

# EL BLUES DEL METABÚS



La revista de AUPA'M (Agrupació d'Usuaris/es i Professionals al voltant de l'Autobús de Metadona)

núm. 27 juny de 2010



VIOLENCIA NO  
VIOLENCIA NO

POR UNA BUENA CONVIVENCIA  
IGUALDAD DE DERECHO

RESPECTO MUTUO  
RESPECTO MUTUO

RESPECTO MUTUO

UNA SOCIEDAD JUSTA ES AQUELLA QUE TIENE EN CUENTA POR IGUAL AL HOMBRE Y A LA MUJER

**Si ME QUIERES...**  
...NO ME GRITES,  
...NO ME INSULTES,  
...NO ME IGNORES,  
...NO ME FEGUES,  
...NO ME VIOLES,  
...NO ME MATES...  
**...QUIEREME**

**¿TE QUIERO...**  
...LIBRE...  
...SIN MIEDOS...  
...SIN DISCRIMINACIÓN...  
...CON TRABAJO DIGNO...  
...RESPETADA...  
**8Y FELIZ8**  
**...MUCHO!**



ÓN SEXUAL  
DE GÉNERO  
POLITICAS  
OGAS QUE  
STITUYEN  
XCLUSIÓN  
NDENCIAS  
E ABORTO  
BRE HIJOS  
SOBRE PAREJAS

**DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE SEXO.** Cualquier trato adverso o efecto negativo que se produzca en una persona como consecuencia de la presentación por su parte de queja, reclamación, denuncia, demanda o recurso, de cualquier tipo, destinados a impedir su discriminación y a exigir el cumplimiento efectivo del principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres.

**DISCRIMINACIÓN DIRECTA POR RAZÓN DE SEXO.** La situación en que se encuentra una persona que haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable.

**DISCRIMINACIÓN INDIRECTA POR RAZÓN DE SEXO.** La situación en que una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros pone a personas de un sexo, en desventaja particular con respecto a personas del otro, salvo que dicha disposición, criterio o práctica puedan justificarse objetivamente en atención a una finalidad legítima y que los medios para alcanzar dicha finalidad sean necesarios y adecuados.

En cualquier caso, se considera discriminatoria toda orden de discriminar, directa o indirectamente, por razón de sexo.

**ACOSO SEXUAL.** Cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.

**ACOSO POR RAZÓN DE SEXO.** Cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo. Tanto el acoso sexual como el acoso por razón de género son discriminatorios. Igualmente el acceso a un derecho o de una expectativa de derecho, condicionándolo a una situación de acoso sexual o de acoso por razón de sexo, supone una discriminación por razón de sexo.

**VIOLENCIA DOMÉSTICA.** Hace referencia a aquella que se produce dentro del hogar, tanto del marido a su esposa, como de la madre a sus hijos, del nieto al abuelo, etc. Excluye aquellas relaciones de pareja en las que no hay convivencia.

**VIOLENCIA DE GÉNERO.** Abarca todos los actos mediante los cuales se discrimina, ignora, somete y subordina a las mujeres en los diferentes aspectos de su existencia. Es todo ataque material y simbólico que afecta su libertad, dignidad, seguridad, intimidad e integridad moral y/o física.



**VIOLENCIA FÍSICA.** La violencia física es aquella que puede ser percibida objetivamente por otros, que más habitualmente deja huellas externas. Se refiere a empujones, mordiscos, patadas, puñetazos, etc, causados con las manos o algún objeto o arma. Es la más visible, y por tanto facilita la toma de conciencia de la víctima, pero también ha supuesto que sea la más comúnmente reconocida social y jurídicamente, en relación fundamentalmente con la violencia psicológica.

**VIOLENCIA PSICOLÓGICA.** La violencia psíquica aparece inevitablemente siempre que hay otro tipo de violencia. Supone amenazas, insultos, humillaciones, desprecio hacia la propia mujer, desvalorizando su trabajo, sus opinio-

nes... Implica una manipulación en la que incluso la indiferencia o el silencio provocan en ella sentimientos de culpa e indefensión, incrementando el control y la dominación del agresor sobre la víctima, que es el objetivo último de la violencia de género. Dentro de esta categoría podrían incluirse otros tipos de violencia que llevan aparejado sufrimiento psicológico para la víctima, y utilizan las coacciones, amenazas y manipulaciones para lograr sus fines.

**VIOLENCIA ECONÓMICA.** Es aquella en la que el agresor hace lo posible por controlar el acceso de la víctima al dinero, tanto por impedirle trabajar de forma remunerada, como por obligarla a entregarle sus ingresos, haciendo él uso exclusivo de los mismos (llegando en muchos casos a dejar el agresor su empleo y gastar el sueldo de la víctima de forma irresponsable obligando a esta a solicitar ayuda económica a familiares o servicios sociales).

**VIOLENCIA SOCIAL.** En este caso, el agresor limita los contactos sociales y familiares de su pareja, aislándola de su entorno y limitando así un apoyo social importantísimo en estos casos.

**VIOLENCIA SEXUAL.** "Se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que pretenden imponer una relación sexual no deseada mediante coacción, intimidación o indefensión" (Alberdi y Matas, 2002). Aunque podría incluirse dentro del término de violencia física, se distingue de aquella en que el objeto es la libertad sexual de la mujer, no tanto su integridad física. Hasta no hace mucho, la legislación y los jueces no consideraban este tipo de agresiones como tales, si se producían dentro del matrimonio.

### Comité de Redacción

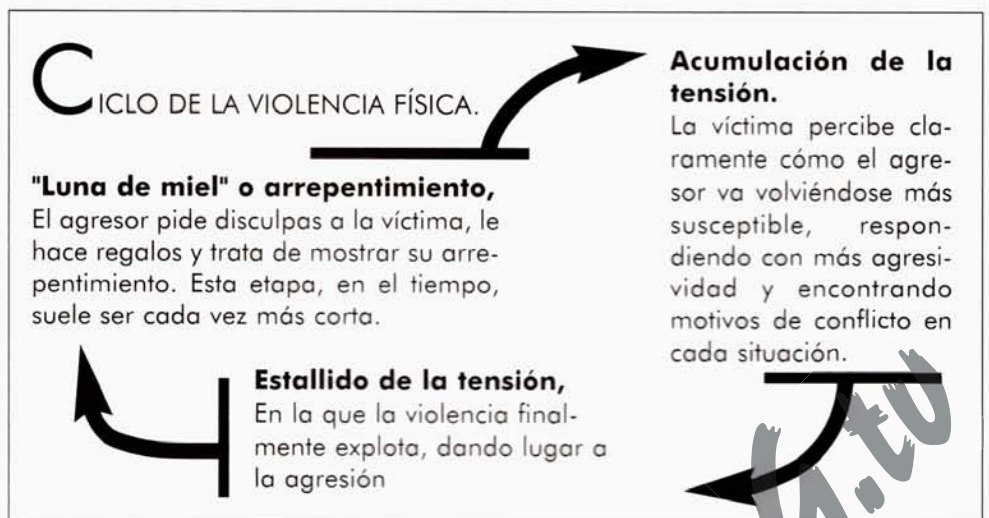
#### CICLO DE LA VIOLENCIA FÍSICA.

**"Luna de miel" o arrepentimiento,**  
El agresor pide disculpas a la víctima, le hace regalos y trata de mostrar su arrepentimiento. Esta etapa, en el tiempo, suele ser cada vez más corta.

**Estallido de la tensión,**  
En la que la violencia finalmente explota, dando lugar a la agresión

#### Acumulación de la tensión.

La víctima percibe claramente cómo el agresor va volviéndose más susceptible, respondiendo con más agresividad y encontrando motivos de conflicto en cada situación.



¡Género está de moda!  
Aunque la historia nos brinda diferentes etapas en que, de una manera u otra, la sociedad ha necesitado adecuar y reubicar las diferentes relaciones establecidas entre sus hombres y mujeres. En este sentido, algunas mujeres valientes, como colectivo que ha sentido en carnes propias estas diferencias, han sido las que empezaron a abrir camino en una jungla que ya se aventuraba muy densa y llena de maleza. No es fácil equilibrar fuerzas cuando esto significa ceder parte del poder por parte de los hombres que lo ocupan pero también creerte capaz de poder asumir este poder por parte de las mujeres. Cabe destacar en los inicios el reconocimiento a algunos hombres que dieron apoyo al movimiento de mujeres a pesar que esto significara sufrir el menosprecio de los hombres. Todos somos víctimas del patriarcado en alguna forma.

Por el camino, este inicio, se fue dividiendo en función de las necesidades en relación a los objetivos, formas de ver y actuar en la lucha. Esto enriqueció y permitió que las diferentes manifestaciones tuvieran representatividad aunque también favoreció la división y el

enfrentamiento en algunas ocasiones (...al final va a resultar que esta historia va de ocupar lugares de poder y dominio...). En la actualidad, lamentablemente a través de la visibilización y tratamiento en los medios de comunicación de la gran y grave problemática de la violencia de género, ha hecho resurgir el debate en la calle sobre la impor-

## EDITORIAL

tancia de educar desde la perspectiva de género a fin de evitar posibles riesgos y daños asociados. ¿Qué ocurre por el camino para que una historia derive en el fallecimiento de ellas a manos de sus parejas e incluso también de él, en algunas ocasiones, después, suicidándose? ¿Qué se quedó por el camino? ¿Qué fue lo que no funcionó? En drogodependencias, entender que es género y como influyen es de gran importancia. Existen muchas situaciones de riesgo asumidas por los chicos y por las chicas debido a una educación basada en la diferencia y en el arraigo de conductas propias del género que la sociedad impone.

Así encontramos que lo masculino se educa desde asumir riesgos y demostrar capacidades y, por tanto, son los que engrosan el mayor número de personas con problemas de drogas así como fallecimientos derivados de sus consecuencias problemáticas. Asimismo, las mujeres, aunque en menor proporción, debido a que la sociedad las valora en la prudencia (quizás se podría considerar un elemento de protección que reforzar en estos casos), está mal visto que adopten conductas fuera de "su norma establecida"; esto hace que el problema de las drogas en ellas se esconda mucho más. La mujer se esconde detrás del consumo de drogas principalmente legales y, por tanto, en la gran mayoría de ocasiones es más difícil actuar con celeridad en el problema. Este puede ser un apunte que abra el debate sobre la relación entre drogas y género. Es necesario ponernos las gafas de género en drogas y poder identificar todas aquellas situaciones de riesgo a fin de poder planificar actuaciones y prevenir sus consecuencias problemáticas... Así que dejemos a un lado las diferencias y aunamos esfuerzos para un fin común.

# EL BLUES DEL METABÚS



#### COMITÉ DE REDACCIÓN:

Alicia (AUPAM/ASAUPAM)  
Casin (AUPAM)  
Fernando (AUPAM)  
José Castillo (AUPAM)  
Lorena (AUPAM)  
Martin (AUPAM)  
Juan Goichicoa (AUPAM)  
Carmen (AUPAM/ASAUPAM)  
Paco (AUPAM/ASAUPAM)  
Ricard (AUPAM/ASAUPAM)  
Antonio Corbacho (AUPAM/ASAUPAM)

#### COLABORADORES:

"La peña que viene al café de los martes"

#### AGRADECIMIENTOS:

As. Creación positiva  
Grupo género FAUDAS  
Enrique (educador BRIANS)  
Chicas presas BRIANS  
Abdona (YOGA)  
Manuel (REIKI)  
Juanito Alama  
Marisa (Col. Calle)  
Nullia Lopez  
Miriam Cameros  
Goi, educador (AUPAM/ASAUPAM)

## EL BLUES DEL METABÚS

El Blues del Metabús es una publicación GRATUITA.

AUPAM no comparte necesariamente la opinión de quien escribe e intenta utilizar un lenguaje NO SEXISTA.

Nos interesa que la información llegue al máximo de personas posible. No sólo podéis reproducir todo lo que consideréis oportuno, sino que os agradeceremos que lo hagáis (no os olvidéis de citar la procedencia y enviarnos un ejemplar).



Amb la col·laboració:



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet

# Creación Positiva

## **SOBRE NOSOTR@S**

Somos una asociación formada por hombres y mujeres que trabajamos en el campo del VIH/SIDA desde una perspectiva de género. Hemos elegido esta línea de actuación porque creemos que el VIH afecta a mujeres y hombres de manera diferenciada, y tener en cuenta estas diferencias es tener en cuenta las necesidades específicas de cada persona afectada por esta epidemia.

Las creencias sobre cómo nos tenemos que comportar por el hecho de ser mujer u hombre nos afectan en nuestras relaciones interpersonales, en nuestra vivencia de la sexualidad, en

nuestra manera de presentarnos al mundo, en nuestras expectativas, en la forma en la que nos definimos como personas...

Darnos cuenta de esta diversidad puede posibilitarnos estar atent@s a la complejidad de comportamientos, ideas, emociones y sentimientos que apare-

cen en relación con la infección por VIH y ofrecer un espacio y un tiempo para la reflexión y el activismo.

Creación Positiva colabora y participa con otras ONG locales, estatales e internacionales: Red2002, Red Positiva (red de mujeres VIH+ del Estado español), ICW, Xarxa de Dones per la Salut, Mujeres Adelante...

## CREACIÓN Positiva

## **ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS**

### **Sesiones de acogida y counselling individual y de pareja:**

De lunes a viernes (pedir cita previa)

### **La Rueda (grupo de apoyo emocional a mujeres seropositivas):** si necesitas o deseas

tener un espacio para poder hablar sobre ti misma, sobre lo que te preocupa; si buscas un espacio confidencial e íntimo para charlar con otras mujeres seropositivas; si quieres compartir tus experiencias, sentimientos y emociones en torno a lo que significa vivir con VIH, los martes, de 18 a 20 de la tarde, o pide información por teléfono.





### **Consulta de Neuropatía (Flores de Bach, Nutrición, Reflexoterapia para personas seropositivas):** atención holística

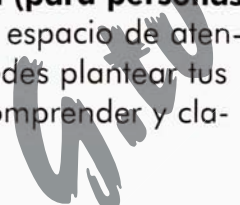
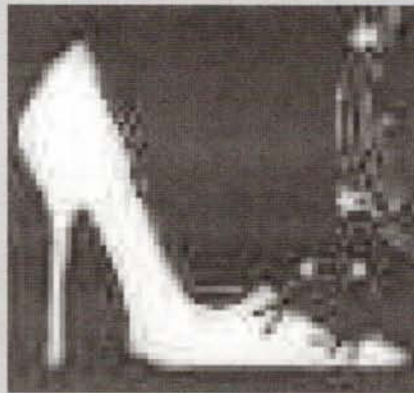
al cuidado de la salud teniendo como foco principal las necesidades específicas de las personas con VIH.

Lunes, de 10 a 14 y de 16 a 20 (pedir hora con antelación)

### **Atención social (para personas seropositivas):** espacio de atención donde puedes plantear tus necesidades, comprender y cla-

## **Objetivos:**

-  Promover la eliminación de cualquier discriminación y estigmatización hacia las personas que vivimos con el VIH y cualquier otra situación que vulnere los derechos de las personas.
-  Promover acciones y actuaciones de carácter comunitario que contribuyan a la calidad de la vida de las personas afectadas por el VIH.
-  Ofrecer servicios y actividades en un marco en el que prevalezca la calidez, la confidencialidad y el respeto a la diversidad.
-  Estar atent@s a las necesidades de las mujeres y los hombres y hacerles frente desde una perspectiva de género





rificar la situación que estás viviendo y buscar información sobre la manera de acceder a los recursos sociales a los que tienes derecho con el fin de poder afrontar las dificultades de la menor manera para ti. Miércoles, de 10 a 14, y jueves, de 10 a 14 y de 16 a 20 (pedir hora con antelación)

**El Círculo del Corazón (para hombres y mujeres afectad@s por el VIH):** un taller para

aprender a escuchar y seguir nuestra guía interna, descubrir talentos y el propósito de nuestra vida, y recorrer nuestro camino; para aumentar la autoestima y aceptación, abrazar los temores y facilitarnos el perdón; para comunicarnos con claridad y establecer relaciones con amor, todo ello desde la reflexión, el diálogo, la meditación, la respiración y la visualización. Los jueves, de 11.15 a 13.15

**Mediador@s por los derechos:** Servicio llevado a cabo en colaboración con Ambit Prevenció y Comité 1. de Desembre junto con la Oficina per la No Discriminació, para ofrecer

orientación y acompañamiento a personas con VIH que se hayan sentido discriminad@s por parte de particulares, empresas o instituciones. Pide información sobre el servicio.

**Talleres de trabajo personal:** periódicamente, llevamos a cabo talleres sobre temas específicos para abordar temas como la imagen corporal, la autoestima, la sexualidad, etc. Son talleres cerrados (10-12 personas máximo), con una duración limitada (6-8 sesiones), con unos objetivos concretos de trabajo.

**Comité de Redacción**

(Puedes consultar nuestra agenda de actividades para el próximo taller o llamar para pedir información)

e-mail: [crea@creacionpositiva.net](mailto:crea@creacionpositiva.net)

Teléfono **93 431 45 48**. Fax **93 422 80 74**

Horario de atención:

de lunes a jueves, de 10 a 14h y de 16 a 20 h; viernes: de 10 a 14h

Dirección: C/ Sants, 2-4, 1º 1º (Entrada por zapatería Raül)

08014 Barcelona

Metro: líneas roja (parada Hostafrancs)

y azul (parada plaza de Sants)

W.T.O

# LA LEY DEL DIVORCIO DICE:

**1.** Admite la disolución del matrimonio por divorcio sin necesidad de la previa separación de hecho o judicial, con importante ahorro de costes a las partes, tanto económicos, como, sobre todo, personales.

**2.** Basta con que uno de ellos no desee su continuación para que pueda demandar el divorcio, sin que el demandado pueda oponerse a la petición por motivos materiales, y sin que el juez pueda rechazar la petición, salvo por motivos procesales.

**3.** La intervención judicial debe reservarse para cuando haya sido imposible el pacto, o el contenido de las propuestas sea lesivo para los intereses de los hijos menores o incapacitados, o uno de los cónyuges, y las partes no hayan atendido a sus requerimientos de modificación. Sólo en estos casos deberá dictar una resolución en la que imponga las medidas que sean precisas.

**4.** La Ley prevé, que ambos cónyuges soliciten conjuntamente la separación o el divorcio. Se ha procedido a reducir a tres meses el tiempo que prudentemente debe mediar entre la celebración del matrimonio y la solicitud de divorcio.

**5.** Se contempla expresamente que puedan acordar en el convenio regulador que el ejercicio se atribuya exclusivamente a uno de ellos, o bien que cada uno de los progenitores la ejerza en parte. También el juez, en los procesos incoados a instancia de uno solo de los cónyuges, y en atención a lo solicitado por las partes, puede adoptar una decisión con ese contenido.

**6.** Por último, se ha considerado oportuno prever la solución de un caso cada vez más frecuente, que tiene lugar cuando existe más de un hijo menor y, tras la separación

o el divorcio, resulta conveniente, en atención a la realización de su respectivo interés y beneficio, que no convivan con el mismo progenitor, sino, también, separadamente. En atención a la singularidad del supuesto se ha estimado oportuno atribuir al juez con carácter exclusivo la competencia relativa a su decisión, de acuerdo con las requisitos y cautelas que expresamente se establecen.

**7.** Las medidas judiciales sobre el cuidado y educación de los hijos serán adoptadas en beneficio de ellos, tras oírles si tuvieran suficiente juicio y siempre a los mayores de doce años.

**8.** En la sentencia se acordará la privación de la patria potestad cuando en el proceso se revele causa para ello.

**9.** El cónyuge al que la separación o divorcio produzca desequilibrio económico en relación con la posición del otro, que implique un empeoramiento en su situación anterior en el matrimonio, tendrá

derecho a una compensación que podrá consistir en una pensión vitalicia, temporal o un tanto alzado según se determine en el convenio regulador o en la sentencia.

**10.** A falta de acuerdo de los cónyuges, el juez en sentencia determinará la cuantía de la pensión teniendo en cuenta, entre otras, las siguientes circunstancias:

**11.** El cónyuge que al morir su consorte no se hallare separado de éste judicialmente o de hecho, si concurre a la herencia con hijos o descendientes, tendrá derecho al usufructo del tercio destinado a mejora. Si entre los cónyuges separados hubiere mediado reconciliación, el sobreviviente conservará sus derechos.

**12.** Cuando el cónyuge viudo concorra con hijos sólo del causante, podrá exigir que su derecho de usufructo le sea satisfecho, a elección de los hijos, asignándole un capital en dinero o un lote de bienes hereditarios.

## Y ALGUNOS DE NOSOTROS PENSAMOS QUE:

- “Ser consumidor o consumidora puede ser un impedimento para conseguir mantener la custodia de tus hijos a favor de la pareja que no lo sea. Tienes que demostrar a través de analíticas que estás bien”.
- “En la custodia de los hijos se discrimina al hombre. Ya lo hace en condiciones normales, imagínate siendo consumidor. La alternativa, siempre se tiende a buscar la figura femenina (abuelas, tías, hermanas) para la tutela”.
- “También hay muchos hombres que con la facilitación de la mujer para compartir los hijos, son los primeros en desentenderse”.

W.TU

# LA LEY DEL ABORTO DICE:

## Ley del aborto actual (1985)

### - Ley de indicaciones:

Constituye un delito despenalizado en tres supuestos: si el embarazo es fruto de una violación —se permite en las 12 primeras semanas de gestación—, si el feto presenta graves taras físicas o psíquicas —el plazo es de 22 semanas— o si hay peligro para la vida de la madre o para su salud física o psíquica —en este supuesto no hay tiempo máximo—.

### - Sanidad:

Menos del 3% de los abortos se practican en centros públicos. Algunas comunidades, financian estos servicios en otros centros.

### - Penalizaciones:

Un aborto fuera de la ley podría enviar a la cárcel al médico —de 1 a 3 años— así como quedar inhabilitado entre uno y seis años. Para la mujer, podría haber pena de prisión, de seis meses a un año, o una multa.

## Reforma de la ley (2009)

### Aprobada la primera fase a finales 2009

### - Ley de plazos:

El aborto será libre hasta las 14 semanas. Hasta las 22 semanas si hay grave riesgo para la vida o salud de la mujer o graves anomalías en el feto —si se descubren anomalías incompatibles con la vida o enfermedad extremadamente grave e incurable no hay límite. En este caso, un comité médico dictaminará su pertinencia.

### - Sanidad:

La sanidad pública sí garantizará la práctica del aborto o, al menos, lo financiará en centros privados concertados.

### - Penalizaciones:

Desaparece la pena de cárcel para la mujer que aborte fuera de los casos permitidos. Se prevén multas que dependerán de las circunstancias. Para el médico, cárcel de uno a tres años e inhabilitación de uno a seis.

Se podrá abortar a partir de los 16 sin permiso paterno.

## Y ALGUNOS DE NOSOTROS PENSAMOS QUE:

■ “El hecho de ser consumidora ya es condición para que te ofrezcan la posibilidad de abortar sin esperar a escuchar que es lo que desea la mujer, cosa que a otras mujeres no se paran a averiguar si desean seguir con su embarazo adelante o si serán madres responsables de sus hijos/as”.

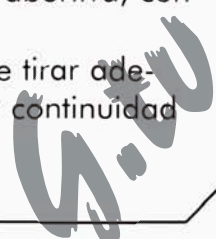
■ “No se tiene en cuenta la necesidad de atención psicológica durante el proceso de aborto de la mujer consumidora. Suele ir acompañada de sentimientos de culpa. En ocasiones se ha utilizado el aborto para “aleccionar” a las mujeres sobre su condición de consumidora”.

■ “También se utiliza como refuerzo para dejar de consumir: “por el bebé dejaré de consumir”, aunque pocas lo pueden hacer”.

■ “La pastilla del día después es buena medida de reducción de daños pero que lo ideal es prevenir a través de valores porque abortar no es como ir a quitarse una muela, necesitas atención psicológica”.

■ “Al no haber una buena educación sexual hace que las mujeres acudan al mercado negro para conseguir medicación abortiva, con los riesgos que eso supone”.

■ “A veces se utiliza la decisión de tirar adelante un embarazo para forzar la continuidad de una relación”.



# LA LEY DE IGUALDAD DICE:

## OBJETO DE LA LEY

Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, especialmente eliminando la discriminación de la mujer en cualquier ámbito. Como por ejemplo tener en cuenta políticas de conciliación familiar (equilibrio en la educación y crianza de los hijos).

También hacer efectivo:

1. Derechos de las mujeres víctimas de violencia de genero.
2. Derecho a la información, a la asistencia social integral y a la asistencia jurídica gratuita
3. Derechos laborales y prestaciones de la Seguridad Social
4. Derechos económicos
  - a. Ayudas sociales
  - b. Acceso a la vivienda y residencias públicas para mayores
  - c. Comisión de delitos durante el periodo de suspensión de la pena

## RECURSOS:

Instituto de la Mujer - [www.mtas.es/mujer](http://www.mtas.es/mujer)  
 Federación de Asociaciones de Mujeres Separadas y Divorciadas - [www.separadasydivorciadas.org](http://www.separadasydivorciadas.org)  
 Fundación Mujeres - [www.fundacionmujeres.org](http://www.fundacionmujeres.org)  
 Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres - [www.malostratos.org](http://www.malostratos.org)  
 Recursos en diferentes provincias españolas:  
<http://www.malostratos.org>

## Y ALGUNOS DE NOSOTROS PENSAMOS QUE:

"En que no te dan atención a la que tienes derecho, porque las personas consumidoras, principalmente si eres víctima, no entran dentro del perfil a atender dentro de los protocolos establecidos".



## DIRECCIONES DE INTERES DIRECCIONES DE INTERES DIRECCIONES DE INTERES

### SANTA COLOMA DE GRAMENET

#### CAFÉ I ESPAI LÚDIC

(Jocs de taula, manualitats, debats...)  
 Dimarts /Dijous  
 de 12.00 h a 13.30 h.  
 Mas Fonollar. c. Sant Jeroni,3)

#### CAFÉ DELS DIMARTS

Dimarts de 16.00 h a 18.00 h.  
 Centre Cívic del Raval.  
 C/ Monturiol , 20

#### COMISSIÓ REVISTA EL BLUES METABUS

Dimecres de 13 a 13.30 h.  
 Local Av. del Sanatori

#### FUTBOL ENTRENAMENT

Dilluns de 12 a 13.00 h.  
 Poliesportiu Municipal del Raval

#### CLUB DE FEINA "ENGANXA'T AL TREBALL"

Dimecres de 12 a 13.30 h.  
 Local Av. del Sanatori

### BADALONA

#### INICIACIÓ INFORMÀTICA I INTERNET

Dilluns de 18.30 h a 19.30 h.  
 Centre Cívic La Rampa  
 Av. del Maresme (sota el pont)

#### CAFÉ I ESPAI LÚDIC

Dimecres de 18 a 19.30 h.  
 Centre Cívic de Sant Roc.  
 Plaça de Sant Elies

## DIRECCIONES DE INTERES DIRECCIONES DE INTERES DIRECCIONES DE INTERES



# SOBRE MASCULINIDADES Y FEMINISMOS

Hasta ahora, el grupo de trabajo sobre género y drogas se ha reunido en varias ocasiones y ha realizado varias actividades en grupos de trabajo y curso formativo. A lo largo de este proceso, el grupo inicial de personas que componían el grupo de trabajo se ha ido ampliando. En la actualidad han participado o están participando con diferentes niveles de compromiso entre las asociaciones comprometidas. La línea de trabajo del grupo se centra en dos ejes: por una parte una reflexión teórica sobre la situación de las mujeres y hombres consumidoras/es, las relaciones de género en el contexto del consumo y del asociacionismo y el papel de los hombres y mujeres en el proceso de cambio de percepciones de identidad. Por otra parte, el desarrollo de acciones y actividades que faciliten la aplicación de la perspectiva de género en el seno de FAUDAS.

Como parte del trabajo interno para avanzar hacia un cambio de actitudes dentro de FAUDAS, se analizó qué puede hacer FAUDAS para cambiar los roles de género. Se identificó como problema el hecho de que haya pocas mujeres asistiendo a las asambleas y cursos formativos, y para facilitar su participación se decidió abrir plazas adicionales para que más mujeres pudieran asistir a los cursos formativos. También se decidió analizar cómo se trabaja la participación de las mujeres en las asociaciones. Estamos aprendiendo a ponernos y a ver con las gafas. La reflexión teórica dentro del grupo está tomando forma mediante dos líneas de trabajo: por una parte se está analizando el concepto de género como marco teórico en todas sus variantes (enfoque de



género, perspectiva de género, conciencia de género, género y drogas) de cara a la elaboración de un documento de mínimos con un discurso consensuado dentro de FAUDAS.

Por otra parte, se está trabajando en el análisis de las masculinidades y los cambios de rol por parte de los hombres. Con el objetivo de compartir lo que aprendemos con el resto de integrantes de FAUDAS, hemos realizado un documento de trabajo basado en la reflexión teórica y práctica de los diferentes

encuentros.

Así queremos potenciar la lectura de textos relacionados con género y drogas. Por otra parte, queremos establecer sinergias sobre género y drogas con diferentes plataformas autonómicas especializadas en género y VIH.

**Grupo de Género FAUDAS**

G.T.U

# LA SITUACIÓN DE LAS MUJERES EN LAS PRISIONES

A continuación recogemos las opiniones de nueve mujeres privadas de libertad en Wad-Ras. Nuestra intención es dar voz a sentimientos y reflexiones hacia el exterior desde una celda.

## Desde la prisión, ¿Qué piensas de las mujeres consumidoras?

1. Que tendrían que afrontar los problemas de otra manera.
2. Que, tanto aquí como en la calle, es una pena y que aquí mucha gente lo deja todo.
3. Mi opinión personal, me parece que estas mujeres vienen de un medio o de un hogar con problemas, no todas, sino casi todas y por alguna razón u otra han decidido tomar o probar y se han enganchado, pero también han cambiado muchas chicas que han puesto de su parte y han podido salir de esto. O sea que de alguna manera la cárcel las ha ayudado en algo.
4. Que deberían intentar rehacer sus vidas y plantarle cara a su adicción o adicciones.
5. Pues mi humilde opinión es que necesitan mucho apoyo, un poco de todos y que la persona en sí tenga interés en querer salir de la droga. Estas personas necesitan cariño y mucho apoyo pero no se puede hacer nada si la persona en cuestión no pone de su parte.
6. Que tienen que sufrir como los hombres, no creo que haya mucha diferencia en ser mujer u hombre.
7. Que son personas muy débiles y se dejan consumir por los problemas y por eso llegan a este estado.
8. Que no deberían consumir y mucho menos en prisión. Para mí es decadente.
9. Pienso que son unas fracasadas.

## ¿Cómo te sientes dentro de prisión?

1. Mal por no poder estar con mi familia.
2. Sin libertad, agobiada de no poder dormir en mi casa y un poco controlada.
3. Muy mal, he perdido de cierto modo mi libertad, es una situación muy difícil, la convivencia, las normas, no todas algunas en concreto y en cierto modo la forma o el trato de algunos funcionarios; he perdido a algunas personas que llamaba amigos, el afecto de mis familiares sobre todo el de mi hermano pequeño que es para mí como un hijo: solo tenía 2 años cuando entre en prisión y ahora tiene 6 años.
4. Te sientes impotente, como que no pasa el tiempo y a la vez que ha pasado mucho.
5. Hombre, buena pregunta... A nadie le gusta estar presa y que tu vida la manejen los demás, pero si cometes un error también tienes que tener el valor de asumirlo.
6. Que estoy en otro mundo paralelo. Que fuera pasan cosas de las que ya estoy excluida.
7. No tengo quejas del apoyo que he recibido y que estoy recibiendo así que me siento, dadas las circunstancias, bien.
8. Ni mal ni bien.

## ¿Dentro de prisión, las normas de regulación, tienen en cuenta la identidad femenina o están hechas desde la visión masculina?

1. Te encuentran con un poco de todo.
2. La presión, el acoso y la impotencia, la familia y tus seres queridos.
3. Me he encontrado con formas de actuar de funcionarios que creo que no son las correctas para una mujer pero en sección abierta no.
4. En verdad no puedo establecer



diferencia entre una u otra puesto que solo he estado en esta prisión y es femenina (Wad-Ras) e ignoro el trato de las prisiones mixta o masculina.

5. Se suele tener en cuenta.
6. Por mi parte, yo, como presa, siempre he sido prudente y correcta en no cometer errores y hacer lo que se me ordena, pienso que la visión es mutua con la diferencia de que el hombre es el hombre y la mujer es la mujer.
7. No conozco la prisión masculina. No puedo opinar.
8. Sí, tienen en cuenta tu identidad femenina.
9. Que tienen en cuenta a la identidad femenina, la visión bajo mi punto de vista.
10. Las dos cosas.

## ¿Qué principales preocupaciones se potencian?

1. Las drogas, el tener un trabajo y reinsertarte en la sociedad.
2. El estar separado de tu gente, la soledad, tener mucho tiempo para pensar y sentirte impotente por no poder hacer nada de lo que pase.
3. Se potencian varias preocupaciones, en mi caso el estar el día a día en mi casa con mis abuelos y mis hermanos, perder la prioridad, los cacheos, en fin infinitudes de cosas.
4. La presión, el acoso y la impotencia. La familia y tus seres queridos.
5. Yo creo que la mayor preocupación de los presos es que tu, durante tu condena, llevándolo bien no sé como a veces la justicia

no ve que los incentivos para un preso son importantes, pues los potencia a seguir su lucha con confianza no con la amenaza y el despecho lo que mas preocupa es como ya he dicho los incentivos si lo llevas bien ¿Por qué no te adelantan tu condicional y te la hacen comer entera y a otras no?

**6.** La separación de la familia, el pensar que quizá este día no podrás hablar con ellos.

**7.** La convivencia.

**8.** El que te puedan perjudicar sin tener nada que ver. Los celos en prisión. Es muy preocupante dado que somos gente que convivimos de varias nacionalidades y posición social.

### ¿Qué apoyos buscan las mujeres dentro de prisión?

**1.** Una solución para poder estar lo antes posible con tu familia.

**2.** Que los profesionales le ayuden a encontrar posibilidades para conseguir la libertad.

**3.** Apoyo moral parece que ingresar en prisión pierdes todo, hasta tu identidad. Todo se te hace más grande y difícil de resolver, sólo cuentas con 5 llamadas telefónicas y sientes toda la impotencia del mundo.

**4.** Donde ocupar su tiempo y salir lo antes posible.

**5.** El apoyo de sus tutores que se supone que están para guiarte y aconsejarte y no decirte bueno a ver cuanto te dura creo que los tutores tienen que brindar confianza y esperanza para tu libertad.

**6.** La mayoría, pertenecer a un grupo. Sentirse apoyadas por sus compañeras.

**7.** Que nos den más oportunidades y si nos preparan un poco a la hora de salir en libertad en cuanto a lo laboral.

**8.** Del equipo de tratamiento, profesores, educadores, psicólogos, médicos, psiquiatras, etc. De todo el equipo penitenciario.

**9.** El reinsertarse.

### ¿Cómo resuelven las mujeres los conflictos entre ellas?

**1.** Muchas con peleas y otras pacíficamente.

**2.** Te encuentras de todo tipo de personas, pero las que buscan o tienen conflictos todos acaban mal con golpes o problemas.

**3.** Dependen de que sea el conflicto. Normalmente antes de ir al funcionario intentamos arreglarlo entre nosotras mismas. Si no aparece una chivata que vaya a los funcionarios —también hay personas que són de confianza—, le explicamos el problema y nos da posibles soluciones. Vamos a funcionarios o algunas pelean y nos castigan.



**4.** Como mujeres, normalmente.

**5.** Nadie soporta a las chivatas.

Los conflictos se arreglan cambiándose de habitación o hablando total todas estamos en el mismo barco.

**6.** No lo sé, nunca he tenido un conflicto.

**7.** Para mí, personalmente dialogando. Aunque sé que para otras personas es un poco más difícil.

**8.** Normalmente, por lo que he podido observar, perjudicada a la persona con la que tiene el conflicto sin prejuicios.

**9.** En peleas.

### ¿Dentro de prisión se respetan los derechos de las mujeres?

**1.** A veces sí y a veces no.

**2.** No creo que en prisión haya

muchos derechos que no se pueden tener, pero también creo que forma parte de la condena por lo que una hace.

**3.** Normalmente sí, aunque aparecen algunos casos aislados.

**4.** Sí, entre comillas, teniendo en cuenta que hay veces que no se respetan los derechos humanos.

**5.** En mi caso por supuesto. Wad-Ras para mí, aparte de prisión, he aprendido a ser una señora lo que antes no era. Yo hacía la calle. Funcionarios y funcionarias, todos, han sido en particular muy sencillos y amables conmigo.

**6.** Creo que sí, al menos en mi caso.

**7.** Sí.

**8.** Sí, y creo que quien diga lo contrario miente.

**9.** Sí.

### ¿Qué servicios crees que se necesitan?

**1.** Un poco más de personal de psicología.

**2.** Asistencia del médico.

**3.** Que los destinos estén mejor pagados.

**4.** Mejores trabajos para talleres y que sean mejor pagados.

**5.** Aprender un oficio.

**6.** Más atención y orientación.

**7.** Todos los que tengan que ver que no nos dejen en el puro abandono y cumplan o se cambie un poco la rigidez, más confianza y más moderación. Estudiar bien cada caso y expectativas porque a veces son injustas.

**8.** Más actividades, la monotonía te agobia. Plantas y flores, y un sitio íntimo para llorar.

**9.** Más atención médica y más educación.

**10.** Considero que actualmente disponemos de todos los servicios, que estamos demasiado bien atendidas en todos los aspectos, desde la embarazada, la toxicómana, cualquier tipo de patología es atendida y tratada.

**Enrique (educador) y mujeres presas de Wad-Ras**

# SOBRE BRIANS. MÓDULO DE MUJERES

Cuando tuve la oportunidad de coincidir con amigas que habían pasado o estaban en régimen abierto para poder trabajar, me explicaban cómo vivían dentro del módulo de mujeres.

La prisión de Brians esta distribuida en seis módulos: 5 para hombres de los cuales uno es para régimen semiabierto (es para hombres que trabajan fuera de la prisión), y el resto para diferentes motivos de condena:

MÓDULO 1: para largas condenas.

MÓDULO 2: de toxicomanías.

MÓDULO 3: para condenas por violencia sexual y doméstica.

MÓDULO 4: para personas por condenas de estafa mayor,

Y el módulo restante, y sólo dos, está destinado a mujeres. Entiendo que siempre, en proporción hay más hombres que mujeres en prisión pero esto no justifica que no se tenga en cuenta, al igual que con las causas pendientes de los hombres, las diferentes penas entre mujeres. Así en el módulo de mujeres se encuentran conviviendo con diferente tipología de delitos con el riesgo añadido en la vulnerabilidad de sus derechos y oportunidades. Bajo mi punto de vista y experiencia vivida en el trayecto de una condena penitenciaria, sobre el módulo de mujeres decir que están bastante marginadas porque ellas sólo tienen un módulo de convivencia aparte del DAE (Departamento de Atención Especializado en Toxicomanías).

Estando trabajando con mujeres de Brians, ya en régimen abierto, me han explicado cosas que para mí, o para el resto de la sociedad si las conocieran... se avergonzarían de que en un Estado de derecho no se haya hecho nada al respecto. Por ejemplo me han explicado que una manera de protegerse es creando alianzas entre mujeres, inclu-

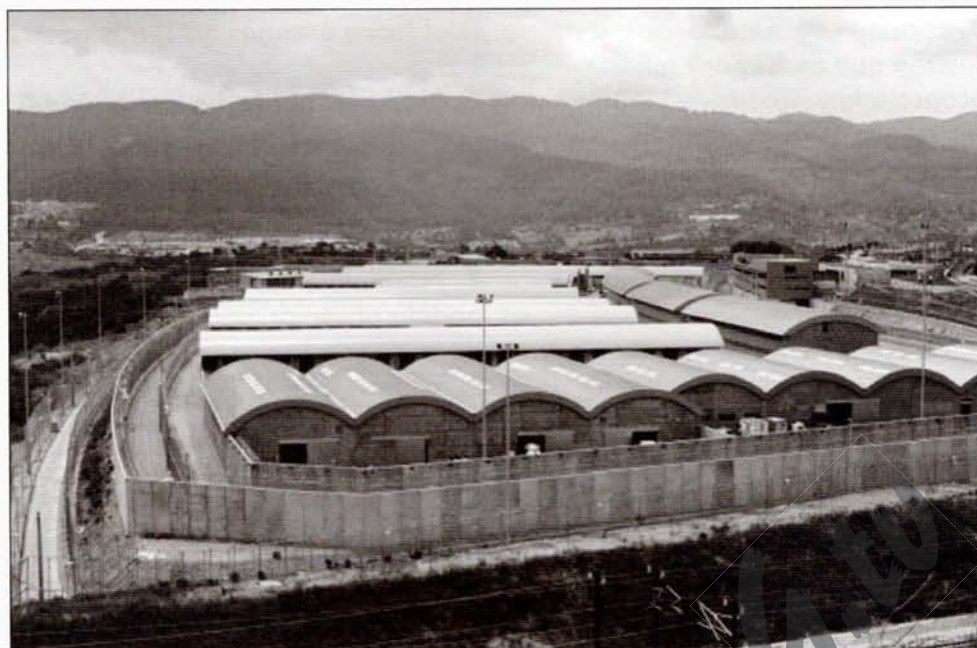


so a cambio de relaciones sexuales sin el consentimiento de algunas de ellas.

Otro ejemplo tiene que ver con protegerse de las mismas internas que ante la posibilidad de que una de ellas salga de permiso, se pueda encontrar con riesgo de que le provoquen una pelea con el correspondiente castigo que le atrasaría toda la salida. Ellas me dicen: "Dentro del módulo hay mucha envidia y muy poco compañerismo". Así, cabe la posibilidad que te "castiguen" pasándote al módulo especial de primer grado para no tener problemas con otras

internas, pero ello también te hace perder privilegios, ya que desde donde están no se pueden ganar. Pienso que la solución pasa por tener más módulos de convivencia dentro de prisión para poder ir cambiando de régimen de vida y plantearse una rehabilitación en la sociedad empezando desde dentro. Considero que las mujeres son personas humanas y, la verdad, yo veo bastante marginación dentro de la prisión cosa que se podría solucionar muy fácil planteando nuevas distribuciones según las necesidades y tipología de delito. Es justo que un hombre tenga todo tipo de módulos y también lo es que la mujer se beneficie de la igualdad de los derechos dentro de prisiones de régimen de vida. Porque si sigue en estos términos, a la larga tendrán más problemas de los que tienen las mujeres en tema penitenciarios. Necesitan tratamientos de igualdad para poder luchar y si ellas ponen de su parte tener las mismas oportunidades que los hombres para rehabilitarse dentro de la sociedad.

**Por Martín Mimberras**



# Opiniones de los participantes sobre el café y su contenido



**1**

—Se debaten problemas, conflictos, propuestas, sacamos solución para problemas también.

—Es de las actividades

que se obtiene más información y me sirve para saber cómo funcionamos.

—Hablamos de como nos va el trabajo, como lo estamos haciendo, nos animamos entre nosotros, siento que nos ayudamos entre nosotros.

—Se habla de los proyectos que hay.

—Es donde verdaderamente te enteras mejor de los que están en marcha. Hacemos las planificaciones, aprendemos a organizarnos.

—Todo el mundo se puede expresar y puede dar su opinión en igualdad de condiciones.

—Es un momento para vernos entre nosotros y poder hablar tranquilamente.

—Me gusta porque tanto usuarios y profesionales debatimos cosas y nos ponemos de acuerdo.

—Todos tenemos la misma voz. Y nos hablamos como personas por igual.



**2**

—Pienso que los cafés de los martes puede ser un buen espacio para hablar de temas que nos afectan a nivel general, pero quizás se

necesite más intimidad para hablar de problemas más personales.

—Quizás el café no es el espacio para contar aspectos personales.

—Yo hecho en falta más participación activa. Nos perdemos la oportunidad de conocer como pensamos y aprender de la gente que se queda en silencio. Me gustaría que todo el mundo pudiera opinar por poquito que sea.



**3**

—A veces me siento un poco incómodo porque a veces nos cuesta hacer aportaciones y estaría bien que pensáramos en los temas

que nos gustaría tratar aquí.

—Nos olvidamos que puede ser un espacio donde poder hablar de nuestros problemas y poder contar con la ayuda de los compañeros.

—Nos cuesta hacer el orden del día con los temas que nos interesa, y no sé si es que no interesa o es que no lo tenemos claro.

—Todo el mundo tenemos cosas que decir pero no las decimos. No sé si es que no las vemos importantes o es que se nos olvida.

—A veces pasan cosas en la plaza que estaría bien poderlas hablar en el café.

—No me gusta que alguno de nosotros no nos tomemos en serio los espacios de café y no sepamos reconocer cuando nos dormimos.



## PITOS



Al momento de crisis económica y social actual que dificulta la implementación de estrategias dirigidas a cubrir las necesidades básicas de personas con mayor vulnerabilidad.



Desigualdad de trato del hombre contra la mujer.

## APLAUSOS



Al esfuerzo que S.S. hacen para conseguir becas para el proyecto de inserción laboral "Engánchate al Trabajo"



A la comisión de la revista y a todos los colaboradores que han participado en este número.



Al equipo de futbol de Aupa'm y a todos los equipos participantes en el Día Mundial del Sida por el esfuerzo y su comportamiento en el campo.



A los colaboradores de yoga (Dona) y reiki (Manuel), por su compromiso con el grupo en los talleres.



A Juanito Alama ("el pobre diablo"), por su estelar participación en la presentación de su viaje con Ricard a la India. Gracias por crear climas mágicos.



A las farmacias de la ciudad que participan en el programa de intercambio de jeringuillas PIX. Por su paciencia, compromiso, comprensión...

## SUPERLLIGA DE FÚTBOL 'LES TRES XEMENEIES'

"Los domingos por la tarde, me voy al fútbol". Esta frase tan utilizada hace unas décadas, la adoptamos hoy cambiando el día: "los miércoles por la mañana nos vamos al fútbol".

Desde diciembre y hasta el mes de marzo, hemos estado participado desde AUPA'M en la súperliga de fútbol que se ha llevado a cabo en la zona deportiva de las "Tres Xemeneies" (Paralelo).

La experiencia ha sido muy positiva: 24 personas des de AUPA'M han participado en el transcurso de la liga donde la motivación e ilusión ante cada nuevo partido han sido nuestras compañeras y aliadas de honor. Además, para mucha gente, jugar a fútbol ha sido un reencuentro con el deporte y el placer que representa la actividad física que, cuando es compartida con otras personas, se disfruta todavía más.

De los ocho equipos participantes (PIGAD, Baluard, SPOTT, ACASC, Arrels, Ambit, CAS/SAPS y AUPA'M), AUPA'M ha terminado clasificada quinta empatada a puntos con el tercer y cuarto clasificado, lo que no esta nada mal, ¿verdad?

Dejando a parte la competitividad, que es importante y en ese sentido AUPA'M ha jugado siempre entre-gándose al máximo y con mucha



deportividad, creemos que todo es mejorable y esta liga también lo es. El arbitraje en ocasiones ha sido un poco "justo", ya que en algunos partidos no estuvo muy acertado, y el almuerzo de después de los partidos se acabó mejorando al final, ya que en los primeros no daba del todo la talla.

De momento, la liga ha terminado. El día 6 mayo a las 11h se hará la entrega de trofeos a los participantes en las pistas de fútbol donde transcurrió esta experiencia y al acabar nos iremos a Trinidad Vella donde se hará una parrillada para toda la gente que ha participado. Es casi seguro que va haber continuidad, que el deporte y el fútbol van a seguir estando al

alcance de todos los que hemos participado durante este tiempo en esta experiencia compartida. Bueno, y para quien quiera y le apetezca participar por vez primera (jugando o acompañando en los partidos, que son dos maneras diferentes pero igual de valiosas).

**Paco**

## YOGA

La palabra yoga proviene del sánscrito y significa yugo. A través del proceso de yoga, queremos aco-plarnos nuestro potencial más elevado. Hay muchos tipos de yoga, cada uno relacionado con un temperamento y un nivel de desarrollo. Todos estos sistemas tienen mucho que ofrecer y probablemente sirvan para mejorar nuestra



experiencia en Kundalini Yoga. Para nuestros propósitos equipararemos la palabra yoga con equilibrio. El equilibrio es intrínseco a todo. Kundalini Yoga nos ayudará a mantener nuestro equilibrio en la vida y compensar todas esas influencias estresantes que amenazan constantemente con perturbar nuestro equilibrio. A través de este trabajo queremos participar por completo en la vida desde la perspectiva de nuestra vida interior, que gradualmente edificará en nosotros la verdadera experiencia al elevarnos a través de nuestro espíritu.

"Man Jit Jug Jit" ("Aquel que logra conquistar su mente, conquistará el mundo").

Nuestra mente es el espejo en el cual se refleja el mundo en que vivimos. Cada individuo, a través de sus años de crecimiento, va acumulando una serie de experiencias internas que han de moldear su visión del mundo. Aquél que ha tenido una vida de desengaños, dolor y abandono, verá un mundo en el cual no puede confiar, lleno de cinismo y crueldad. Mientras que otro que ha crecido sintiéndose amado, que ha experimentado la bondad en otros y en sí mismo, verá un mundo lleno de amor; tendrá la paciencia para comprender más allá de la maldad y crueldad de los hombres, sabiendo que el comportamiento de éstos es producto del dolor y del temor.

Nuestra mente es el vehículo mediante el cual tenemos que encontrar la felicidad. Aquel ser que ha logrado dominar a sus pensamientos y ha convertido a su mente en su siervo, será feliz, mientras se continúa siendo víctima de los patrones del inconsciente, se vive en dolor.

Hay que comprender que nuestra mente funciona a un ritmo superior del que podemos ser conscientes.

Durante cada parpadeo de ojos nuestro subconsciente libera más de un millar de pensamientos. Éstos no los escogemos, sino que salen del almacén de experiencias pasadas que posee-

mos dentro. O sea que en un segundo nuestra mente es capaz de liberar 4.000 pensamientos. De este millar de pensamientos, nuestro ego tomará uno que se convertirá en una emoción. Esta emoción, marcada por tu experiencia anterior, se transformará en deseo. Y este deseo motivará la acción.

Lo bueno que tiene hacer yoga es que puede ser practicado por cualquiera, ya que no demanda cambios drásticos en el estilo de vida. Puede ser practicado individualmente, en grupos, en familia, en el hogar o en el trabajo. Es para hombres, mujeres, pobres, ricos, viejos o jóvenes. Simplemente funciona.

**Abdona**

Profesora de Yoga Kundalini y Pilates.

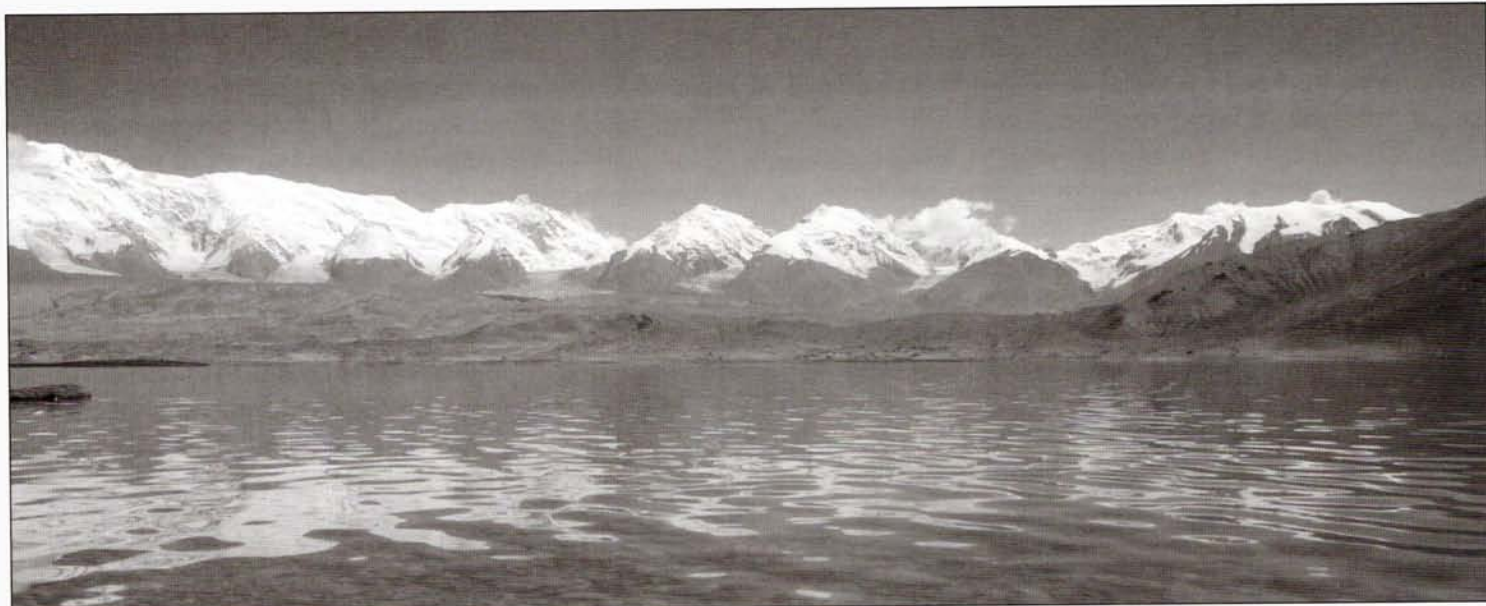


**REIKI LA ENERGIA DEL AMOR**

La vida es un continuo proceso de cambio, evolución, y aprendizaje. La relación de este proceso, con los estados de salud y enfermedad, es muy sutil, aunque firme. Cuando descubrí el REIKI, estaba en uno de esos procesos de crisis por los que atravesamos en la vida. Me encontraba con múltiples preguntas, pero sin respuesta alguna. No controlaba mi vida, y me sentía perdido sin rumbo en un mar de miedos y dudas. El REIKI no solo resultó ser un sistema terapéutico para mí, sino una manera de afrontar la vida y sus grandes retos desde el corazón, desde la energía del amor a uno mismo y a nuestro bien máspreciado, "nuestra vida", así como la de todo lo que nos envuelve, entrando en un flujo de calma y armonía en la cual la enfermedad, sencillamente, no tiene sentido. La manera o la forma es lo de menos, lo verdaderamente importante es, la actitud, intención, y MUCHO AMOR.

Sencillo como dar un abrazo, y mágico como el universo que nos envuelve.





## El Arte de Viajar

**"Mordisqueó el pastelillo y se dijo ansiosamente: ¿hacia dónde?, poniéndose la mano en la cabeza para ver en que dirección comenzaría a cambiar. Se quedó bien sorprendida cuando comprobó que no variaba ni en un sentido ni en otro. Claro que esto no es lo que generalmente sucede cuando se comen pasteles; pero es que Alicia estaba ya tan acostumbrada a que todo cuanto le sucediera fuera algo tan extraordinario, que le**

**parecía francamente una sosada y una estupidez, que la vida discurriese normalmente, como si nada. Así pues, hincó el diente y en poco tiempo dio buena cuenta del pastelillo. Lewis Carroll, Alicia en el País de las Maravillas.**

El pasado 9 de marzo, Juantxo Olcina y el autor de este escrito, presentamos a los compañeros/as y los amigos/as del colectivo AUPAM una muestra visual fotográfica sobre la última experiencia que les llevó a viajar a la India desde Barcelona, por medios terrestres, durante más de 6 meses. La mues-

tra tuvo como eje vertebrador, una actuación musical fantástica de Pobre Diablo de la que todavía hoy seguimos hablando en la plaza. El mensaje resumido de la experiencia que vivimos durante esos extraordinarios 6 meses fue el desarrollo durante el viaje de una actitud de auténticos viajeros que nos permitió avanzar por lugares desconocidos con mucha seguridad y tranquilidad.

Siempre tuvimos en cuenta que nosotros no éramos simples turistas, sino viajeros. Caminantes errabundos que, como Alicia, buscábamos la manera de seguir maravillándonos de la vida en cada instante, habiendo colgado antes de salir nuestros viejos ropajes como prejuicios, estereotipos, miedos, etc., y dando prioridad a otras facultades como la observación, la paciencia, el respeto y la solidaridad.

Así, de esta manera fuimos atravesando pueblos y fronteras, mares y desiertos, mentes y corazones. La aventura comenzó en la bella Italia, con sus históricos museos y magnánimas obras arquitectónicas aquí y allá, convirtiendo ciudades y pueblos en auténticos museos al aire libre. De allí los ferrys no llevaron a Grecia y a sus preciosas islas del Egeo desde donde llegamos a Turquía. Entre Europa y Asia, entre Oriente y Occidente pasamos unos días inolvidables visitando mezquitas sagradas y exuberantes baza-



res. Allí nos sorprendió el Primero de Mayo con las protestas populares de estudiantes y trabajadores así como la represión policial y la necedad de sus políticos. En Georgia hicimos buenas amistades y fuimos calurosamente acogidos. Tocamos en bares elegantes y nos deleitamos con sus sabrosos hajapuris. En Azerbaiyán conocimos lugares fantásticos bajo la cordillera del Cáucaso. Una vez en Uzbekistán, visitamos las ciudades más importantes de la mítica Ruta de la Seda, como Bujará y Samarcanda, y en Tashkent, nos sedujeron dos hermosas mujeres. En Kyrgystán nos esperaban maravillosas rutas a caballo a través de sus verdes montañas habitadas por caballos salvajes en libertad. China nos mostró su lado más desconocido y oculto; Pakistán nos sorprendió con la hospitalidad y la amabilidad de su pueblo. La India nos esperaba con las feroces lluvias del monzón y hasta

Dharamsala tuvimos que subir para tomar refugio. Allí asistimos a las charlas del Dalai Lama y fue donde leímos libros sobre la vida y la muerte, así como la vida de Siddharta Gautama, el último Buddha.

Viajamos hacia el norte atravesando el paisaje lunar del Ladakh y llegamos con dificultades a uno de los puntos más conflictivos del planeta, así como uno de los más bellos: Srinagar, "la Venecia de Oriente" en el Valle de Kashmir (también conocido como el Valle Feliz).

Delhi nos mostró la cara más cruda de la India con sus atascos, contaminación, pobreza y caos urbano.

En Jaipur hicimos vida de monjes budistas en un centro de meditación durante diez días en completo silencio. Una vez finalizado nuestro retiro, diezmados por las diarreas y el anhelo de nuestros seres más queridos, decidimos poner punto "y

seguido" a nuestro viaje y pensar en regresar a casa de nuevo después de seis meses de extraordinarias aventuras.

Una vez en Santa Coloma, el espíritu del viajero no permite que sea el mismo de antes. La ciudad deja de ser un lugar indiferente y anónimo donde todo sucede sobre el pavimento gris del asfalto y las calles amontonadas de unos pisos sobre otros. Ahora, en cualquier sitio (en cualquier plaza, en cualquier bar, en cualquier acera) este amigo invisible que conocí en el camino me susurra al oído que la vida está llena de oportunidades, que nuestras opciones son ilimitadas y que nunca es tarde para demostrar el hermoso diamante que todos llevamos en nuestro interior. Nadie nos salvará. Nadie se emancipará solo. Tan sólo nos liberaremos en comunión.

Que todos los seres sean felices  
**Ricard Vidal Miras**



...y además reportage de actividades diversas



# Marisa desde Sevilla...



Vosotr@s no me conocéis, algunos sí, pero la mayoría no. Os sigo desde hace mucho tiempo. Incluso os he ido a visitar un par de veces en persona, ya que sois dignos de admiración. Sois ejemplo para muchas gente, ¿sois conscientes de esto? Ojala que le sigáis echando este coraje.

Soy Marisa. Soy mujer de 44 años que tiene un hijo de 22, 22,22...y que llevo en esto del mundo de las drogas (VIH-VHC) y prisión desde los 13 (años por supuesto). A nivel profesional soy agente de salud y coordinadora del colectivo "La Calle" (Sevilla). A nivel participativo, estoy en FAUDAS desde hace unos añitos representando secretaria y soy la responsable más pesada del mundo mundial a la hora de impulsar el grupo de GÉNERO.

Me pidieron que explicara de la manera más simple posible que es esto del género para mí. No os creáis que es una broma, de fácil no tiene esto ná de ná. ¿Qué es esto del género? No lo sabe ni Dios, que por supuesto también era hombre! Aparte de tecnicismos, la palabra, el concepto en sí, está hueco, tendríamos que hablar de enfoque de género. Es algo más que una palabra, se tendría que convertir en la manera de vivir de tod@s para que sirviera de algo. El género no es masculino ni femenino, no se trata de ser hombre o mujer se trata de que tod@s tengamos los mismos derechos y las mismas obligaciones, no tod@s las tenemos y en esto de las desigualdades las chicas lo tenemos más crudo, tanto a nivel social, psicológico como judicial. Y más aún, si entramos en el terreno drogas VIH-VHC o prisión. Yo ya ni sé los tipos de discriminación que sufrimos, tampoco es mi propósito definirlos ni explicarlos ahora. No sólo en muchos campos nos discriminan

por el simple hecho de ser mujer, sino que también sufrimos la discriminación vertical, es decir, ¿cuántas mujeres conocéis que sean las jefas en el trabajo? Y las que hay, según el imaginario social, son unas trepas; además, que dejan a sus hijos con cualquiera, tachándolas de no mirar por la educación de éstos, cuando yo siempre pensé que eso era tarea de los dos (padre y madre). Si fuera un hombre, estaría más que aprobado por la sociedad. Si hoy día, estoy donde estoy es porque siempre desde niña ha sido superior a mis fuerzas callarme las injusticias que yo veía, y hasta que de alguna manera hacía que los demás las visualizaran y les pusieran nombre (ya que sino, no existirían), no paraba. Hace años fue desde A Coruña, en el Poblado de Peñamoia, uno de los puntos en peores condiciones de toda Europa de venta de drogas, a todos los niveles, no había ni agua y por supuesto ningún tipo de material esterilizado de venapunción (chutas). Empezamos subiendo los sábados en un coche privado y con el contenedor de las jeringuillas usadas entre las piernas (toma RD, era lo que había, no más) ahora ya hay unidades de distintos recursos que atienden a la peña todos los días del año.

Ya no soy la presidenta de dicho colectivo (Moucho-A Coruña), ahora estoy en el colectivo "La Calle", pero sigo peleando. Ahora lo que hago es hacer visualizar esto de las desigualdades porque considero que ahora mismo es lo que nos arrastra para no poder seguir avanzando en nuestras vidas y en la de los demás y así poder sensibilizar a la peña con esto del género. También me gustaría no utilizar la palabra PELEAR pero, por desgracia, esto del día a día cuando eres

mujer o lo haces así o no te escuchan; que pena, ¿no?

Solicito la colaboración de todos los chicos del universo, porque sin vosotros esto sería imposible... ¿Por qué resistencias? Está claro que haberlas ahílas, porque el propio movimiento en sí las demuestra, nadie se pone una coraza ante algo que no existe.

Yo creo que muchas veces el problema está en que no sé reconoce porque se desconoce (quiero creer) pues deciros que para todo tipo de dudas que tengáis sobre el tema, aquí estamos el Grupo de Género de FAUDAS. Nadie tiene la culpa de esto, ni hombres ni mujeres ya que va innato en nosotr@s mismos, lo hemos mamado desde que nacimos y el chip por tanto es difícil de cambiar. Nuestra cultura viene de la cristiano-judía (machista, por supuesto) y por tanto complicado pero no imposible si tod@s nos ponemos a una.

No somos iguales ni física ni psicológicamente ¡menos mal! sino ¡qué aburrimiento! ¿No creéis? Esto no tendría que valer para que nos echáramos pulsos sino para que nos complementáramos y entre tod@s trabajar esto de las desigualdades que vosotros los chicos también sufríais, aunque seamos sinceros, menos que las chicas. Esto está más que demostrado, por activa y por pasiva. No es que lo diga la Marisa.

Ojalá que esto del género no sea solo cuestión de subvenciones y que de verdad cojamos el toro por los cuernos de una vez.

Este artículo va dedicado a tod@s los que quieran entenderlo.

A Antonio el Currante por su afán de superación y a mi gran amiga (incondicional) Carmela.

Un besito muy gordo, de una gallega que vive en Sevilla.

**Marisa.**

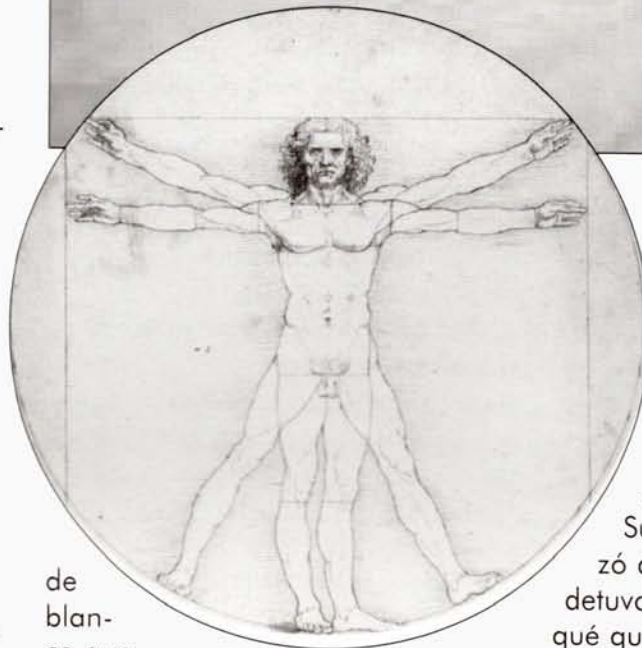
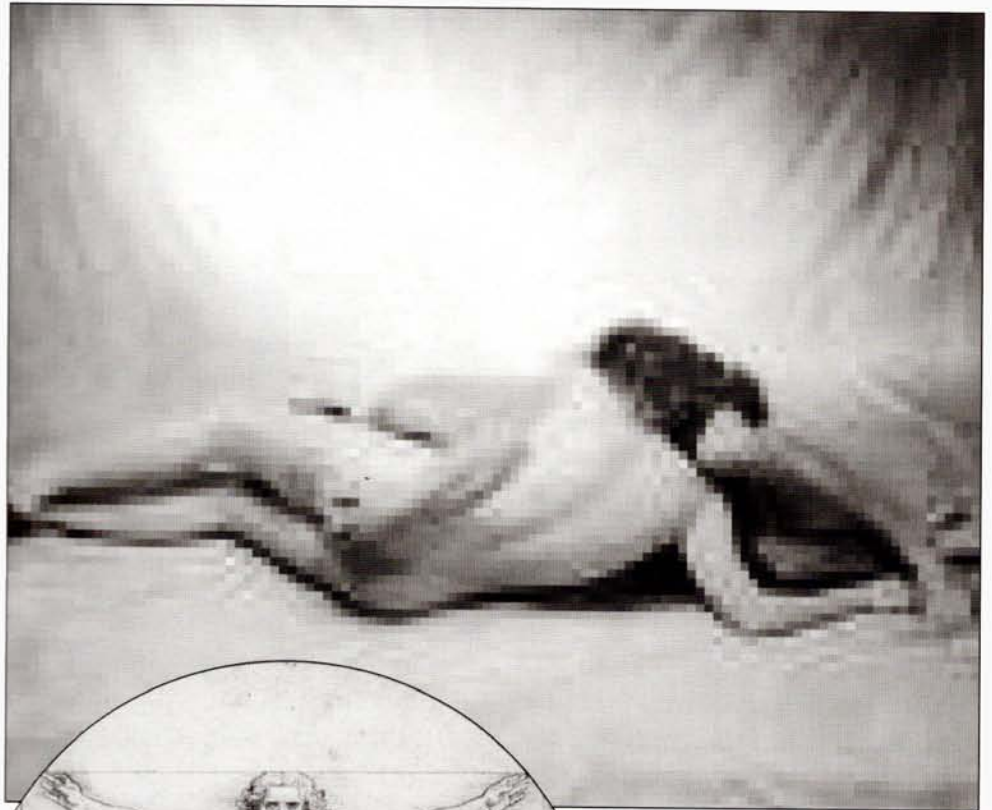
# ' DIME QUIEN ERES '

**COMO ALISS, LA PROTAGONISTA DE ESTE CUENTO, MUCHAS MUJERES REPRIMEN SU SEXUALIDAD POR EL PESO DE CONDICIONANTES SOCIALES Y CULTURALES. DESCUBRIR EL DERECHO AL PROPIO PLACER ES UN PRIMER PASO HACIA LA LIBERTAD.**

Indudablemente, el mundo estaba cambiando cuando corría el año 1950 en un pequeño pueblo del centro de Europa. Caía la noche y el aire anunciaba el final del duro invierno. Aliss, una hermosa joven de veinte años, lloraba desconsoladamente sentada en la cocina de su casa.

Su terrible angustia se debía a que había vuelto a pelearse con Fred, el joven que casi desde la infancia, era su novio: y el motivo de la pelea era el mismo de siempre desde hacía algún tiempo, la negativa de Aliss a mantener relaciones sexuales. Fred la amaba profundamente, pero no podía comprender los prejuicios que la limitaban ante una relación que él consideraba pura y honesta, y vivía este rechazo con dolor pero con confianza y seguridad en su amor. Aliss, que veía como se deterioraba su pareja amada ante la impotencia de no poder explicar a Fred de las razones de su reticencia, lloró durante larga semanas y lo hizo con tanta intensidad que finalmente agotada se quedó sumida en un profundo sueño.

En ese instante la magia de Morfeo vino a poblar su soledad porque soñó que por la puerta entreabierta entraba una hermosa mujer vestida



de blanco que lentamente se sentaba a su lado y después de acariciarla con ternura le preguntaba qué le pasaba. Aliss, entre llantos, le explicó el motivo de su angustia mientras la misteriosa señora la escuchaba en acompañador silencio.

Finalmente, cuando comprobó que Aliss estaba más tranquila le habló de su derecho a la sexualidad y al placer. Cuando terminó su relato la extraña se levantó y salió tan silenciosa como había llegado. Aliss, en

un primer momento se sintió feliz ante esta aparición, pero al rato pensó que no sabía de quien se trataba. Necesitaba imperiosamente averiguar quien era la desconocida y salió corriendo detrás de ella.

Sudorosa y cansada, la alcanzó a la salida del pueblo. La detuvo y le dijo: ¿Quién eres tú y qué quieres? ¿Acaso eres la Transgresión y vienes a empujarme al abismo? ¿O tal vez seas la Tentación y vienes a perderme? La extraña la miró largamente y sonriendo comprensiva le contestó:

No, Aliss. Yo no soy ni la **Transgresión**

ni la **Tentación**, mi nombre es otro. Me llamo

**LIBERTAD.**

Comité de Redacción

W.T.U

# MIRIAM CAMEROS Y NULILA LÓPEZ

## 1.- ¿Cuál ha sido vuestra trayectoria profesional? ¿En qué momento iniciáis un trabajo conjunto?

Nunila viene del mundo del clown y lleva mucho años viviendo del "cuento". Últimamente llena salas con su monólogo "La penosa historia de Penélope Pérez". Yo vengo del mundo de la ilustración, tanto en paredes, camisetas, prensa... Nunila y yo solíamos frecuentar los mismos bares. Vi un espectáculo suyo y en la casa okupa "la hamsa" y le prometí que algún día le haría los dibujos para sus cuentos.

## 2.- ¿Por qué os decidisteis a reescribir el cuento de la Cenicienta? ¿Y por qué el cuento de la cenicienta? ¿Qué idea pretende transmitir? ¿A quién va dirigido especialmente?

El cuento de la Cenicienta fue un encargo a Nunila de un grupo de mujeres de Horta que habían sufrido malos tratos, ellas creían que los cuentos que les habían contado de pequeñas habían influido en situación, todos los cuentos reflejaban mujeres sumisas, pasivas... Ellas querían que Nunila re-interpretase un antiguo clásico. En todos los cuentos, se nos habla de princesas y príncipes que nos harán felices y además para siempre. Nosotras queríamos dinamitar esta mentira y transmitir que hay que buscar la felicidad en uno mismo, dentro no fuera. Y que no nos gusta la idea del amor dependiente y sufriente que nos han transmitido. Creemos que va dirigido a todo el mundo, aunque especialmente a las mujeres que quieren cambiar su vida.

## 3.- ¿Os habéis planteado algún cuento donde se vuelva a escribir la historia de un personaje principal masculino?



Sí y no. Nos gusta la idea... pero Nunila y yo no creemos mucho en el binomio castrante masculino-femenino. Quiero decir... que ahora no haremos un cuento como el príncipe que no quería comer perdices o algo así. Haremos un príncipe transgénero o un hombre de hojalata que está harto de mentiras y quiere buscar la verdad.

## 4.- ¿Cómo ha sido el proceso de elaboración?

Como todo... momentos de euforia, decepción... pero sobre todo de alegría. Hace 4 años ya estaba el cuento casi acabado, lo mandamos a muchas editoriales... y ninguna nos contestó ni que le había llegado el email. Así que durante 4 años *la ceni* estuvo en un armario, un día decidimos autopublicarlo y, como no teníamos dinero, pensamos que una buena idea era mandar el cuento por email a amigos que tenían bares o negocios y si les gustaba nos ayudaban con 100euros, salían anunciados en el libro y cuando los tuviésemos publicados... darles 10 libros. Pero nuestros amigos, empezaron a reenviar el email y esos amigos de nuestros amig@s a otra gente, y a las semanas teníamos un aluvión

de gente que no conocíamos de nada que quería participar en que nuestro libro se hiciese realidad en papel.

## 5.- ¿Cómo ha sido el proceso de difusión?

La autopublicación fue un éxito y nos quitaron casi todos los libros de las manos, pero la autopublicación, al no ser ni una editorial ni distribuidora, tiene sus limitaciones... No podíamos nosotras dos solitas introducirlo en un circuito de librerías, casi todos los libros los vendíamos en bares, locales o librerías de gente que conocíamos y por internet...desde el blog que nos hizo nuestro amigo Mak.

## 6.- ¿Qué acogida ha tenido el cuento?

La acogida ha sido muy buena, y ahora las editoriales si que están interesadas en el proyecto. La segunda edición la hace una editorial y el prólogo nos lo hace Maruja Torres. Sale el 14 de octubre y estamos deseando verlo, ya que la que hemos montado nosotras solitas, imaginaos icon una editorial!!.

