Torribera que se descartó más tarde "por problemas técnicos y de infraestructura".

La última propuesta es en el Hospital del Espíritu Santo. En mayo del 2008 nos comunican que el CAS funcionará a finales del año: Problemas de infraestructura, de "inseguridad" y creemos que, fundamentalmente, las "quejas vecinales" se sobreponen a los derechos socio-sanitarios y paralizan el proyecto con el compromiso de que se ubicará en el nuevo

centro socio-sanitario de este hospital hacia el año 2011.

...Much@s compañer@s ya no lo verán.

NO PODEMOS ESPERAR MÁS, queremos ver el CAS en marcha.

LA COMUNIDAD

En todo este proceso un sector de vecin@s, el más afectado porque el centro se iba a construir cerca del colegio de sus niñ@s, porque la parada del bus de metadona estaba cerca del campo de fútbol donde juegan sus hij@s, porque las personas usuarias de drogas pasan muchas horas en la plaza donde van ell@s,...etc...son los que han manifestado sus quejas, a veces con motivo. Pero tod@s somos comuni-

dad, estas personas, el resto del vecindario, las personas usuarias de drogas y junt@s hemos de reivindicar el derecho a una atención sanitaria digna. Tod@s hemos de cambiar actitudes para convivir...

Las personas afectadas por el consumo de drogas...

...ya hemos iniciado un cambio de actitud. De aquellos años 80 en que había un clima de alarma social, robos cotidianos en bancos y farmacias, conflictos en las plazas públicas (en "la Torre", en la "Plaza", en San Roque,...), hemos ido cambiando

comportamientos, dando otra imagen...de "ensuciar la Plaza", de crear conflicto en la ciudad, estamos pasando a colaborar en su limpieza, ajardinando la ribera del Besòs, limpiando las pintadas de las paredes... Lo@s vecin@s nos felicitan por nuestra labor de colaboración...

Los polític@s, la Administración... nos han dado soporte facilitándonos centros cívicos, apoyándonos en proyectos laborales, han estado a nuestro lado muchas veces, pero creemos que, ante las quejas de sectores de vecinos han cedido a sus presiones y no han priorizado el derecho de tod@s las personas a una atención sanitaria. Deben cumplir sus compromisos y asumir sus responsabilidades con tod@s sus ciudadan@s. "NO PODEMOS ESPERAR MÁS, queremos VER el CAS en marcha...¡YA!

Tod@s vamos cambiando de actitud, pero hemos de cambiar aún más. Hemos de pasar a colaborar, a conocernos más, a quitarnos los recelos y los miedos, a confiar, a DIALOGAR.

JUNTOS HEMOS DE DEFENDER UNA ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA DONDE QUEPAMOS TOD@S
JUNT@S HEMOS DE DEFENDER UN CENTRO SOCIO-SANITARIO PARA LAS PERSONAS AFECTADAS POR EL CONSUMO DE DROGAS (CAS). ¡YA!

EDITORIAL



ENTREVISTA A HUMBERT

(GERENT DE LA EMPRESA FOMENTO)

Este año, entre los participantes semanales del "Enganxa't" surgió la posibilidad de hacer unas prácticas de jardinería en la empresa Fomento (cuyas oficinas están en la calle Cultura). El grupo que las llevó a cabo fue: Caty, Juan Carlos, Juan Pedro y Pedro Capitán que realizaron un total de 60 h. (4h diarias) en esta empresa entre los meses de mayo y finales de junio... Una vez terminadas, y celebrando y felicitando a los participantes por el buen proceso que llevaron, pensamos que sería interesante ir a hablar con el jefe de contratas de esta empresa (Umberto) quién, además, ya adelantó antes de la entrevista que contaba con los participantes de las practicas para futuras suplencias laborales de la empresa. De hecho, actualmente ya hay tres de las cuatro personas trabajando para Fomento.

Aupa'm! Antes de nada, nos gustaría saber cual es tu función en la empresa Fomento y cuáles han sido los pasos necesario para que estas prácticas en vuestra empresa haya sido posible? ¿Con qué objetivo se pensó hacerlas? ¿Qué personas han hecho posible que estas prácticas se pudieran hacer?

Mi tarea en esta empresa es jefe de contratas, la empresa se llama Fomento. Desarrollo la contrata de jardines, alcantarillado y recogida de muebles. La empresa se dedica a construcción, teléfonos, aeropuertos, transportes... Es una multinacional, una empresa privada.

Desde Grameimpuls, se pusieron en contacto con nuestra empresa, a través de Montse Montero, planteando la idea de que un grupo de gente pudiera hacer prácticas en Fomento. La empresa lo valoró positivamente una vez que se despejó el temor de cómo cubrir posibles accidentes de gente en prácticas, ya que ése era uno de los inconvenientes que se veían ante esta idea. También pensamos mucho en qué personas de nuestra plantilla podían tener mayor facilidad para enseñar a la gente que viniera a aprender; creemos que no todo el mundo es igual de válido.

El objetivo de las prácticas es que la persona que las hace entre en contacto con la empresa, para que sepa en que consiste el trabajo. En cuánto a las personas que han hecho posible este reto han sido especialmente la empresa Grameimpuls (Montse Montero y Esther, CMOL).



¿Cómo valoras el resultado de las prácticas? ¿Crees que se han cumplido los objetivos marcados? ¿Las personas que han hecho las prácticas han hecho un buen aprendizaje?

Lo valoro positivamente, quizás reconozco que me hubiera gustado poder estar más por vosotros pero no he tenido tiempo suficiente para ello. En cuanto a si se han cumplido los objetivos marcados, creo que quizás se debería preguntar a Grameimpuls, a nosotros nos ha ido bien vuestra colaboración y en

general, tenemos la impresión de que habéis sido de gran utilidad, además los comentarios de los encargados de enseñaros en vuestras prácticas han hablado siempre bien de los cuatro o sea que se puede decir que los cuatro (Caty, Pedro José, Juan Pedro y Juan Carlos) habéis hecho un buen proceso de prácticas.

Después de esta experiencia, ¿crees que el próximo año será posible que gente nueva vuelva a hacer prácticas en Fomento?

Por supuesto que sí, además las personas que han participado han cumplido y han dejado una buena impresión como para que en futuras ocasiones se vuelva a repetir la experiencia.

Gracias por tu amabilidad, y hasta la vista!!

Por Pedro Capitán, Juan P. Tribaldos y Paco

Gitu

HABLA EL ABOGADO

Son ya muchos años que acudo al café de los martes. No sé cuántos. La verdad es que no los he contado. Quizás porque son muchos o quizás porque el tiempo pasa muy rápido. Tanto da. La cuestión es que me siento uno más entre mis colegas. Cuando digo colegas no me refiero a otros abogados, soy el único allí, ni siquiera a los otros profesionales que allí colaboran. Cuando digo colegas, me refiero a eso, colegas, es decir, a todos los que vamos por allí con más o menos frecuencia. Porque encontrarse entre ellos, entre los colegas, significa sentirse acogido y apreciado. Eso se nota con el paso de los años y con el continuo contacto personal. Ya lo dicen: el roce hace el cariño y claro, cuantos más años, pues eso, más aprecio y cariño. Sí, eso es lo que siento por todos sin excepción y me siento también apreciado.

En definitiva, creo que todos me ven allí como uno más y eso me llena de satisfacción. Claro, yo no estoy cada día, ni voy a partidos de fútbol ni a montar a caballo. No participo directamente en las muchas actividades que se organizan por parte de Aupa'm, vaya, pero siempre que estoy allí escucho y eso es también participar. Lo mío es algo distinto. Trato de ayudar un poco para que los problemas jurídicos no se hagan una montaña. Que si multas por la Ley de Seguridad Ciudadana, que si juicios de faltas, que de qué va esto, de qué va aquello. El pan de cada día de mi profesión, problemas y problemas y papeles y papeles. Alguna vez se plantean problemas un poco más serios. Para mí, como abogado penalista, el tema más serio que trato es el de la privación de libertad: lo mío es intentar evitar que la gente entre en prisión y si ya ha entrado, que salga lo antes posible. Estoy contento porque alguna cosa hemos conseguido al respecto todos juntos en Aupa'm, aunque a veces no es fácil.

Para cuestiones administrativas, me refiero a los temas derivados de la aplicación de la Ley de Protección de la Seguridad Ciudadana no se requiere la intervención de abogado alguno, pero aún así, ayudo a preparar escritos de alegaciones para retrasar el pago de la multa que puede imponerse por las infracciones recogidas en dicha ley o aquéllos en que, si se acredita que el infractor a quien han hallado en posesión de drogas o consumiéndolas está en tratamiento de deshabitación, pueden suponer la suspensión definitiva de la sanción económica. En este aspecto hemos con-



seguido salvar el pago de muchas multas gracias a los certificados que ha emitido el Centro Delta de Badalona al que acuden muchos de los que se reúnen los martes. Cuando los asuntos son penales, sí es preceptivo ir asistido por un letrado.

Normalmente las personas que acuden a las consultas ya tienen designado un letrado por el turno de oficio. Rara vez me he hecho yo cargo del asunto cuando aquél ya estaba designado; sobre todo cuando la sentencia está ya en fase de ejecución y el abo-

gado designado más o menos ya ha acabado su trabajo. No obstante, en esa fase pueden conseguirse todavía muchas cosas. Me refiero a las medidas penales alternativas que prevé el Código Penal: suspensión de condenas, sustitución de penas por multas, trabajos en beneficio de la comunidad o medidas de seguridad. En alguna ocasión hemos también solicitado algún indulto. En fin, en todos los asuntos penales mi función es hacer un poco de puente entre los asociados/as de Aupa'm y los diferentes abogados designados por el turno de oficio. De esta forma se consigue que la relación que se establece entre los usuarios y el abogado no sea la típica relación abogado-cliente. Este aspecto es muy positivo pues en esa relación más personal que profesional, de colegas como he mencionado, el usuario se siente más implicado en el problema que padece, que no ve como algo ajeno que hayan de resolver otros. Ello le lleva a implicarse más en la resolución de sus problemas judiciales. Se da cuenta de que ha de ser él o ella quien debe de ocuparse de sus asuntos porque el responsable de la asesoría jurídica no es su abogado sino simplemente un amigo que está allí para ayudar. Se le convence de que está principalmente en sus manos la resolución de sus asuntos judiciales; que es él o ella quien ha de explicarles las cosas a los abogados y facilitarles la documentación. Eso sí, en la asesoría jurídica se pone orden en la misma y se les explica qué documentos es necesario obtener. Poco a poco vamos consiguiendo grandes y pequeñas cosas, en este y en otros aspectos de nuestra actividad diaria. Espero que dure tantos años como para hacerme perder la inexistente cuenta de los que ya llevamos, que son muchos.

Autor: Pedro Caldentey Mari

pedrocal@icab.cat

AUPA'M DISFRUTA DE UNA MATINAL EQUINA EN Cerdanyola

El día 16 octubre de este 2008 que cada día que pasa envejece más, volvimos a repetir salida al centro de hípica de Cerdanyola. Como es costumbre hemos pensado en hacer una recogida de lo que dio de sí el día para aquell@s que no pudisteis estar y disfrutar de la jornada.

El día empezó sobre las 11h en nuestra conocida plaza del Ayuntamiento. Una vez estuvimos tod@s, repasamos la normativa y el compromiso de cumplirla y al poco rato ya estábamos en el vagón de tren que nos llevaría hasta la estación de autobuses de Fabra i Puig para coger el bus.

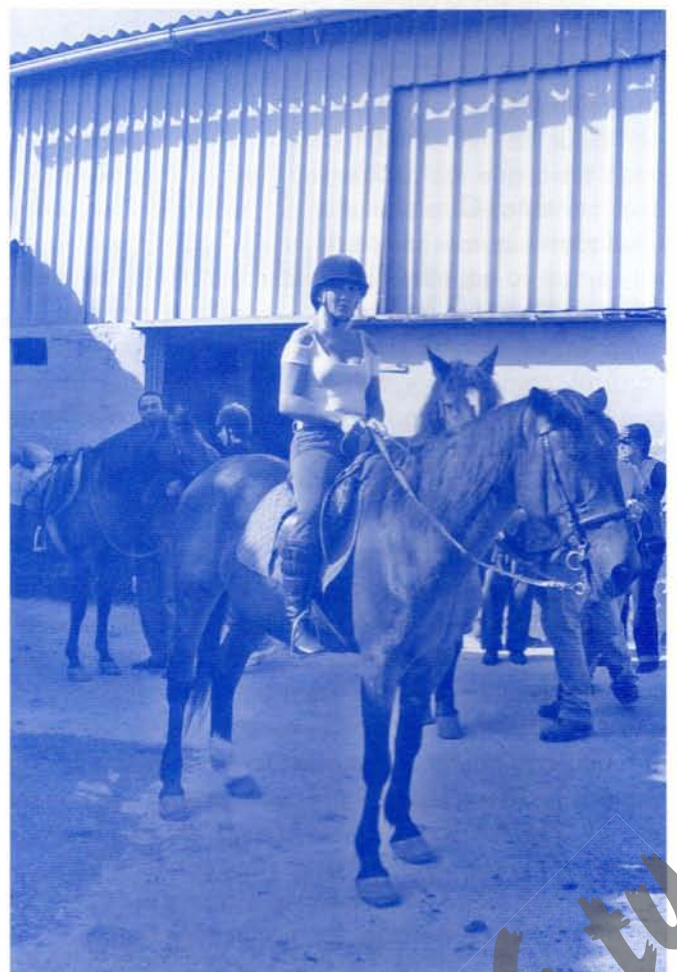
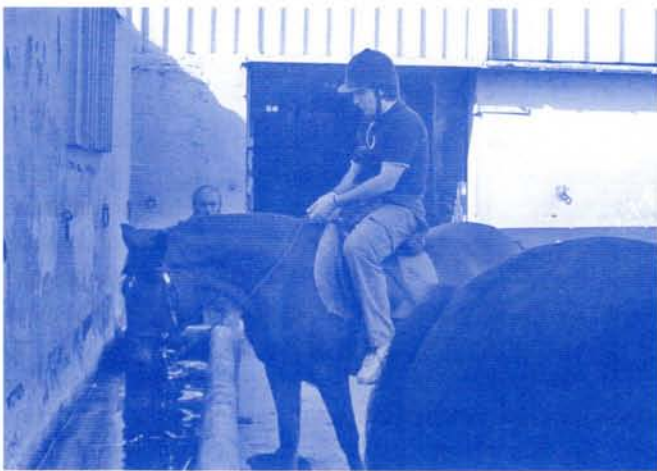
Durante el viaje en autobús, Ma. Jesús nos invitó a filipinos y Paitubi mostró su arte de seducción y caballería hacia las chicas que iba saludando, mientras el resto de compañ@s charlábamos sobre lo que daría de sí la experiencia de montar a caballo y las mil y una peripecias de l@s que alguna vez habían montado a caballo (o yegua).

Sobre las 12h llegamos a la hípica de Cerdanyola.

Directamente y sin decir nada, el grupo en compacto se fue a ver las caballerizas y contactar con la ilusión que la escena nos producía. Tras un rato de comentarios, dimes y diretes, nos sentamos en el porche de la entrada a hablar de lo importante que era que intentáramos ser y estar lo más tranquil@s posibles para no transmitir nerviosismo a los caballos a lo que tod@s estuvimos de acuerdo.

Y... media hora más tarde el primer turno ya estaba saliendo por las caballerizas montando tan bellos y nobles animales. El primer turno, porque hubo dos tandas de 8 personas montando ya que no había suficientes caballos preparados. Este primer turno fue una caminata tranquila con tan solo: una caída accidental de Josep debido a un mal ajuste del ajustador de la silla de montar, vaya, vaya! Afortunadamente, este jinete no sufrió ningún mal importante y todo quedó en un sustillo.

Luego estuvo el caballo de F. Servian que salió un poco rebelde y en ocasiones le derrapaba (sobre to-



W.T.U

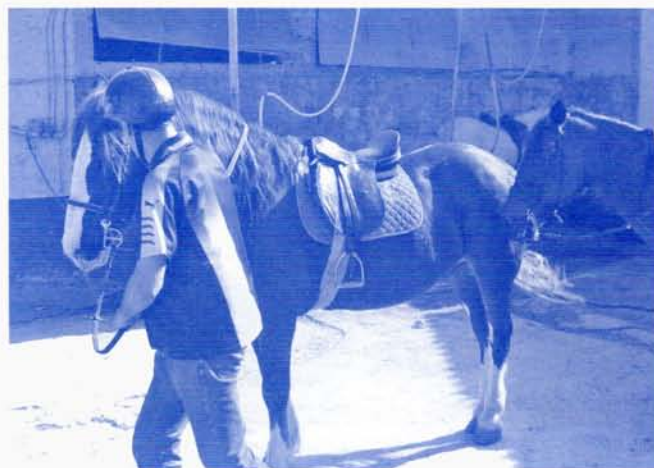


do en las curvas), quizás los hipiqueros sabían que los caballos andaban con las pastillas de frenos justas y por eso no dieron pie (o zancada) para que se pudiera trotar, cosa que echó a faltar esta primera tanda de jinetes.

En el segundo turno, cabe destacar el difícil caballo que le tocó a Néstor y con el que se tuvo que emplear a fondo y con mucho arte para poder tener cierto control sobre el terco animal. También añadir alguna pequeña dificultad de Consuelo, especialmente en las subidas, ya que su yegua alazana era un poco perezosa y en ocasiones gustaba más de contemplar el paisaje que de cabalgar.

Al marcar el reloj las 14h, nos encontrábamos saliendo de la hípica y dispuestos a coger el bus de vuelta entre comentarios llenos de satisfacción por la experiencia que acabábamos de vivir. El trayecto en bus, fue más de eso: "que si mi caballo era mejor, que si casi me doy con la rama, que el caballo hay que saber montarlo, que yo que sé, que tú que sabes...", y con éstas llegamos a Fabra i Puig para ir a parar al bar del frente de la estación de cuyo nombre no podemos acordarnos (un bar gallego que conocía Consuelo y la verdad muy recomendable por precio, buen gusto de la comida y simpatía de l@s camarer@s).

El buen ambiente y la camarería sirvió de acompañamiento al banquete mientras l@s camarer@s volaban trayendo ciento y un platos. También se contaron



algunos chistes que dieron lugar a algunas risas y alguna que otra confusión como cuando un camarero le preguntó a Paitubi: "¿Qué quiere de café?", y nuestro compañero que no le entendía por el murmullo de las voces, le contestaba varias veces seguidas "Paitubi, Paitubi", creyendo que le preguntaba su nombre.

Tras la comida y lo que dio de sí, cogimos tod@s el metro para llegar al punto de donde salimos, al mismo lugar, al mismo sitio, pero diferentes, con la diferencia de lo que juntos vivimos.

***El artículo fue montado el lunes 24 de noviembre en el Café del Mas Fonollar por Néstor García, Emilio LÓPEZ, M^º JESÚS, ADOLFO, FERNANDO SERVIAN y PACO.**



Conferencia internacional de reducción de daños. BCN 08



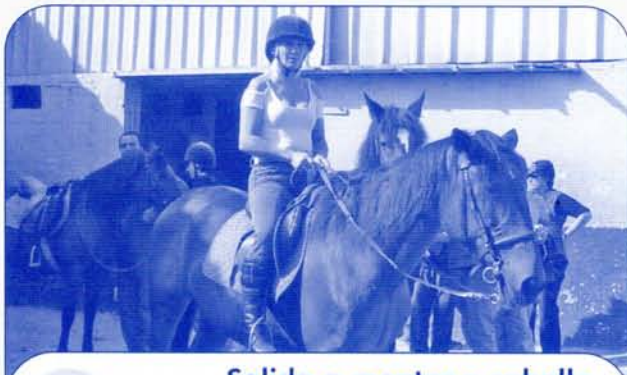
Talleres socioeducativos en el Mas Fonollar. Stako. Julio 08



Seminario Red 2002. Repensar el paradigma de prevención sexual. Febrero 08. BCN



Grupo de Jardinería de "Engánchate al trabajo" en la zona del Espíritu Santo. Junio 08. Stako.



Salida a montar a caballo. Cerdanyola. octubre 2008



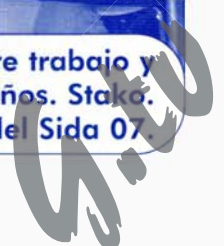
Seminario Red 2002 sobre trabajo comunitario y VIH/SIDA. Junio 08. Madrid.



Encuentro formativo y de trabajo de FAUDAS. Marzo 08. Tenerife.



Mesa redonda sobre trabajo y reducción de daños. Stako. Día del Sida 07.





JUGANDO A FÚTBOL POR EL DÍA MUNDIAL DEL SIDA Y VIH 08 EN SANTA COLOMA DE GRAMENET



TALLERES SOCIOEDUCATIVOS EN EL MAS FONOLLAR. STAKO. JULIO 08



PRESENTACIÓN DE AUPA'M Y EL PROGRAMA "ENGANCHA'T AL TREBALL" 07 EN LA COMISIÓN DE DROGAS DEL COLEGIO DE ABOGADOS



CLAUSURA DEL PROGRAMA EQUAL-ESPAS JUNIO 2007. BADALONA



SALIDA A MONTAR A CABALLO. Cerdanyola. OCTUBRE 2008

CON NUESTRA ACTIVIDAD PRETENDEMOS DEMOSTRARNOS A NOSOTROS MISMOS QUE HAY OPORTUNIDADES POR LAS CUALES MERECE LA PENAL LUCHAR Y QUE NOS SIRVA PARA EMPODERARNOS SOBRE NUESTRAS POSIBILIDADES. SOLO ANDANDO CONSEGUIMOS CAMBIAR EL RITMO DE LAS COSAS, EL CUAL DESEAMOS QUE NOS LLEVE A CAMBIAR PRIMERO NUESTRAS ACCIONES PARA DESPUES PODER CAMBIAR LA IMAGEN SOCIAL HACIA NOSOTROS, QUE CREAN EN NUESTRAS POSIBILIDADES Y QUE AL FINAL ...EN UN FUTURO, ESPEREMOS NO MUY LEJANO...CONSEGUIR CAMBIAR A UNA POLITICA DE DROGAS MÁS JUSTA.



Salida a montar a caballo. Cerdanyola. octubre 2008



TALLER "EDUCADOR DE LIBRO Y DE CALLE" EN LAS JORNADAS FORMATIVAS DE FAUDAS EN BILBAO 07

Érase una vez, hace cierto tiempo ya (demasiado para un servidor en algunos días grises) que aterrizó en Barcelona, en el año 2002, la Conferencia Internacional de SIDA que este año se realizará en agosto en México ciudad.

Ante ese fenómeno, la comunidad de personas afectadas por VIH/sida se organizó para dar respuesta a tal evento creando una estructura llamada RED2002 o, como a un servidor le gusta llamarla, simplemente "la red". Se trataba de una nueva estructura que intentaba canalizar el mayor número de sensibilidades individuales, aportando a cada una de ellas la fuerza y la riqueza que el grupo conlleva y que nació (y por ahí sigue) con dos principios básicos: 1) la red está formada por personas interesadas en el VIH/sida y 2) su funcionamiento es horizontal y no contempla estructuras jerárquicas explícitas de toma de decisiones. Desde aquel 2002, a pesar de sequías y cambios climáticos anunciados, ha llovido y la red ha crecido, se ha desarrollado y ha tenido que dar respuesta a múltiples necesidades que han ido surgiendo con el transcurso de los años...

Ya en 2007, en la asamblea anual, se decidió que a lo largo de 2008 era pertinente trabajar el cómo entendíamos la participación comunitaria (es decir, el porqué es importante trabajar junt@s, cuál es la mejor manera de hacerlo, cómo contemplar la diversidad dentro de un grupo, etc.) y el cómo creíamos que ésta podía servir para hacer incidencia

DE LA RED2002, DE LA GENTE, DE ASAUPA'M, DE LA PARTICIPACIÓN, DE LA COMUNIDAD Y DE LO QUE NOS QUEDA...



política (es decir, unid@s, ¿podemos conseguir cambiar políticas que no compartimos? ¿Cómo podemos hacerlo? ¿Qué nos hace falta? ¿Dónde encontrarlo?).

Con estos objetivos iniciales y cumpliendo el mandato de la asamblea se organizó, en junio de este año, un encuentro en Madrid que nos sirvió, a juicio de un servidor, para decir "sí, queremos creer en la participación comunitaria como una manera de conocer de manera directa cuáles son las necesidades reales de la gente de a pie y además, queremos organizarnos mejor para poder hacer llegar esas necesidades a las instancias políticas que puedan cambiarlas y mejorar las vidas de las personas que nos queremos y que nos importan".

En cualquier caso, y también a

juicio de un servidor, como en todo encuentro formal hubo momentos para todo: inauguraciones formales, grandilocuentes discursos cargados de palabras esdrújulas, comidas tan apresuradas como dicharacheras, debates interesantísimos y plenarios que se alargaban en el tiempo con el objetivo de no querer renunciar al consenso

como principal herramienta de trabajo... Pero, también como siempre, hubo más, hubo lo principal: las personas que allí estuvimos; y de entre éstas, como viene sucediendo desde el año 2002, también estuvo la gente de ASAUPA'M, literalmente "dando la

cara" y, como el resto, hablando de las cosas que para ellos y ellas son importantes... Siendo, para este que escribe, como ya lo habíais sido en anteriores ocasiones el mejor ejemplo de lo que es la red: personas, cada un@ con lo suyo, con su mochila y su vida a cuestas, pero "queriendo formar parte"...

La red no sería lo que es sin cada una de las personas que la forman o que han formado parte de la misma en el pasado y, entre esas personas hay muchas que vinieron, vienen y espero vendrán desde ASAUPA'M, porque no vale sólo hacer grandilocuentes discursos, hay también que creérselos y ejercitarlos y si para ello hay que, no perder, sino ganar tiempo en adaptar formas, lenguajes y estructuras. Adelante con ello. Salud, mil gracias y abrazo

Por David Párcio Salas

(Sida Studi)

CONFERENCIA INTERNACIONAL DE REDUCCIÓ DE DAÑOS EN BARCELONA 2008



Des de 1990 els congressos anuals internacionals sobre reducció de danys de l'IHRA s'han convertit en la trobada mundial més important per a totes les persones interessades en la matèria. Cada any, el congrés se celebra en un lloc del món i es tracten els últims temes i debats sobre reducció de danys. El 19è Congrés de l'IHRA, que es va celebrar de l'11 al 15 de maig de 2008 a la ciutat de Barcelona, al igual que en els altres divuit congressos, acollia cerimònies d'inauguració i clausura espectaculars, sessions plenàries, sessions principals, simposis, tallers, sessions de formació, un festival de cinema, una exposició de pòsters, sales d'exposicions, reunions satèl·lits, trobades socials i professionals, i la presentació anual de premis de l'IHRA.

A més, cada any el congrés s'esforça per reflectir els temes i les experiències de la ciutat i del país en els quals es duu a terme l'esdeveniment. El congrés de 2008 va tenir un enfocament especial



cap a Catalunya i Espanya; i també als països "l·latins" (incloent-hi Espanya, França, Portugal, Itàlia i els països de l'Amèrica Llatina). Dins aquest marc es va produir la participació activa de les associacions Aupa'm-Asaupam i ARPAONG, les quals intervenen a Sta. Coloma y Badalona per la prevenció, l'acompanyament en els processos per a l'atenció i la incorporació sociolaboral de les persones afectades pel consum problemàtic de drogues, com a drets fonamentals de qualsevol ciutadà.

Aquesta participació activa va consistir en la distribució de la llegendària revista *El Blues del Metabus*, penjada de cartells demanant la implementació de recursos de reducció de danys a les nostres ciutats, la distribució del manifest "Per una veritable política de reducció de danys en l'ús de drogues, amb el suport de FAUDAS, plataforma por drets de les persones afectades per les polítiques de drogues de Catalunya, ENCOD (Coalició Europea por Polítiques de Drogues Justes y Eficaces) i FAC (Federació d'Associacions Cannábicas) i per últim, i no menys important, la presentació del projecte "Enganxa't al treball" que es porta a terme a Sta. Coloma de Gramenet.

Membres de les associacions van tenir l'oportunitat d'obrir una finestra a comunitats internacionals cap a la nostra ciutat per mostrar els bons resultats del projecte d'inserció laboral "Enganxa't

al treball" i portar a terme amb caràcter transversal per diferents àrees de l'Ajuntament de Sta. Coloma de Gramenet (Serveis Socials, Serveis Territorials i Gra-meimpuls), el qual ja té més d'un any de vida. La idea era poder exportar-la a comunitats interessades i donar-li el suport necessari per a la consecució de la mateixa. Així, hem tingut la visita de professionals de recursos d'atenció de Manchester i Vancouver interessant-se pel nostre projecte.

En el col·lectiu de persones amb



drogodependències la forma habitual de treballar la incorporació laboral ha estat mitjançant el desenvolupament d'accions al llarg de processos lineals, on la persona havia de iniciar tot el recorregut de tractament (desintoxicació i deshabitació) i, una vegada acabat amb èxit, començar un itinerari d'inserció. La experiència pràctica d'aquest programa ens diu que es poden fer processos paral·lels on les persones en tractament o en consum actiu poden iniciar simultàniament ambdues amb bons resultats i reforçant l'un amb l'altre.

Por Carmen Romera (Asaupam)

Stu

EL VIH-SIDA, MÁS VISIBLE EN RELACIONES DONDE EXISTE UNA PRECARIA EDUCACIÓN DE GÉNERO

LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS DE DROGAS AUPA'M-ASAUPAM, DE STA. COLOMA DE GRAMENET Y BADALONA, REFLEXIONA, DURANTE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL VIH-SIDA 08, SOBRE LA INCIDENCIA DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Para los miembros de la asociación el concepto de género se define mediante creencias, expectativas, costumbres y prácticas fuertemente arraigadas en una sociedad que dicta los atributos, comportamientos, roles y responsabilidades "masculinos" y "femeninos". "La perspectiva de género nos ofrece la oportunidad de analizar las posibilidades vitales de las mujeres y los hombres, el sentido de sus vidas, sus expectativas, sus necesidades y oportunidades, las complejas relaciones sociales, los conflictos cotidianos que han de afrontar y las diversas maneras en que lo hacen", asegura Carme Romera, integrante de la asociación y una de las personas que organizan el evento.

Según los organizadores del evento, la perspectiva de género nos

aporta un mejor conocimiento para abordar y dar cobertura a las necesidades de mujeres y hombres, y al mismo tiempo, la posibilidad de trabajar en la reducción de los factores de vulnerabilidad de las personas respecto al VIH. Para AUPA'M-ASAUPAM, se trata de un factor integral a la hora de determinar la vulnerabilidad de un individuo a la infección por el VIH, su posibilidad de acceder a la atención, el apoyo o el tratamiento, y para actuar cuando se ve afectado por el virus.

Desde ONUSIDA se denuncia la desigualdad de género, la cual contribuye a aumentar la epidemia del VIH e intensifica su impacto. Así considera que la manera más efectiva de hacer frente a esta cuestión es a nivel nacional y comunitario, pero dirigiendo las

intervenciones a las personas como individuos".

AUPA'M-ASAUPAM propone las siguientes acciones por la igualdad:

1 Cambiar las normas sociales, actitudes y los comportamientos mediante un amplio conjunto de políticas y estrategias.

2 Los líderes de todos los niveles de la sociedad han de levantar su voz contra el estigma, la discriminación y la desigualdad entre los géneros.

3 Hombres y mujeres deben tener una representación por igual en la toma de decisiones y en la formulación de políticas sobre el sida.

4 Los cambios legislativos y políticos han de ir reforzados por campañas de información, debidamente financiadas, del tipo "Conoce tus derechos" y de movilización social contra la desigualdad entre los géneros, el estigma y la discriminación relacionados con el VIH.

5 Las organizaciones de personas que viven con el VIH y el resto de integrantes de la sociedad civil deben participar en su programación y desarrollo.

Aupa'm - Asaupam, asociación de usuarios de drogas y profesionales del ámbito social y educativo, reflexionó en el Día Mundial del VIH-Sida de 2008 sobre estos aspectos a través de las siguientes actividades:





9.30 H 10.00 H.- POLIDEPORTIVO DEL RAVAL.

ACOGIDA de asociaciones y organizaciones activas de la ciudad, así como personalidades y público interesado.

10.00 H - 11.30 H.-

POLIDEPORTIVO DEL RAVAL
TORNEO DE FÚTBOL SALA MIXTE con la presencia durante el saque de honor de Ángeles Peláez Moya, regidora de Dona, Salut i Consum de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

12.00 H - 14.00 H.-
CENTRO CÍMICO DEL RAVAL

TEATRO TALLER a cargo de ...
Forn de teatre Pa'tothom. Nos hicieron reflexionar, a través de la expresión, sobre la perspectiva de género y cómo influye sobre la incidencia en VIH/sida.

14.00 H- 15.00 H.

.CENTRO CIVIC DEL RAVAL.

•LECTURA DEL MANIFIESTO 1er de diciembre: CON EL SIDA NO BAJEN LA GUARDIA. MANTEN-GAMOS EL COMPROMISO. RE-

CORDATORIO DE COMPAÑEROS AUSENTES.

•VIDEO: AUPA'M CONSTRUYENDO CAMINOS.

Pica-pica por gentileza de la ESCUELA TALLER DE RESTAURACIÓN y ASaupam acompañado de CANTO JONDO por COMPAÑEROS DE AUPA'M.

Firmado por Comisión de Revista y Día del VIH-SIDA)



W.T.U

LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DROGODEPENDENCIAS EN STA. COLOMA DE GRAMENET

1

La inclusió social de les persones amb drogodependències

Es necessari invertir en prevenció. I en cas del consum de drogues, cal fomentar un ús responsable i moderat, per evitar problemes (com ara addiccions, accidents, agressions, etc.).

la prevenció

“Donar eines per evitar que les persones tinguin problemes amb drogues”

Els programes de prevenció i reducció de danys s'adrecen a diferents segments de població, tant a nois i noies com a les persones que hi estan en contacte (parens i mares, professorat, tècnics...)

El que es pretén és:

- Evitar el consum entre la població que no vol o no pot prendre drogues.
- Retardar o evitar l'inici entre col·lectius vulnerables.
- Reduir riscos i danys entre població consumidora o drogodependent.



Materials de prevenció.

2

La inclusió social de les persones amb drogodependències

Les persones amb una evolució llarga en el consum problemàtic de drogues pateixen mancances personals que els impedeixen integrar-se en la comunitat.



l'educació

“Potenciar l'autonomia i les habilitats de les persones”



Cada setmana es fan tallers en els que treballen:

- Habilitats socials.
- Relacions amb la comunitat.
- Drets i deures individuals i col·lectius.
- Club de lectura.
- Iniciació a la informàtica.
- Manualitats.
- Jocs.
- Cine fòrum.

Els dimarts es fa una assemblea en la que les persones afectades prenen decisions i resolen conflictes.



3

La inclusió social de les persones amb drogodependències

La societat acostuma a tractar de manera diferent a les persones amb problemàtiques de drogues, com si no formessin part de la comunitat.

Aquesta imatge social negativa fa que sovint s'aïlli i se'ls aïlli.

Per evitar l'exclusió que pateixen cal oferir a aquestes persones els mateixos serveis que a la resta de la comunitat, però ajustant les activitats a les seves necessitats específiques.



les relacions dins de la comunitat

“Reduir distàncies entre les persones que viuen a la ciutat”



Moltes de les activitats per a persones amb problemes de drogues es fan als mateixos espais oberts per a la resta dels ciutadans i ciutadanes (centres cívics).



S'adapta la intervenció al dia a dia de les persones. I molt sovint es treballa estretament amb altres serveis, associacions de veïns i veïnes, comerciants i cossos de seguretat.

4

La inclusió social de les persones amb drogodependències

Les persones amb drogodependències tenen greus dificultats a l'hora d'accedir a un lloc de treball.

Una part important pateixen exclusió social i una precarietat extrema. Per això, necessiten una formació ocupacional adaptada.

Aquest és un primer pas per poder accedir als programes de formació laboral que s'ofereixen per a tots els ciutadans i ciutadanes.



la feina (I)

“Millorar les oportunitats de les persones amb drogodependències”

Enganxa't al treball és un projecte de formació ocupacional per millorar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones drogodependents, en tractament o en actiu.

Es treballen ara mateix temes laborals, educatius i sanitaris.

Així s'ha demostrat que:

- Les persones amb drogodependències es poden inserir laboralment.
- S'augmenta la seva autonomia i les seves capacitats.
- Pot millorar la seva situació social, la salut i la situació econòmica.
- S'afavoreix l'abstinència o un consum menys perjudicial.
- Es participa més en la resta d'activitats socioeducatives, de salut i d'autoajuda.

A més, s'ha vist que treballant al carrer es poden reduir els prejudicis i millorar la relació amb la resta de la comunitat.

5

La inclusió social de les persones amb drogodependències

Un programa per a la inclusió sociolaboral de persones amb drogodependències també ha de tenir un impacte positiu a Santa Coloma. L'Enganxa't al treball s'ha dissenyat per tal de:

- Ajudar a canviar la imatge social negativa d'aquestes persones.
- Establir un diàleg amb el veïnat i les entitats.
- Millorar els espais públics de la ciutat.
- Reduir l'ús del carrer com a espai de consum de drogues, ocupant el temps en una activitat laboral.



la feina (II)

“Amb el programa enganxa't al treball hi guanya tota la ciutat”

Per fer-ho possible, s'han posat d'acord les administracions, les entitats, les empreses i les persones afectades per les drogues. En el programa es realitzen diferents activitats:

- Neteja de pintades a les parets, pintura i manteniment d'espais públics.
- Tallers i cursos de formació.
- Sensibilització dels empresaris o empresàries.
- Pràctiques en empreses.
- Acompanyament a la inserció laboral.

S'ha treballat d'una manera transversal i integral, col·laborant estretament:



6

La inclusió social de les persones amb drogodependències

El consum problemàtic de drogues, al llarg dels anys té un impacte molt negatiu en la salut de les persones.

Una salut molt vulnerable resta capacitada per gestionar la pròpia vida i tirar endavant.

Les persones drogodependents, a més, tenen dificultat per accedir a la informació i als recursos sanitaris que necessiten.



la salut

“Millorar la salut de les persones amb problemes de drogues”

Es donen eines per tenir més cura del propi cos i de la salut en general.

Es posen al seu abast els coneixements necessaris per accedir a la xarxa sanitària

Això es fa mitjançant:

- Intervencions al carrer.
- Tallers sanitaris.
- Programes de formació de persones usuàries de drogues (FUA).
- Treball educatiu al Bus Intermunicipal Metadona (BIM).
- Col·laborant amb les farmàcies en reducció de danys.



PROFESSIONALS D'ORIENT MITJÀ VISITEN SANTA COLOMA DE GRAMENET PER CONÈIXER ELS PROJECTES AMB PERSONES AMB DROGODEPENDÈNCIES

DELEGACIONS DE L'ONU I ALTRES ADMINISTRACIONS DEL LÍBAN, JORDÀNIA I EGIPT E MOSTREN INTERÈS PER LES ACTIVITATS QUE DESENVOLUPEN ELS MEMBRES DE L'ENTITAT AUPA'M-ASAUPAM I ARPAONG A TRAVÉS DEL PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓ EN DROGODEPENDÈNCIES.

El 8 de juliol d'enguany, l'entitat AUPA'M que formada per persones afectades pel consum problemàtic de drogues, professionals del Programa de Prevenció de Drogodependències de l'Àrea de Serveis Socials així com de les ONG ASAUPAM I ARPAONG, vam rebre al CC Raval dins de l'activitat assembleària, "El cafè dels dimarts", la visita de 16 membres de diferents administracions (Sanitat, Sistema Penitenciari, Ministeri d'Interior i Plans Nacionals de Drogues i Sida) d'Egipte, Líban i Jordània.

Aquesta trobada va ser una oportunitat per intercanviar experiències tan diferent, dels territoris representats, així com els diferents serveis que implementen de prevenció, atenció i reinserció de les persones afectades. La reunió,

que va tenir una durada de dues hores, es va produir en un ambient distès i amb una continua interacció.

Els diferents membres de la delegació van mostrar interès pel model de treball d'Aupa'm, pels bons resultats del projecte d'inserció laboral "Enganxa't al treball" a la nostra ciutat, pels programes de reducció de danys (dispensació de metadona i programa d'intercanvi de xeringues en medi obert i farmàcies), pel programa de

mediació amb la comunitat i de la tasca que es realitza a les presons. Per part dels membres d'AUPAM, varem mostrar interès pels programes de tractament i la situació actual de la posada en marxa de programes de metadona, així com per la constant vulneració dels drets humans dels consumidors i en especial de la dona amb problemes de drogoaddicció així com del tractament dels presos i les perspectives legislatives per abordar-les.

**Firmado por
comisión de revista**



SITU

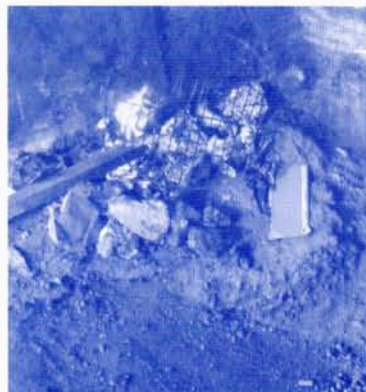
DORMIR EN LA CALLE O EN UNA VIVIENDA DIGNA



Considerar la vivienda como un bien económico en vez de un bien público, como necesidad básica de toda persona, provoca que personas con dificultades personales, y sociales no puedan acceder a una vivienda digna. Las políticas, básicamente asistenciales, de Servicios Sociales no están adaptadas con recursos profesionales suficientes para ayudar en el realojo de familias después de un periodo largo de exclusión y viviendo en la calle. Programas de realojo en viviendas dignas son importantes porque pretenden:

- Atender y dar respuesta a la situación de inestabilidad residencial y con riesgo de exclusión.
- Iniciar un proceso de inclusión social donde se procurará la mejora de la calidad de vida y desarrollo económico, formativo, laboral, sanitario y relacional de las familias.

REPÚBLICA INDEPENDIENTE QUE NO INTERESA A IKEA QUE SALGA EN EL ANUNCIO... POSIBLEMENTE NO TENGA MUEBLES ADECUADOS!!!!



Esta es la necesidad de esta pareja, ciudadanos de Sta. Coloma y Badalona respectivamente, que llevan en la calle muchos...demasiados años...suficientes como para dificultar, a muchos niveles, su realojo en un piso compartido a pesar de haber conseguido, a través de ayudas económicas, barajar esta opción.

Necesitan creer que la opción de compartir piso no les traerá más problemas que los que ahora tienen y a los cuales ya se han acostumbrado y aprendido a lidiar. Por otro lado, también necesitan que la comunidad les brinde la posibilidad y pensar que serán aceptados para convivir en pisos compartidos, con la ayuda-puente de profesionales especializados en realojos. Así la pregunta es:

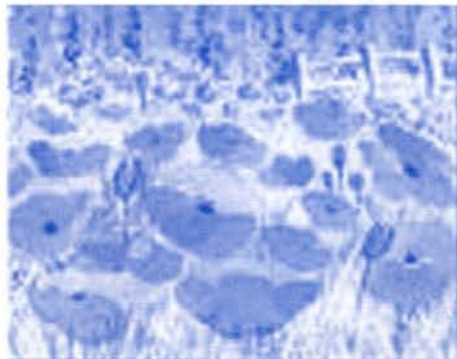
**¿compartirías
piso con ellos?**



ELLOS SOLO SABEN QUE SE TIENEN EL UNO AL OTRO Y QUE LES AYUDA A SOBREVIVIR EN ESTA JUNGLA DE APARENTE BIENESTAR.

Firmado por
Comisión de
Revista

Día Internacional de los Usuarios de Drogas



El día internacional de los usuarios de drogas (IDUD, siglas en inglés), se celebró este año el 31 de octubre y 1 de noviembre en Copenhage, Dinamarca, organizado por la Unión de Usuarios de Drogas Daneses DANISH DRUG USER UNION.

El IDUD fue iniciado por la organización holandesa LSD con el formato de una conferencia internacional y una fiesta para los activistas usuarios de drogas. El IDUD se celebró con éxito varias veces en diferentes lugares de los Países Bajos. Durante el último IDUD holandés, en 2002, se instaló la mayor sala de consumo

del mundo, donde varios cientos de usuarios consumieron todo tipo de drogas sin alterar el orden público.

El último IDUD fue celebrado en Copenhage en 2003, en la sede de la Danish Drug User Union, organizado por esta organización y LSD. Se encontraron 96 activistas de 16 países diferentes. Desde entonces no se ha vuelto a celebrar. El lunes 3 de noviembre, la Unión de Usuarios de Drogas Danesa celebró su 15 aniversario por todo lo alto organizado por el IDUD. Uno de los temas que se quieren tratar son los actuales problemas dentro de INPUD.



FUMIGACIONES AFECTAN VIDA HUMANA, NATURAL Y LA SUPERVIVENCIA CAMPESINA EN CAQUETA

La Vicaría del Sur, Diócesis de Florencia, en el Departamento de Caquetá ha remitido un Comunicado Público en el que objeta el desarrollo de las fumigaciones y las erradicaciones manuales como mecanismos para enfrentar la siembra de la hoja de coca.

Bogotá 16 de junio de 2008

A través de las fumigaciones aéreas en el municipio de San José del Fragua se han afectado 27 caseríos en las que se han afectado la integridad de los habitantes rurales, las siembras de pan

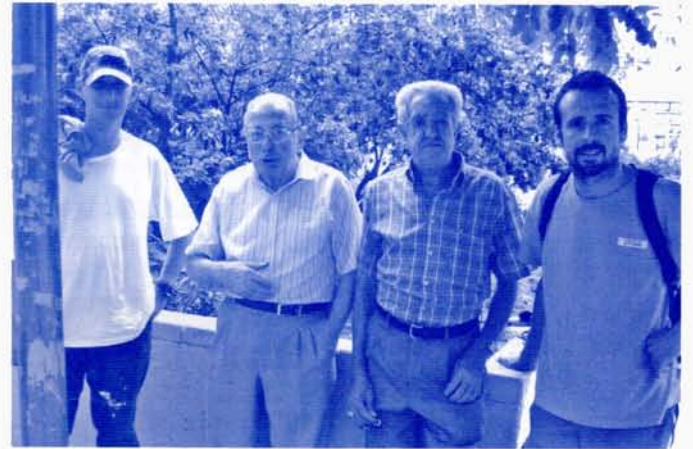
coger, los proyectos alternativos, la flora, fauna y semovientes, más que las siembras de uso ilícito. Incluso propiedades de campesinos que no tienen siembra de hoja de coca han sido fumigadas en repetidas ocasiones. Y por otro lado, la erradicación manual que se realiza con la militarización del Territorio ha conllevado a graves abusos de autoridad, señalamientos e intimidaciones en las que se advierte que la denuncia de los atropellos tendrá como consecuencia el encarcelamiento. A pesar de las quejas presentadas por los campesinos ante organismos de control ninguna medida efectiva se ha adoptado, mucho menos, se ha logrado una respuesta pronta y oportuna de las instancias gubernamentales responsables de la aplicación de la política antinarcoóticos. La ausencia por parte del gobierno nacional y de la comunidad internacional, de consideraciones humanas

Extraído del dossier de prensa de FAUDAS

firmado por Fons de Documentación FAUDAS

510

...A LOS VECINOS DEL PASEO ALAMEDA



GOICHICOA.- ¿QUE LE PARECIÓ EL TRABAJO QUE HICIMOS EL GRUPO DE JARDINERÍA EN ESTE PASEO?

VECINA.- AL GRUPO DE JARDINERÍA NO LE HE VISTO TRABAJAR PERO AL DE PINTURA SÍ, AUNQUE ME GUSTA COMO HA QUEDADO, LA LÁSTIMA ES QUE AQUÍ DURA POCO.

NESTOR.- ¿QUÉ DIFERENCIA HABIA ANTES Y DESPUES DE TRABAJAR EL GRUPO DEL ENGÁNCHATE?

VECINA.- ANTES ESTABA TODO MUY DEJADO Y AHORA AL MENOS TIENE ALGO MÁS DE VISTA. POR LO MENOS SE VE MEJOR.

VECINO1.- EL TRABAJO QUE HAN HECHOS LOS CHICOS ME HA PARECIDO MUY BIEN Y LA DIFERENCIA SE NOTÓ MUCHO PORQUE ANTES NO DABA GUSTO SENTARSE Y AHORA SÍ

VECINO2.- HICISTEIS UN TRABAJO GENIAL. ANTES DE QUE VINIERAIS ESTABA HECHO UNA GUARRERÍA Y AHORA ESTÁ MUY DIGNO

GOICHICOA.- ¿CÓMO HA VIVIDO LA RELACIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO CON LOS VECINOS?



VECINA.- YO NO HA VISTO QUE HUBIERA NINGÚN PROBLEMA A LA HORA QUE YO PASEABA POR AQUÍ, QUE ERA A PRIMERA HORA. YO NO HE VISTA QUE NADIE TUVIERA NINGÚN PROBLEMA CON VOSOTROS.

VECINO1.- NO HA HABIDO NINGÚN PROBLEMA. ADEMÁS LA RELACIÓN CON LOS VECINOS HA SIDO DIVINA, MUY BUENA

VECINO2.- LA RELACIÓN CON LOS VECINOS HA SIDO MUY BUENA Y SIN NINGÚN PROBLEMA.

NESTOR.- ¿LE PARECERÍA BIEN QUE HUBIERA UN GRUPO DE TRABAJO DE MANTENIMIENTOS DE LA ZONA?

VECINA.- PUES SÍ, PORQUE MIRA COMO ESTÁ Y HACE CUATRO DÍAS QUE LO HABÉIS HECHO. ADEMÁS LOS VECINOS TAMBIÉN TENDRÍAN QUE TENER MÁS CONCIENCIA DE LIMPIEZA DE ESTE PASEO. EL EQUIPO DE LIMPIEZA, PARA LA ZONA QUE ES, NO DAN ABASTO PORQUE SON POCOS.

VECINO1.- LOS FINES DE SEMANA, DEBIDO A LAS TERRAZAS Y LA GENTE QUE SE SIENTA EN LOS BANCOS, NO SE CUIDAN DE TIRAR PAPELES A LA PAPELERA, BOTELLAS, ETC. Y LOS POBRES NO DAN ABASTO ASÍ QUE ESTARÍA MUY BIEN QUE HUBIERA UN GRUPO DE REFUERZO.

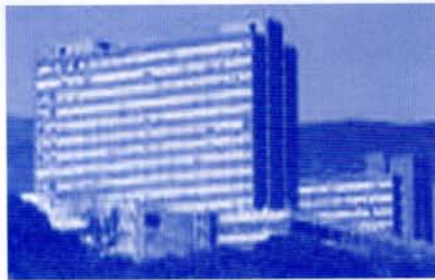
VECINO2.- ME PARECE BIEN QUE HAYA UN MANTENIMIENTO SOBRE TODO POR LO QUE ENSUCIAN LOS PERROS Y SUS DUEÑOS NO RECOGEN.

DIFUSION DE LA UNIDAD HOSPITALARIA DE CAN RUTI

Entrevista a Sr. Muga de la unidad de desintoxicación Can Ruti

¿Cómo funciona este recurso? Bueno, esto es una unidad pequeña de cuatro camas dentro del hospital. Vale para tratamiento de las adicciones. El funcionamiento es que cuando hay una persona que considera tener un problema con las drogas lo pone en conocimiento de su médico de cabecera o de los centros de toxicomanías y ellos, si creen que el enfermo tiene que hacerse un tratamiento en el hospital porque no puede parar de drogarse o por mil situaciones, nos llama a nosotros y nosotros valoramos que pueda ingresar aquí o no.

¿Cuáles son los requisitos básicos para ingresar? Primero reconocer que tienes un problema. Aquí no podemos ingresar a nadie que haga un consumo excesivo de cualquier sustancia y diga: "yo no tengo ningún problema". Lo segundo es que exista un mínimo compromiso por parte de la persona de llevar unas normas básicas de



convivencia dentro de la unidad, tomar la medicación y aceptar que es un ingreso que no debe durar más de 7-8 días. Es un primer paso, es una fase de desintoxicación no el tratamiento a largo plazo de la drogadicción.

¿Qué tipos de profesionales están en el centro y cuáles son sus funciones? No tenemos muchos recursos para este tipo de enfermedad. Funcionamos dos médicos, enfermería, y colaboramos con la unidad del servicio de rehabilitación que nos facilita cada día que los enfermos ingresados en esta unidad puedan bajar a hacer rehabilitación física a la planta baja. Poco más. La carencia que más echamos a faltar es la presencia de un psicólogo clínico, ni psiquiatra así como asistente o trabajador social que ayudaría a mejorar la calidad de este servicio de cara a los enfermos.

¿A qué se debe la falta de estos profesionales? Debido a que el programa contempla este servicio como un lugar de desintoxicación, de estancia corta y entonces en esta primera fase no contempla una ampliación de medios ya que el promedio de permanencia raramente supera los 8 días, pero qué duda cabe que sería beneficioso contar con algún medio que otro que ahora no disponemos.

¿Existe algún tipo de seguimiento cuando las personas abandonan el centro? Sí, el seguimiento está un poco desequilibrado, en el sentido de que en estos hospitales grandes tendemos a seguir mayormente a aquellos que están relacionados con hepatitis crónica, VIH, cirrosis... En aquellas personas que no tienen secuelas graves (debido al consumo de drogas), el seguimiento es menor y la frecuencia con que los vemos es inferior, ya que si superan la adicción y no existen secuelas se alargan las visitas.

Son seguimientos que se hacen mínimo una vez cada seis meses y con más frecuencia dependiendo de las enfermedades que tenga cada persona. En muchas ocasiones, derivamos a los pacientes a la unidad de VIH para trata-

miento de la enfermedad o a la unidad del hígado... Siempre y cuando, la persona enferma venga a las visitas. Hay un número de personas que no vuelven a venir ya que su procedencia es lejana.

¿Qué tipos de adicciones son las más frecuentes que presentan las personas ingresadas en esta unidad? Hace años, eran personas adictas a la heroína, actualmente son personas adictas al alcohol, cocaína y gente que están dentro de programas con metadona y consumen otro tipo de sustancias.

Muchas de las personas que están en tratamiento con metadona, vienen de la época de la heroína y suelen ser personas crónicas, que eventualmente recaen consumiendo alcohol o cocaína.

¿Qué tipos de conflicto son los más frecuentes entre la gente que ingresa? Existe poco nivel de conflictividad. Entre enfermos es nulo. Las altas voluntarias o

fugas se dan con una frecuencia muy baja, casi ni se da. El porqué se ha llegado a este punto, es debido a que el personal de enfermería (todos los turnos), se ha hecho muy profesional. Cada vez más conocen mejor como atender a personas con drogodependencia. La selección de las personas candidatas a ingresar también se mira con más detalle cada vez, ya que hay personas que se agobian mucho al estar encerrados en el centro y entonces no se les ofrece este tipo de recurso. Bueno, tú tienes experiencia en este sentido... Sí, sí, por mi experiencia, sólo hubo una vez que vi una mujer se fugó.

¿Crees que existen suficientes unidades de este tipo en Barcelona? Sí, hay suficientes: en Vall d'Hebron hay uno, en Sant Pau, Bellvitge, Badalona, el Clínic tiene unidad para alcoholismo, Sabadell, Terrassa.

¿Cuál es la diferencia o diferencias entre un centro privado y otro de la seguridad social? Muchas. Un centro privado no se lo puede permitir el 95% de las personas enfermas que ingresan en esta unidad. Son caros. Los criterios profesionales de los centros privados los desconozco y los recursos concertados o privados suelen ser más para largas instancias (tipo comunidad terapéutica) aunque también los hay de desintoxicación exclusivamente.

¿Si alguien decide interrumpir el tratamiento? Sería un "alta voluntaria", nadie lo puede retener, es un ingreso voluntario y aunque profesionalmente creemos que es un paso atrás, no retenemos a nadie aunque a veces les aconsejamos que no lo hagan y si deciden hacerlo, avisamos a la familia o los profesionales que la han derivado.



Por M^o Jesús Carrasco

JEROGLÍFICO

Lugar no recomendado de segunda residencia...



en inglés



en catalán

SOLUCIÓN:.....

SOPA DE LLETRES, busca emociones

A	V	F	N	R	S	I	W	Y	Z	O	B	U	T
N	A	I	R	G	E	L	A	I	V	Z	T	C	O
G	I	T	D	S	X	N	T	L	U	R	X	O	M
U	X	Z	N	A	O	I	P	U	I	M	N	R	S
S	W	A	O	U	U	E	E	S	T	A	T	A	A
T	B	V	C	G	N	T	R	I	L	S	E	J	I
I	E	T	A	A	E	S	A	O	U	Q	T	E	S
A	M	E	N	T	Z	Q	B	N	O	X	N	Y	U
F	N	V	G	F	J	U	I	P	R	G	H	H	T
C	S	P	H	O	G	S	A	X	T	A	U	A	N
R	L	R	A	N	I	R	D	L	L	M	E	X	E
A	L	O	I	J	X	E	M	N	I	O	P	O	D
N	A	R	C	O	S	T	R	I	S	R	E	Z	A
S	E	M	A	E	R	D	S	G	P	J	A	G	A
Q	A	I	G	L	A	T	S	O	N	N	N	I	I

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

RELACIONA:

- | | | |
|-----------|---|-------------------------------|
| JURDÓ | ↑ | VISITAS ÍNTIMAS |
| HICHU | ↑ | PASAR COSAS DE UN LADO A OTRO |
| CHABOLO | ↑ | CÁRCEL |
| PESTAÑÍ | ↑ | BANCO |
| AGUA | ↑ | PELIGRO |
| CHUPANO | ↑ | CELDA DE CASTIGO |
| MACO | ↑ | POLICÍA |
| COBA | ↑ | CELDA |
| CARRO | ↑ | FUNCIONARIA/O |
| VIS A VIS | ↑ | DINERO |

CHISTE

toc toc,
 está usted empadronao?
 No es una cuestión de
 carácter...



FRASES CÉLEBRES QUE TE INVITAN A PENSAR SOBRE... LA FELICIDAD

Es realmente difícil ser felices si buscamos de manera incesante y angustiada en qué consiste la felicidad. Porque no es ningún lugar donde tengamos que llegar, es más una manera de caminar. No es ningún destino, es un síntoma que aparece al caminar. En un mundo donde cada vez más, confundimos valor con precio y dejamos de valorar las cosas esenciales, la infelicidad en forma de depresión y angustia no dejan de aumentar. La cuestión es que las píldoras no nos darán la felicidad, igual que tampoco nos liberarán completamente de estos dos males que hoy nos afectan más que nunca. La felicidad es un ejercicio de liberación, de amabilidad, de gratitud, de generosidad, de consciencia, de ternura, de amor en definitiva. Ojalá tengas una vida feliz, porque lo desees, lo creas y lo hagas posible a pesar que encuentres mil argumentos que te inviten a pensar en lo contrario.



“LA PUERTA DE LA FELICIDAD SE ABRE HACIA DENTRO, ES NECESARIO RETIRARSE UN POCO PARA PODER ABRIRLA: CUANDO MÁS LA EMPUJAMOS MÁS CERRADA ESTÁ”

(SÖREN KIERKEGAARD)

“INTENTA SER SIEMPRE FELIZ, PORQUE NUNCA SABES QUIEN SE ENAMORARÁ DE TU SONRISA”

(FRANCESC MIRALLES)

“HE REDUCIDO EL MUNDO A MI JARDÍN Y AHORA VEO LA INTENSIDAD DE TODO LO QUE EXISTE”

(JOSÉ ORTEGA Y GASSET)



TÚ SABES, TÚ ESCOGES!!



A.-¿QUÉ AÑO SE DESCUBRIÓ EL LSD?

- 1.- 1943
- 2.- 1945
- 3.- 1968

C.-MEZCLAR DIFERENTES TIPOS DE ALCOHOL PRODUCE...

- 1.- MAYOR RESACA
- 2.- MÁS BIENESTAR
- 3.- MENOS RESACA

B.-EL ALCOHOL ES UNA DROGA...

- 1.- ESTIMULANTE
- 2.- DEPRESORA
- 3.- ALUCINÓGENA

D.-PERA ANULAR UNA MULTA POR CONSUMO O POSESIÓN DE CÁNNABIS SE PUEDE HACER...

- 1.- TRABAJO COMUNITARIO
- 2.- PAGAR AL JUEZ
- 3.- TRATAMIENTO DE DESHABITUACIÓN

EJEMPLO DE TRABAJO CONJUNTO EN DROGODEPENDENCIAS

REPRESENTANTES INSTITUCIONALES, DEL SECTOR ASOCIATIVO Y MIEMBROS DE AUPA'M JUNTOS POR LA CONTINUIDAD DEL PROGRAMA ENGANXA'T AL TREBALL

Los integrantes de Aupa'm relata sus impresiones sobre el 10 de diciembre y la jornada "La inclusión sociolaboral de les persones con drogodependencias. Proyecto Enganxa't al treball". Después de dos años el proyecto se plantea la máxima proyección exterior a fin de conseguir, principalmente, estabilidad económica.



Ya a las 9 de la mañana estábamos nerviosos y nerviosas esperando estar juntos para dirigirnos a Can Sisteré. Éramos un buen grupo y sobre todo teníamos ilusión por lo que podía ocurrir a lo largo de la mañana. Tuvimos una gran acogida y aunque nos animaban a ocupar las primeras filas nos sentíamos más cómodos ocupando las últimas (posiblemente todavía tenemos que creer aun más en nuestro protagonismo...). Hubo momentos más formales en las que representantes políticos y técnicos de diferentes áreas se

expresaban de diferentes formas, aunque algunas de las cuales no acabábamos de entender su discurso, de otros sentíamos más su proximidad y otros no tanto pero lo que sí nos quedó claro es que defendían y alababan el proyecto, lo cual nos hacía sentir cuan importantes éramos para nuestra comunidad. Al final ver a Ramón y Antonio explicando cuanto bien ha aportado a algunos de nosotros nos animó a hablar desde el corazón y agradecer el apoyo, sobre todo, del Ayuntamiento por apostar por nosotros.

En la segunda parte de la jornada, ya mucho más distendida, palpamos aun más el cariño con el que se había preparado la jornada: muy buena comida, una exposición de carteles estupenda, reconocimiento a través de unos diplomas repartidos por Dolça y un joven acordeonista que con su ofrenda musical nos enterneció y sorprendió a todos. Como dijo M^o Jesús "...Pará mí esta jornada ha marcado un antes y un después...GRACIAS!"



PITOS



PITO A QUIEN
COMPETA POR EL
RETRASO DE LA
APERTURA DEL FU-
TURO CAS



PITO PARA LOS
COMPAÑEROS
QUE NO RESPETAN
EL ESFUERZO DEL
GRUPO PARA FOR-
MAR PARTE DE LA
COMUNIDAD



PITO PARA LAS
PERSONAS QUE
EN UN MOMENTO
DETERMINADO,
POR SUS ACTITU-
DES IRRESPONSA-
BLES E IMPULSI-
VAS, NOS HACEN
QUEDAR MAL A
TODOS, YA SEA EN
EL TRABAJO, EN
LAS SALIDAS

APLAUSOS



A HUMBERTO POR APOSTAR
POR NOSOTROS PARA LAS SU-
PLENCIAS DE VERANO.



POR LAS NOTICIAS QUE NOS
LLEGAN SOBRE NUEVAS MEDI-
CACIONES



A LOS MIEMBROS DE AUPA'M
QUE FORMAN PARTE DEL
CONSEJO DE CENTRO Y CO-
MO SE ESTÁN IMPLICANDO EN
LA RESOLUCIÓN DE LA PUESTA
EN MARCHA DEL CAS



AL ÀREA DE BENESTAR SOCIAL
MUNICIPAL, AL DEPARTAMENT
DE SALUT DE LA GENERALITAT,
Y A LAS INICIATIVAS PRIVADAS
(LA CAIXA Y CAJA MADRID)
POR EL APOYO AL PROYECTO
DE INSERSIÓN LABORAL.



APLAUSO A LOS ORGANIZA-
DORES (COMITÉ ANTISIDA Y
ASUT ORENSE) DEL ÚLTIMO
ENCUENTRO DE FORMACIÓN
DE FAUDAS, REALIZADO EN
ORENSE.



APLAUSO A LOS COMPAÑE-
ROS/AS DE AUPA'M Y SU
PLANTEAMIENTO Y ACTITUD
EN LA SALIDA A MONTAR A
CABALLO, CREANDO UN
BUEN CLIMA ENTRE TODOS Y
TODAS.



Amb la col·laboració:

SC+



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

S.T.U