

# EL BLUES DEL METABÚS



La revista de AUPA'M (Agrupació d'Usuaris/es i Professionals al voltant de l'Autobús de Metadona) Tercera època núm, 28 - octubre- 2014



Jornada

Passat, present i futur  
d'un model associatiu  
en drogodependències

Celebració

20 anys d'Aupa'm  
15 anys d'Asaupam

**23 d'octubre de 2014**



# VALORACIÓN

El contenido de cada artículo de este número tendrá una valoración en derechos conseguidos a lo largo de estos años de reivindicación.



AUPA'M y ASAUPAM valora positivamente la mejora conseguida a lo largo de los últimos 20 años en la atención a las personas usuarias de drogas, a fin de mejorar su calidad de vida en cualquier aspecto social, sanitario, o legal.



AUPA'M y ASAUPAM valora negativamente la falta de avances conseguida a lo largo de los últimos 20 años en la atención a las personas usuarias de drogas, a fin de mejorar su calidad de vida en cualquier aspecto social, sanitario, o legal.

# ÍNDICE

## EDITORIAL

Passat, Present i Futur. . . . . 3

## TRIBUNA ABIERTA

¿De qué tenemos miedo? . . . . . 4

## LOCAL

Fundació Ateneu Sant Roc. . . . . 5

## EL CAFÉ DE LOS MARTES

¿Qué es el SOJ (Servei d'Orientació Jurídica)? . . . . . 6

## EL RINCÓN DEL POETA

El indigente que no ve la gente. . . . . 7

## MEMORIAL

Homenaje al activista Xavier Sánchez Pretel

ASAUPAM visita la realidad de las personas con drogodependencias en Marruecos . . . . . 8

## ENTREVISTA

A una trabajadora domiciliaria de Cáritas . . . . . 10

## ES BUENO ESTAR INFORMADOS

PIX y EPA juntos, por fin en Badalona . . . . . 11

## ENTREVISTAS

AUPA'M. . . . . 12

## OPINIÓN

Discriminación en los medios de comunicación

Veinte harturas y una imprecación desesperada. . . . . 14

## XARXES

Webs de confianza. . . . . 15

## PITOS y APLAUSOS . . . . . 16

**EL BLUES DEL METABUS**

**Jornada** Passat, present i futur d'un model associatiu en drogodependències

**Celebració** 20 anys d'Aupa'm 15 anys d'Asaupam  
13 d'octubre de 2019

**Colaboradores**  
A. Obrador, Asaupam-Aupa'm  
Juanje, Asaupam-Aupa'm  
Subcomisión de política de drogas y sostenibilidad del 15-M  
Laura Moreno, Abogada Aupa'm  
Txus, Aupa'm  
Antonio Corbacho, Asaupam  
Pepi Valenzuela, Aupa'm  
Esther Estallo, Asaupam  
Isa y Foko, Aupa'm  
Jokin Goiburu, Aupa'm  
José Tejada, Aupa'm  
Jordi Cebrián, Revista Cànamo  
Daniel Mancera, Asaupam

**La gente de "enganxa't al treball"**  
Silvia Ballarri, Asaupam  
Carmen Romera, Asaupam  
Martín Mimbrenas, Aupa'm  
Equipo EPA

**Comité de Redacción**  
La peña que viene al: "Café dels dimarts"

Publicación gratuita

Aupa'm no comparte necesariamente la opinión reflejada

Nos interesa que la revista llegue al máximo de gente así que podéis fotocopiar y reproducir lo que en ella sale.



## Passat

Fa vint anys vam assistir al “part” de la criatura AUPA’M. Va esser un part natural sense cap complicació. Tot era nou, no teníem experiència però sí molta clarividència. La “família” de Sta. Coloma i Badalona ho esperaven amb il·lusió i van col·laborar en tot el que van poder. Tots desitjàvem que les persones afectades pel consum de drogues tinguessin el respecte que els drets humans els hi atorgaven.

Han estat una gran quantitat de recursos tant tècnics, com materials i ciutadans, que s’han invertit en aquest projecte. I... han donat fruit, molt de fruit. No només en el nostre territori (Bad., Sta. Col.) sinó arreu de Catalunya i altres fronteres.

## Present

Com hem arribat on som? Essent fidels als principis que varen brollar fa 20 anys: ACTIVISME, APOSTA LOCAL, CO-IMPPLICACIO, FORMACIÓ DE CARRER I DE LLIBRE, RELACIÓ PROPERA. No es fàcil mantenir-los encesos, cal cuidar-los, estar amatent a que cap s’apagui.

Hem deixat gent pel camí, a la cuneta, però també molts altres han agafat el tren quan passava. Encara hi ha dubtes de si no n’hem sabut prou, volíem que tots agafessin el tren, potser no havia arribat el seu moment. Ens queden temes a millorar. El “café del dimarts” n’és un exemple.

## Futur

És cert que els temps han canviat, però els principis continuen essent els mateixos. La criatura té 20 anys, ja va sola... Tenia un germà gran que la tutelava però fa un any que ens va deixar, i ara és més aventurat caminar sense ell. Estem en un gran moment, on ens tenim que re-definir, repensar. La població s’ha fet més gran i els més joves tenen altres expectatives i altres preocupacions.

Sols caminant junts tornarem a trobar respostes al camí que han elegit.

Un bon amic escrivia el seu blog aquesta frase que ens la fem nostra:

*“Donar sense exigir és destruir la dignitat del que dóna i del que rep”*

(Jaume Santandreu)

### EL BLUES DEL METABÚS

#### EDITORIAL

## No estamos muertos, sólo estábamos durmiendo

Levantémonos ya! Basta de tanto dormir, es hora de que cojamos las riendas de nuestra propia vida. Protesta! grita! baila, salta... haz algo!!

Ya está bien de ir de victimas por el mundo; olvida lo que has sido y preocúpate por lo que serás de ahora en adelante: UNA PERSONA NORMAL. Incluso podemos ser algo más que eso; hemos estado en el fondo, no podemos bajar más, así que ahora todo es cuestión de ir su- biendo, poco a poco, tropezando a veces, sin prisas pero sin pausa.

Nadie dice que vaya a ser fácil: discriminación, paro, VIH, alguna que otra “cosilla” pendiente del pasado... Hemos dejado muchas cosas por el camino, pero somos listos, fuertes e imaginativos, ¿cómo si no hemos podido buscarnos la vida día a día, sufrir monos, talego, etc.? Estoy convencida de que alguien que ha sobrevivido a todo esto y además ha sacado la fuerza



necesaria para decir ¡BASTA! y curarse, puede hacer todo lo que se proponga en la vida.

Que nadie piense que no tenemos futuro; aún nos queda mucha guerra que dar. No sé lo que nos espera, pero seguro que será algo mejor que un “pico” en cualquier rincón. Tira “p’alante” sin miedo y sin mirar atrás que como decía el poeta: CAMINANTE NO HAY CAMINO. SE

HACE CAMINO AL ANDAR

**Dedicado a todos los que como yo no se piensan rendir nunca**  
isa

*Este artículo se publica como editorial porque expresa el sentimiento de todo el grupo de personas que estamos tirando adelante esta revista*



## ¿De qué tenemos miedo?

*¿Os acordáis del movimiento civil denominado 15-M? Se atrevió a movilizar a la fuerza civil, a cuestionar el sistema, a motivar la expresión de las ideas. En definitiva, se hizo con las calles sintiéndose capaz de poder escribir el destino de sus vidas.*

*Os invitamos a leer el siguiente comunicado que "La Subcomisión de política de drogas y sostenibilidad del 15M" hizo en su momento. En el momento actual Aupa'm necesita nutrirse de esa motivación para su resurgir. Esperemos que su lectura lo consiga.*

Estamos tomando las plazas del mundo, de manera pacífica, para exigir una democracia real y un sistema social, económico y judicial más justo. Queremos acabar con las políticas represivas, con el nepotismo, con la corrupción, con el poder de las bandas criminales. Queremos un mundo sin guerras ni represión, un mundo mejor donde podamos ejercer nuestras libertades en paz, sin miedo y con alegría. Es por ello que expresamos nuestro total compromiso con el fin de una de las guerras más mortífera y destructiva de todas las guerras actuales: la guerra contra las drogas. Para ello, creemos que hay que abrir algunas reflexiones:

**¿Guerra o paz?** Los resultados de casi 100 años de experimento prohibicionista son trágicos en todo el mundo. Es una evidencia que el sistema actual de políticas de drogas (centradas en la guerra) produce unos efectos secundarios o "colaterales" muchísimo más destructivos que los que pueden llegar a producir las drogas en sí. La carísima guerra contra las drogas ha fracasado. Desplegar militares y policías para quemar campamentos de producción de drogas, perseguir a los narcotraficantes y encarcelar a personas que realizan vendas menores y a consumidoras ha sido inútil para combatir el consumo de drogas, a la vez que ha arrasado injustamente numerosas vidas y ha saturado las prisiones de todo el mundo.

**¿Bandas criminales o gobiernos ciudadanos?** El mercado ilícito de drogas mueve cerca del 1% de todo el dinero mundial. En vez de gestionar este mercado de forma regulada por parte de nuestros gobiernos, tal y como se hace con cualquier otra cuestión importante, se ha decidido ceder su gestión y control al crimen organizado. Esta decisión tiene consecuencias terribles para la paz, la democracia y las libertades civiles: es una de las principales causas globales de co-

rrupción institucional, de debilitación democrática, de violencia organizada, de militarización de países productores y de restricción de las libertades individuales en todo el mundo.



**¿Destrucción o sostenibilidad?** Las políticas actuales sobre drogas no son sostenibles porque los costes y los recursos humanos y ecológicos que se invierten y consumen en tratar de erradicar el tráfico ilícito de drogas son desproporcionados respecto a los escasos beneficios que se consiguen. Los usos que se hacen de las drogas pueden afectar a la salud de las personas individuales, mientras que las políticas sobre drogas afectan a toda la sociedad en su conjunto y al planeta como organismo vivo en sus ecosistemas (vertidos de residuos, deforestación, fumigaciones, altísimo consumo energético...). Es fundamental abrir una reflexión para definir unas políticas de drogas que garanticen un mundo sostenible a largo plazo. Y no podemos esperar más, hay que empezar ya.

**¿Miedo o responsabilización ciudadana?** La guerra contra las drogas se fundamenta en el miedo hacia nosotras y nosotros mismos. Se nos protege de una supuesta impulsividad de las personas hacia la autodestrucción a través de las drogas que, significativamente, no se había dado a los niveles actuales antes del inicio de esta guerra. En los países que tienen regímenes menos severos -Suiza, Portugal, Holanda y Australia- no se ha visto la explosión en el consumo de drogas que los defensores de esta guerra habían profetizado de manera alarmista. Parecería ser, pues, que las personas no somos tan irresponsables y autodestructivas como los discursos del miedo y pro-guerra insisten en hacernos creer. Todo indica que invertir en educación y salud es más efectiva y sostenible que invertir en armas y en prisiones. ¿De qué tenemos miedo entonces?

Como objetivo de la subcomisión "Políticas de drogas y sostenibilidad" de la Plaza de Catalunya de Barcelona está proponer alternativas a las políticas de drogas actuales en los múltiples niveles de actuación (internacional, estatal, local) así como acciones concretas para ponerlas en práctica. Nuestro objetivo irrenunciable es conseguir un mundo más pacífico, más respetuoso con el medio ambiente, en el que se garanticen en su totalidad las libertades y los derechos humanos; un mundo en el que se fomenten políticas públicas basadas en la educación y la salud, y no en la guerra y el crimen.

¿De qué tenemos miedo?

¡Debate público ya!

¡No a la guerra!

*Subcomisión de política de drogas  
y sostenibilidad del 15M*

**LOCAL**

## Fundació Ateneu Sant Roc



La Fundació Ateneu Sant Roc es una entidad de iniciativa social formada por un grupo de personas convencidas de que la transformación social es posible. Además de promover diversos proyectos socioeducativos, dirigidos a niños, jóvenes y adultos incidiendo de forma muy especial en los colectivos en situación de alto riesgo social, se compromete con el barrio de Sant Roc.

La riqueza de esta entidad es el grueso de personas: trabajadores, voluntarios, usuarios y colaboradores que hacen posible que cada uno desde su posición trabaje y se comprometa a hacer de la entidad un referente para mucha gente.

### FINALIDAD

Promover diversos proyectos educativos, sociales y culturales dirigidos a niños, jóvenes y adultos, incidiendo de manera especial en los colectivos en riesgo social.

### ACTUACIONES

Organizar actividades educativas, sociales, culturales y de ocio dirigidas a la población con especiales necesidades. Facilitar la cohesión social y la prevención en colectivos en riesgo de exclusión social. Potenciar nuevas ideas y actuaciones que dinamicen la vida cultural y social del barrio.

### PUBLICACIONES

Revista LÍMITES. ATENEO POPULAR SAN ROC. Video divulgativo editado por la Fundación Servicios de Cultura Popular. ATENEO POPULAR SAN ROC. Libro de la colección Experiencias de Pedagogía Social editado por la Fundación Servicios de Cultura Popular.

### ¿DÓNDE ESTAMOS?

Calle Cáceres, 34-36. 08918 Badalona

Tel. 93 399 39 51. [www.fundacioateneusantro.org](http://www.fundacioateneusantro.org)

Juan Jesús Guerrero

# ¿Qué es el SOJ (Servei d'Orientació Jurídica)?



*La Ley 1/1996, de 10 de enero, defiende el acceso a la justicia gratuita en los términos que determina la Constitución. En Cataluña el Decreto 252/1996, de 5 de julio además regula el procedimiento para reconocer el derecho de asistencia jurídica gratuita y la subvención para las actuaciones profesionales de los abogados y procuradores.*

### ¿QUIEN PUEDE SOLICITARLA?

Aquellas personas que no superen el doble del importe de la IPREM (Indicador Público de Rentas de efectos múltiples) y excepcionalmente también pueden acceder si no superan el cuádruple de la IPREM. Para más información desplázate al juzgado más cercano.

### ¿QUÉ DOCUMENTACIÓN NECESITO?

Presentar en el juzgado donde se tramite el procedimiento judicial o bien en el juzgado del domicilio de la persona solicitante, cuatro copias del impreso de solicitud.

Junto con el impreso se tiene que aportar la siguiente documentación para acreditar la situación económica de la unidad familiar:

- Una copia de la última declaración de IRPF de los miembros de la unidad familiar.
- Una copia de la última declaración del impuesto de patrimonio de los miembros de la unidad familiar.
- Una copia de las seis últimas nóminas de los miembros de la unidad familiar.
- Un informe actual de vida laboral, de la Tesorería General de la Seguridad Social.
- En caso de que el solicitante no esté obligada a hacer la declaración de IRPF, un certificado de los centros de trabajo y / o un certificado de cobro de pensiones y / o un certificado de la Oficina de Trabajo de la Generalitat sobre percepciones de prestaciones o subsidios de desempleo, certificados de ayu-

das u otras percepciones provenientes de otras administraciones públicas.

- Una copia del libro de familia, si la persona solicitante está casada y / o tiene hijos a su cargo.
- Una copia del contrato de alquiler o del recibo mensual de la vivienda habitual de la persona solicitante (hipoteca), si se ha declarado como carga para la economía familiar.
- Una copia de los títulos de propiedades de bienes inmuebles de la unidad familiar.
- Un certificado de valores de bienes muebles, si se es titular.



Y LA DECISION DEL JURADO ES...

HTTP://PEORESNAIDA.COM



El colegio de abogados que tramite la solicitud y la Comisión de Asistencia Jurídica Gratuita pueden pedir documentación complementaria para acreditar más específicamente la situación económica de la unidad familiar según los datos que se indiquen de la persona solicitante.

### ¿A QUÉ TENGO DERECHO?

- Designación de un abogado de oficio.
- Designación de un procurador de oficio, cuando su intervención sea preceptiva.
- La exoneración de derechos notariales .
- El asesoramiento y la orientación gratuitos, previos al proceso judicial, a quien pretenda recabar la tutela judicial de sus derechos e intereses, cuando el objetivo sea evitar el conflicto procesal o analizar la viabilidad de la pretensión. Para cumplir estas previsiones, los colegios de abogados han creado, con el apoyo del Departamento de Justicia, el Servicio de Orientación Jurídica (SOJ) para los ciudadanos que lo soliciten.
- La mediación familiar, si se dan los supuestos que establece la Ley 1 / 2001, de 15 de marzo, de mediación familiar en Cataluña y se solicita a través del Centro de Mediación Familiar o de los colegios profesionales habilitados. Para acceder a la mediación familiar con esta prestación de justicia gratuita sólo es necesario que una de las partes solicitantes tenga reconocido el derecho de asistencia jurídica gratuita.

### EN CASOS ESPECIALES

Para ofrecer una asistencia jurídica gratuita especializada a las personas que, dentro del ámbito de la relación de pareja o de la unidad familiar, han sido víctimas de malos tratos, el Departamento de Justicia ha firmado convenios de colaboración, con los catorce colegios de abogados de Cataluña con el fin de garantizar el derecho de defensa de las víctimas bajo una dirección letrada única (ámbito civil y penal) y el principio de igualdad de armas entre las partes.

Este principio de igualdad de armas entre partes también se garantiza en el caso de no perceptividad de defensa letrada (por ejemplo juicios de faltas o verbales) cuando las circunstancias personales del solicitante de justicia gratuita denotan una posible situación de desamparo o de indefensión ante la parte contraria.

*Laura Moreno Yuste, Servicio Jurídico*

## EL RINCÓN DEL POETA

# El indigente que no ve la gente

Soy un indigente que vive en la calle,  
paso hambre y frío en el duro invierno  
noches de insomnio sin poder dormir.

Mi lamentable vida pienso, si vale la pena vivir,  
pero por mucho que lo piense, no importa nada  
pues siempre llego a la misma conclusión:  
que no importa donde esté, aquí o en Granada,  
viviré la vida hasta el último latido de mi corazón.

Aunque sea con temor, a un mañana incierto,  
por la noche antes de dormir, yo rezo una oración  
y pido al Señor, mi Dios, que no amanezca muerto,  
que me dé fuerza, y cure mi dolido corazón,  
que pueda soportar, todos los golpes de la vida.

Soy un indigente que vive en la calle  
paso hambre, y frío en el duro invierno  
noches de insomnio sin poder dormir  
mi lamentable vida es casi un infierno.  
Y todos los días me pregunto, para qué vivir.

*Txus*





## Asaupam visita la realidad de las personas con drogodependencias en Marruecos

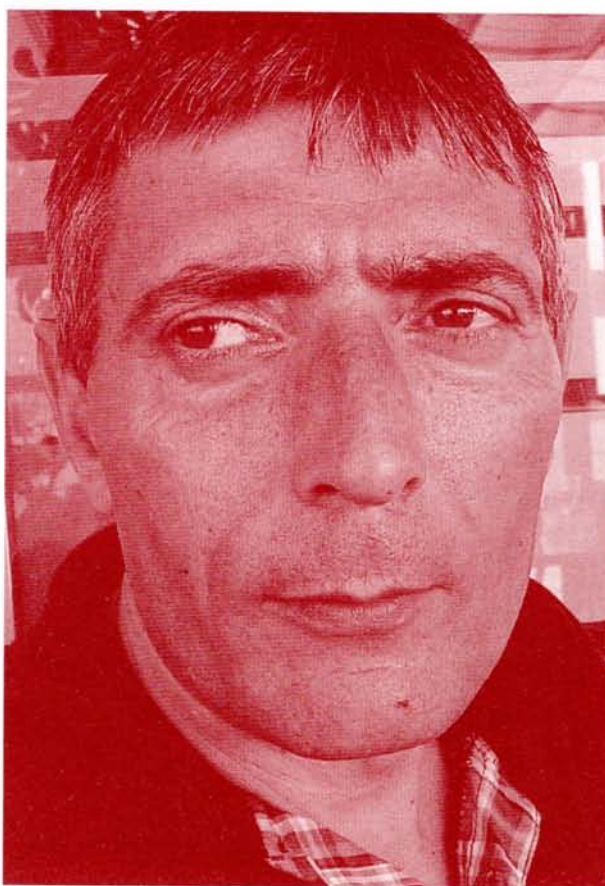
*Los compañeros y compañeras de Aupa'm y Asaupam quisiéramos brindarle un homenaje a la figura de Xavi de la forma más digna que creemos que puede ser considerada:*

**SEGUIR SU LEGADO, TRABAJANDO POR CAMBIAR LA REALIDAD.**

*Así os explicamos de los últimos trabajos que hizo antes de su enfermedad. Apoyaba cualquier iniciativa dirigida hacia la reducción del daño y gestión del placer en el uso de drogas y con ese estandarte viajó con el compañero y agente de salud Antonio Corbacho para ayudar a asociaciones de Tanger y Marruecos a poner en marcha el movimiento asociativo y programas sociosanitarios.*

Del 19 al 30 de octubre de 2011, un educador social y un agente de salud de Asaupam, se han desplazado a Marruecos, en el marco de un proyecto de la Agencia de Cooperación Catalana y el Departamento de Salud de la Generalitat, para evaluar y formar a los equipos de reducción de daños de Tánger y Tetuán. Durante estos 11 días se han tenido diferentes reuniones con los responsables y trabajadores de los dos proyectos con la finalidad de conocer su trabajo y proponer aspectos de mejora en la intervención y evaluación. Los proyectos que se están desarrollando son pioneros en Marruecos, así como en todo África y el mundo árabe, por lo que pueden ser una referencia y un ejemplo para otros países de la zona. A día de hoy existe un programa piloto de metadona en Tánger y un programa de intercambio de jeringas en medio abierto en Tánger y Tetuán. En un futuro está previsto abrir un centro de metadona también en Tetuán.

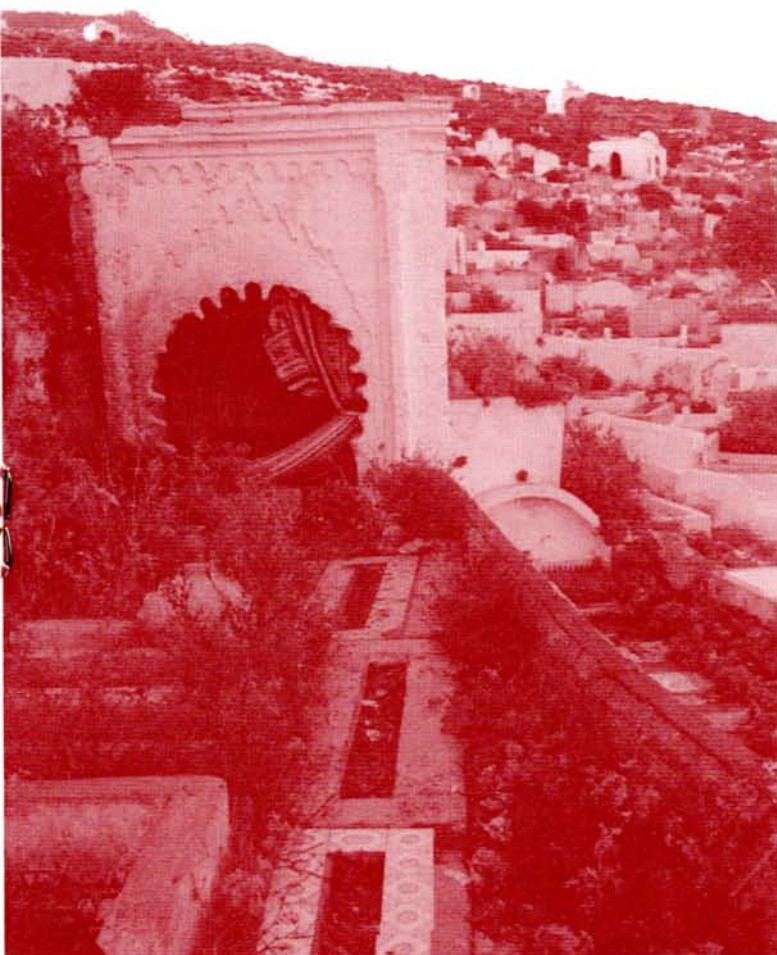
Nuestro trabajo ha consistido en exponer nuestro modelo de trabajo en Catalunya, donde se han incorporado personas exusuarias a los equipos téc-



nicos, así como proponer actividades de autoayuda y de sensibilización comunitaria que contribuyan a romper el estigma que sufren las personas consumidoras en Marruecos y así facilitar su integración social y laboral. Asaupam ha elaborado un informe dirigido a la Agencia de Cooperación y al Departamento de Salud, para que sigan apoyando económica y técnicamente el proyecto en base a las propuestas de mejora planteadas. La situación del consumo y de las personas consumidoras es preocupante en cuanto a la falta de medios, el estigma, la exclusión, la vulneración de derechos y la magnitud del consumo

-básicamente de heroína- que se da en la zona norte del país y en número altísimo de personas. Este fenómeno -del consumo de heroína- es relativamente nuevo. Ha contribuido a este cambio que una parte importante de las personas consumidoras han iniciado su uso o abuso en España desplazándose más tarde a su país, y al cambio en las rutas del narcotráfico que eligen otras menos vigiladas por el continente africano hacia Europa.

Durante estos días hemos tenido la oportunidad de hablar con muchas personas consumidoras que nos han transmitido sus inquietudes, demandas y miedos, desplazándonos a las diferentes "Karabas" -lugares de consumo- de las dos ciudades. El panorama que hemos podido percibir nos recordaba la situación que se vivió en nuestro país en los años 80 y 90: mucho consumo y poca información y servicios. Las demandas expresadas por estas personas se centran básicamente en el acceso a un tratamiento con metadona -solo existen 47 plazas en esta zona- para una demanda superior a 4000, mejoras en las condiciones de vida, cubrir necesidades básicas y respeto por sus derechos que suelen ser vulnerados sistemáticamente.



La prevención de enfermedades transmisibles (VIH y hepatitis) deberán ser objetivos prioritarios. Ello requiere, además de voluntad política del gobierno marroquí, la ayuda técnica y económica de diferentes instituciones nacionales e internacionales. Asaupam se ha ofrecido a hacer seguimiento de dichos proyectos en el futuro y así contribuir a normalizar la atención a las personas drogodependientes y establecer un modelo de intervención exportable y válido a otros países árabes.

*Antonio Corbacho*

# A una trabajadora domiciliaria de Cáritas



— **¿Cuándo entraste a trabajar en Cáritas?**

Hará 18 años más o menos.

— **¿Qué te llevó a trabajar ahí?**

Siempre ha sentido la necesidad de ayudar a los demás. En mi vida siempre he estado ayudando a las personas que he tenido cerca a través de Cáritas Diocesana.

— **¿Qué tiene que hacer una persona que quiere ser voluntaria en Cáritas?**

Mostrar compromiso a nivel parroquial y participar de los cursillos que nos ofrecen para estar al día de temas de interés para desarrollar el trabajo voluntario que nos encomiendan. También nos reunimos cada dos meses para ver cómo va el trabajo, nos aconsejan como llevarlo a cabo mejor.

— **¿Cuántas personas sois en el equipo?**

5 personas que damos servicio cada 15 días. Hay en Santa Coloma varias parroquias que prestan sus servicios de diferente forma. Unos dan comida, otros dan un donativo, otros van al banco de alimentos. Nosotros ponemos una cesta dos veces al año para recoger comida por parte de los feligreses y damos servicio domiciliario. Desde Barcelona, Cáritas también nos ayudan económicamente para cubrir algunas necesidades puntuales.

— **¿Habéis notado con la crisis que acuden más personas a la parroquia?**

Sí hay más necesidad, hay más personas que, si no pasan hambre sí lo pasan mal. Si no tienen casa o viven con otras personas es lo peor. Cuando se está de caridad se está sufriendo mucho. No tener acceso a la higiene también es un problema.

— **¿Que tienen en común las personas que acuden a la parroquia? ¿Son más familias inmigrantes, o...?**

Hay de todo, la mayoría preguntan si sabemos de un trabajo.

— **¿Se da prioridad a personas con familia a su cargo?**

Siempre se valora la situación y se intenta adaptar la necesidad a la demanda. También tengo que decir

que Servicios sociales son los que deciden qué personas derivar. Quieren saben el número de personas que se atienden, y no quieren que demos por nuestra cuenta. Pero a veces si alguien viene fuera de lista y vemos que lo necesita urgentemente, no le negamos la ayuda.

— **¿Cuántas personas atienden al mes?**

Sobre unas 20 personas.

— **¿Qué opinión tienes sobre cómo se está gestionando la crisis y sus consecuencias?**

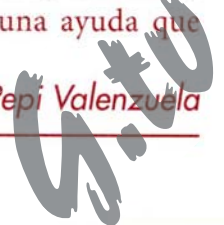
Ya en época de bonanza no se empezó a gestionar bien, ya que no puedes generar más oferta si en el futuro no vas a cubrir una posible demanda. O sea que por ejemplo en la construcción se veía claro que en algún momento la historia no iba a acabar bien, como así ha sido.

— **¿Crees que una posible solución estaría en manos de la Iglesia, la cual debería de poner más activos económicos, ya que los activos personales son innegables, al servicio de ayudar a salir de la crisis y evitar aumentar el endeudamiento del país al gobierno?**

¡Con la iglesia hemos topado! ¿Cuánto crees que costó económicamente la celebración de la beatificación de Juan Pablo II? Los que somos cristianos por convicción y que nos gustaría otro tipo de Iglesia ya nos gustaría que la Iglesia hiciera algún gesto al respecto. Sin embargo debido a nuestros valores no nos atrevemos a ser críticos y al final otorgamos ante la no actuación frente a la crisis, por lo que al final acabamos pensando que lo mejor es apelar a la conciencia de cada uno. Admiro a muchas figuras de la Iglesia como los curas comunistas de los 80 y tantos misioneros que se atreven a ir en contra de los mandatos de prevención sanitaria impuestos por la Iglesia, como por ejemplo el no uso del preservativo, y que sus voces críticas dentro de la organización política eclesíástica han dado un punto humano y misericordioso a la misma.

— **¿Que te ha aportado, durante estos años, venir a ayudarme en mi enfermedad?**

Tengo 79 años y sigo trabajando por ti, entre otros. Y aunque ya estoy algo cansada, venir a ayudarte Pepi, con tanto que necesitas en el día a día, me aporta. Cuando me voy de tu casa, me siento muy satisfecha de poder ofrecerte una ayuda que tanto necesitas.



**ES BUENO ESTAR INFORMADOS**

# PIX y EPA juntos, por fin, en Badalona



Ya son 20 años... Y seguimos

AUPA'M/ASAUPAM lleva ya muchos años trabajando por y para la salud de los usuarios de drogas por vía inyectada. Y si hablamos de salud, indiscutiblemente, tenemos que hablar de los programas de reducción de daños que en Santa Coloma de Gramenet y Badalona llegaron en los años 90.

Estos programas tienen como objetivo principal reducir la mortalidad del usuario/a y prevenir las enfermedades transmisibles, así como acercar a las personas que así lo deseen a los servicios sociales y sanitarios y mejorar su calidad de vida de éstas.

Muchos han sido los problemas que hemos tenido para poder instaurar y trabajar con normalidad en los barrios donde estamos, puesto que los ciudadanos no siempre nos han entendido. Y es que no pretendemos la abstinencia en el consumo de drogas en primera opción sino reducir al máximo el daño que éstas pueden causar cuando el usuario decide por voluntad propia tomarlas.

Una de las acciones más criticadas ha sido el intercambio de jeringuillas. Nos han llegado a acusar de promover el consumo, facilitando al usuario las "herramientas" necesarias para ello. Sin entender que esta práctica lo que pretende es prevenir contagios como el VIH o la hepatitis, evitando que la persona enferme y evitando también mayores costes a la Seguridad Social, ya que los tratamientos para mantener a raya estas enfermedades son carísimos.

Pero día tras día y año tras año, la intervención de los educadores y agentes de salud que trabajan en Asaupam ha dado su fruto, porque la intención, además de educar sanitariamente a los usuarios de drogas, ha sido también la de educar a la comunidad. Y no solamente en lo relativo a lo sanitario, social y de convivencia, sino también en el respeto a la decisión.

Y después de muchos años del programa de intercambio de jeringuillas y de trabajar en la calle, de denunciar espacios indignos donde la gente se veía obligada a inyectarse y ocultarse para no molestar, de forma conjunta y con muchas dificultades, usuarios, profesionales y comunidad consiguieron en 2012 la creación de un recurso limpio y digno para ser utilizado (EPA, Espai de punció assistida). De esta forma, se pueden realizar consumos inyectados de forma

limpia y segura, siempre bajo la supervisión de profesionales que pueden ayudar en caso necesario.

La sala de inyección móvil, que hoy por hoy opera dos tardes a la semana en el barrio de Sant Roc (Badalona). Avinguda del Marquès de Mont-Roig con c/ de la Primavera (sota el pont de l'autopista).

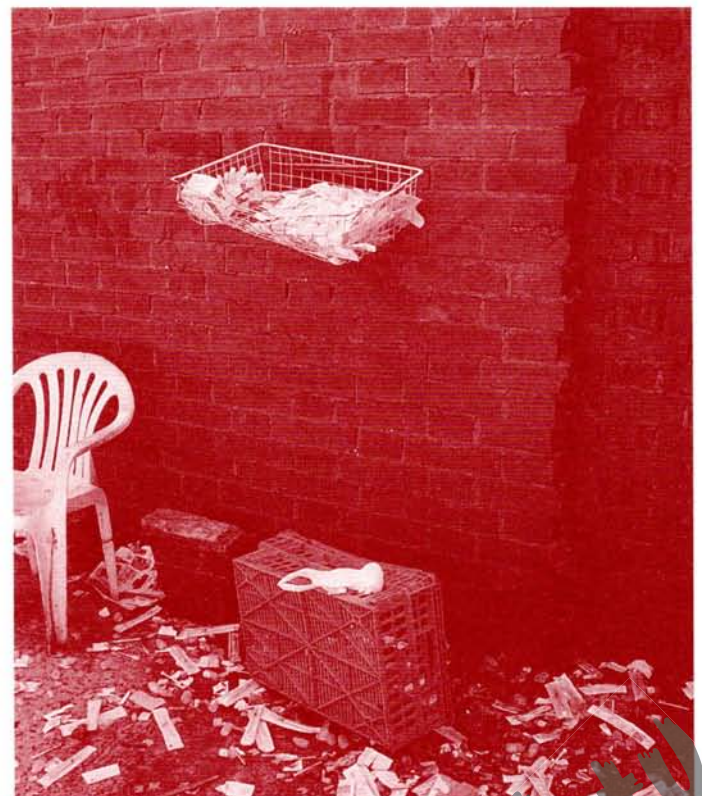
Telf: 663869184

Martes y Jueves de 15:30 a 20:30h

Si lo necesitas ¡Utilízalo!

Gracias, ¡Seguimos!

*Esther Estallo y Equipo EPA*





# AUPA'M

*¿Cómo sentían las primeras personas que participaron de la puesta en marcha de AUPA'M? Es de obligada justicia echar la vista atrás y acordarnos de ellas; pedirles que nos acompañen en estos momentos y nutrirnos de su experiencia y recuerdos para que no nos olvidemos en el futuro de aquel primer esfuerzo por conseguir que la voz del afectado prevalezca a la par del resto de ciencias. Cordialmente se les conoce como Goi, Juanje, Foco, Isa y Jose. A continuación nos contestan a nuestra encuesta dando sus diferentes puntos de vista como expertos de vida y libro.*

## PREGUNTAS

- 1.- ¿Qué te motivó a participar en un principio en el proyecto AUPA'M?
- 2.- ¿Cual ha sido el momento más dulce y más amargo de esta trayectoria con AUPA'M?
- 3.- ¿Cómo te gustaría ver AUPA'M en un futuro?



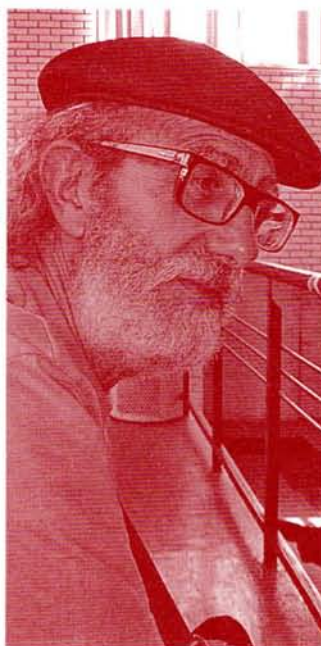
### ISA Y FOKO

1.- Lo que nos motivó en un principio a participar en el proyecto fueron las ganas de hacer cosas y por supuesto Goi, una de las personas más increíbles que he conocido.

2.- El momento más dulce fue cuando nos dieron el premio Reina Sofía y vernos allí a una panda de toxicómanos hablando en la Zarzuela... Y eso que yo no quería ir porque soy Republicana!! jajaja. Me emocioné mucho cuando Xavi y otro compañero subieron a hablar delante de toda aquella gente.

El más amargo, o mejor dicho los más amargos, cuando hemos ido perdiendo compañeros por el camino... ¡Son tantos!

3.- A esta pregunta me cuesta contestar. No sé cómo ha ido evolucionando en estos años, estoy muy desconectada desde que vivo fuera y con un peke al que dedico todo mi tiempo libre... pero a mi, lo que realmente me gustaría es que siguiera como cuando lo conocí, animando a l@s usuari@s a hacer cosa y a pensar, y como le gustaba decir a Goi, manteniendo una relación horizontal entre usuari@s y profesionales... aprendimos tanto!!



### GOI

1.- Me motivó la convicción de que "nadie educa a nadie, nadie se educa a si mismo, las mujeres y los hombres se educan entre sí, mediatizadas y mediatizados por el mundo" como decía el compañero pedagogo Freire y el hecho de encontrarnos un grupo de compañeros usuarios de metadona, profesionales, voluntarios y vecinos con ganas de apoyarnos en nuestra relación con las drogas (autónoma e

independiente), en el cuidado de nuestra salud, en el cumplir con nuestros deberes y defender nuestros derechos, en cambiar las políticas injustas de drogas y la sociedad desigual desde abajo: acabando con la relación jerárquica entre personas, porque cada persona es diferente pero todas somos iguales...

2.- Lo dulce ha sido el proceso de compañeros transformados de acompañados en acompañantes, de educandos a educadores, aún con los riesgos de reproducir una relación jerárquica.

Lo dulce y amargo se puede ejemplificar con Javi “el pollo”, que en diciembre del 96 cantaba con su grupo “Motosierras” en el concierto “Kaña al bicho”, en lucha por la comercialización de los nuevos medicamentos contra el SIDA; en febrero del 97 Javi murió y en ese mismo año se comercializaron, un paso decisivo hacia la vida. Javi “El pollo”, con Aupa’m, nos sentimos protagonistas de la historia, al ser un grano de arena que dio nuevas esperanzas de vida.

Muchas amargas: las despedidas de Xavi; de la compañera que nos dijo en el bus de metadona: “no me dejéis entrar en el talego porque saldré con los pies palante”, y lo hizo; de cada compañero que nos ha dejado...

Muchas dulzuras: el derecho al trabajo, adaptando el trabajo a las personas, una utopia hecha un poco realidad en el proyecto “Enganxa’t al treball” para compañeros en activo; cada dulce noticia de nacimientos (el nacimiento de Iker)... de nuevas vidas; de logros y superaciones; de apoyos entre compañeros...

**3.-** Un AUPA’M reinventándose, con las raíces de origen: por la autonomía de las personas; con respeto entre compañeros; por el apoyo entre compañeros; desde la relación horizontal.

Los compañeros de Ego de París dicen: “Los pares no son solamente los usuarios, son también los profesionales, los vecinos y todos los que acepten compartir un destino común”.

Una Aupa’m, agrupación de apoyo entre compañeros, con un destino común, donde cada uno tenga su papel en el espacio común asambleario, donde todos nos situemos, sin jerarquías, entre pares, en posición de apoyar y ser apoyados, de cuestionar y ser cuestionados, de acompañarnos...



### JUANJE

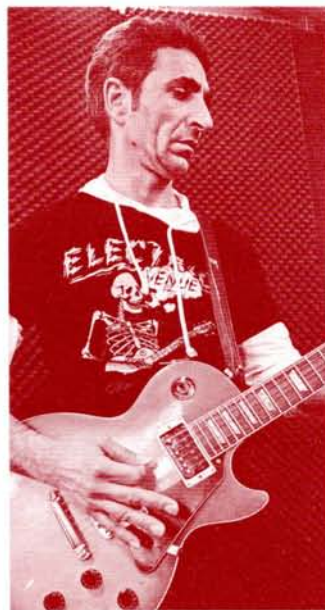
**1.-** En principi, vaig a entrar de “rebot”. Des dels ajuntaments (Badalona, Santa Coloma i l’Hospitalet) per evitar aldarulls a les portes del CAS Delta a l’hora de la dispensació de la metadona van acordar fer-ho a través d’un autobús per diferents punts de les ciutats-normalment allunyats dels nuclis de més població. I per evitar que continuessin els aldarulls en lloc de po-

sar un guàrdia urbà en cada parada, van decidir posar un educador “vigilant” que controlés els usuaris. Desde el primer moment van dir que la nostra funció era educativa i no de vigilància policial. Van intentar implicar als propis usuaris en el manteniment de l’ordre i el bon comportament cívic, i nosaltres com educadors estaven també implicats en la mateixa causa. I així va néixer l’associació AUPA’M (Associació d’usuaris i professionals al voltant de l’autobús de la metadona).

**2.-** Els moments més dolços al llarg d’aquests anys han estat la relació propera als usuaris, el compartir les seves inquietuds i els seus desitjos de millora i de sortir d’aquest “pou”-moltes vegades truncats per una voluntat debilitada pel consum-, i el tracte tant proper i la confiança depositada en nosaltres i en el nostre acompanyament, no exent de dificultats.

I els moments més amargs han estat quan havien d’anar al cementiri a acomiadar-nos de tants i tants companys que no van poder o saber superar amb èxit les dificultats que conllevien certes formes de vida.

**3.-** En un futur m’agradaria que AUPA’M tingués una autonomia el suficientment forta perquè fossin capaços de no dependre de certes formes de funcionament que dificulten una mica la consecució d’aquesta autonomia que seria desitjable, i poder celebrar el 50 aniversari.



### JOSÉ TEJADA

**1.-** Fue una época mágica. Sentir la fuerza de los compañeros y compañeras nos ayudó a muchos. Es por aquel recuerdo que me hace mucha ilusión reencontrarme con vosotros y colaborar con nuestra música.

**2.-** El más dulce fue el resultado final: saber que con ayuda y mi empeño en ponerle ganas, se puede salir...

Y el más amargo el principio, por no tener la su-

ficiente confianza en mí mismo. Muchas veces el miedo a lo desconocido nos atenaza al cambio.

**3.-** Con la misma continuidad o incluso mayor. AUPA’M a mí me ayudó y deseo lo mismo a los compañeros que ahora y en un futuro lo necesitan.

Carmen Romera



## Veinte harturas y una imprecación desesperada

*En ocasiones es necesario sustituir la lógica por la indignación, los argumentos por las imprecaciones, la razón por el arrebató. No siempre, claro, pero en ocasiones hay que soltar vapor. Hace unos años, tras repasar unas cuantas noticias sobre drogas sobre las que debía escribir, me asaltó la desesperanza, el asco y el hastío. Y decidí, por una vez, renunciar a las argumentaciones teóricas y limitarme a desahogarme contando lo harto que estaba de tantas cosas. En estos días de indignación esperanzada, me he permitido actualizar un poco mis harturas. Estáis avisados.*

- Estoy harto de que no sirva de nada insistir en lo obvio.
- Harto de explicar que la prohibición de las drogas es inútil, cara y cruel.
- Harto de repetir que la prohibición genera más males que los que quiere prevenir: Corrupción, adulteraciones, fomento de las mafias, criminalización de los consumidores... Sin que las drogas sean ni menos accesibles, ni más caras
- Harto de doctores y científicos ignorantes y moralistas, dedicados a buscar coartadas con las que justificar la represión política sobre los usuarios de drogas.
- Harto de los curas de todas las religiones, de su rechazo del placer, de su búsqueda de una sociedad estabulada y aséptica donde todos recemos cinco veces al día.
- Harto también de los periodistas inútiles y manipuladores que repiten las diatribas antidroga que otros les han escrito, que desconocen los datos más elementales de los temas de los que hablan.
- Harto me tienen de tanto pensamiento único respecto a las drogas. Harto del Plan Nacional sobre Drogas, de la simpleza banal de su discurso, donde todo se reduce a gritar que todas las drogas son igual de malas y que no hay que distinguir entre unas y otras.
- Harto de la propaganda antidroga infantiloides y mendaz. Harto de la utilización del miedo como mecanismo de control. Harto de la utilización de los niños como coartada para reprimir las libertades de los adultos.
- Harto de los hipócritas del PSOE, autores los primeros de la nefasta Ley de Seguridad Ciudadana y que tras intentar cuando estaban en la oposición acabar con ella, cuando estuvieron en el poder se olvidan de lo dicho. Harto de la hipocresía del PP, que defiende el alcohol mientras pide perseguir la marihuana.
- Harto de tanta corrupción, de ver como quienes dicen defendernos de la droga se lucran con ella.
- Harto de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, de su presidente y de la reina que lo ampara, de su propaganda catastrofista y mentirosa, de su participación entusiasta en mantener activo el problema de las drogas, fomentando el desconocimiento y el sensacionalismo frente a la educación en la responsabilidad vivida en libertad.
- Harto de quienes se rasgan las vestiduras ante los males de la droga, pero celebran con cava y con un puro los partidos de fútbol destinados a mantener viva la llama del prohibicionismo.
- Harto de escribir siempre lo mismo, de explicar que hace más daño la prohibición que las propias drogas, de contar que hay alternativas más allá del garrotazo y tentetieso.
- Harto de la crueldad inhumana que con la excusa de la Salud Pública aplican tantos gobiernos. Y de las ejecuciones rituales de traficantes y de consumidores de drogas con las que China, Irán y otros países celebran anualmente el día internacional sobre drogas. Y de las condenas inhumanas que se aplican en Asia, en Estados Unidos, y tantos otros lugares siempre en aras de la salud pública. Y de que la única solución para tratar con los problemas de la droga sea siempre la cárcel y los policías y el ejército.
- Y harto estoy de estar harto, de que me ponga de los nervios tanto ignorante, tanto necio malinten-





## Webs de confianza

Si os gusta navegar en busca de las últimas novedades y comentarios en las redes sociales, os presentamos las dos plataformas desde las cuales difundimos toda la información del ámbito que nos parece más interesante.

Pretenden ajustar las ideas a la realidad cambiante y plural de las personas usuarias de drogas con las que estamos en contacto, informar a los profesionales de los recursos no especializados de la ciudad sobre aspectos relacionados con los consumos de drogas, dar a conocer la situación actual del consumo en Santa Coloma de Gramenet y Badalona así como de otros municipios de Catalunya y Estado.

Y como sobre drogas la controversia está asegurada a través de sus diferentes visiones, los debates se sirven calentitos!!

El facebook es más dinámico. De un vistazo estarás al día y con un simple "Me gusta" o no ya estarás opinando sin invertir demasiado tiempo.

¡¡Animaros a darle un vistazo!!

*Dani Mancera*



<http://www.dependencias.info/>



<https://www.facebook.com/dependencias.info>

cionado. Harto de tener que repetir una y otra vez las mismas razones sin que trasciendan a la opinión pública debido al pacto de silencio entre los prohibidores y los medios de comunicación, para ocultar las alternativas al discurso prohibicionista. Medios cuyo único fin es transmitir la única verdad revelada: que todas las drogas son malísimas y que los partidarios de la legalización no son más que irresponsables que buscan el fin de la sociedad.

— Y harto también de tanto consumidor de drogas incapaz de plantarse ante la autoridad y reclamar sus derechos, resignado en cambio a vivir agazapado, disfrutando casi de su situación ilegal, creyendo que la tolerancia descafeinada en que ahora vivimos es algo garantizado, y sin darse cuenta de que cualquier día o cualquier noche ellos llamarán a su puerta y será tarde, porque habrán olvidado que la libertad es valiosísima y hay que defenderla día a día.

— Harto, hartito me tienen...

*Jordi Cebrián*  
Periodista y escritor  
Redactor de la revista "Cáñamo"



# PITOS y APLAUSOS



A la falta de protocolos para ayudar a que toda persona vinculada a un territorio tenga la posibilidad de empadronarse para poder tramitar ayudas.



A la falta de protocolos entre servicios de salud mental y drogodependencias, propiciando una bolsa de usuarios que no reciben ninguna atención.



Al déficit de recursos para las personas sin techo. Es necesario un dispositivo de urgencia que permita una espera digna a ser atendidos por los servicios sociales.



A los recortes en sanidad y educación que provocan un retroceso en el estado de bienestar de los ciudadanos y, en especial, a aquellos más vulnerables.



A la falta de apoyo de la administración estatal y abandono, desde hace dos años, a FAUDAS, (Federación Estatal de asociaciones de usuarios de drogas), impidiendo la representatividad y trabajo conjunto de sus integrantes.



Al empeño del gobierno central por aprobar el anteproyecto de la Ley de Seguridad ciudadana donde, entre otros temas, empeora la normativa de sanciones administrativas por consumo o tenencia en vía pública, sin darle un trato alternativo al eliminar los programas de deshabitación y sancionar explícitamente el autocultivo.



A la reforma del Código Penal que recuerda a la antigua ley de vagos y maleantes aplicada por el régimen franquista.



Al comedor social municipal de Santa Coloma, particularmente valioso por su fuerza humana, su buena intención y el voluntarismo. El esfuerzo económico que supone mantenerlo merece el buen uso de las personas que puntualmente necesitan del servicio.



A Grameimpuls por la oportunidad que nos brinda a través de los planes de ocupación para poder insertarnos laboralmente. Siempre nos ha hecho sentir ciudadanos de pleno derecho para optar a la posibilidad de mejorar nuestra situación económica.



Al empeño de las personas que lideran las asociaciones pertenecientes a FAUDAS, a pesar de la falta de recursos económicos, para conseguir que la voz del usuario/a se tenga en cuenta en los planes de actuación.



A los profesionales y amigos de Xavier Sánchez Pretel que han seguido al lado de Asaupam y AUPA'M, y que desde el voluntariado, han ayudado al equipo y compañeros a seguir trabajando por el bienestar de los afectados/as.



Al Consorci de Badalona Sud por su apoyo en el mantenimiento del programa de talleres prelaborales "Enganxa't a la feina" y permitir que vecinos de Sant Roc puedan beneficiarse.



Al Àrea de Salut Pública i Acció Comunitària de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet por la implantación de la mesa de Salud Mental y Adicciones donde profesionales de diferentes ámbitos se preocupan por la mejora de las personas afectadas.

## AGRAIMENTS:

Ateneu Sant Roc  
Càritas  
Centre Cívic Raval (Santa Coloma de Gramenet)  
Imagina, Imatge corporativa i disseny gràfic  
Indústries Gràfiques Galileo

Amb la col·laboració de:



Diputació  
Barcelona

